

Flensburg Journal

Nummer 277
Jahrgang 26
Oktober 2025

Mittendrin
Generation
50plus

T.B.

CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Und der Sonntag ist gerettet

Verkaufsoffener Sonntag am 5.10.



Bester Shoppingspaß für die ganze Familie unter dem Motto „Læckerschmæcker“. Mit riesiger Ananaspyramide und frischen Ideen für Garten und Terrasse von den Mürwiker Baumschulen. Lassen Sie sich außerdem begeistern von Knut Keller als Clown Vigo! Unser Maskottchen, die Seerobbe Fiete, ist natürlich auch dabei und verteilt Süßigkeiten.



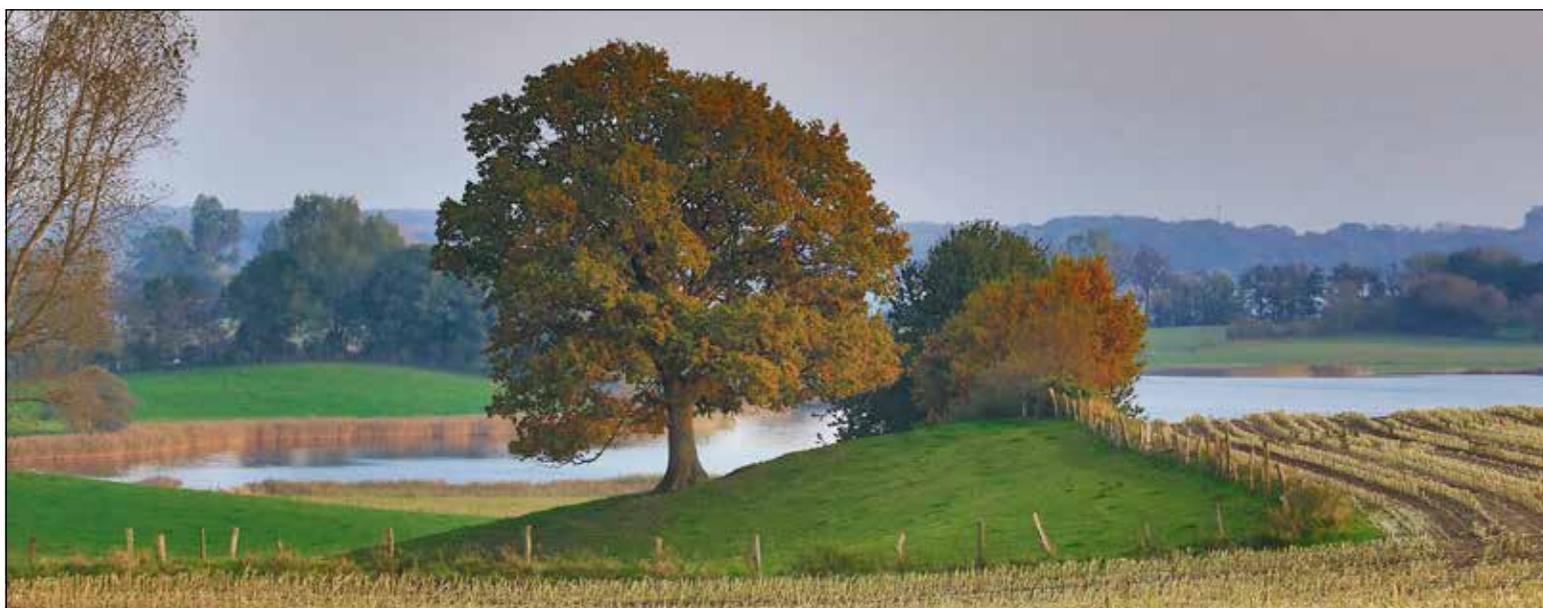
/cittipark.flensburg



/cittipark.flensburg

www.citti-park-flensburg.de





Liebe Leserin, lieber Leser,

sind wir jetzt bereits „durch“ mit dem schönen Wetter für das Jahr 2025? Der in diesen Tagen zu Ende gehende September hat uns anfangs noch einen herrlichen Spätsommer beschert, jedoch auch schon den ersten leichten Herbststurm, nun hoffen wir optimistisch auf eine Fortsetzung des guten Wetters im zehnten Monat des Jahres. Der Oktober, gern auch als „goldener Oktober“ bezeichnet, ist für manch einen durchaus ein attraktiver Monat: Den Schülern spendiert er die zweiwöchigen Herbstferien in der dritten Monatsdekade ab dem 20. des Monats, wir alle kommen gemeinsam zudem in den Genuss von gleich zwei Feiertagen. Neben dem „Tag der Deutschen Einheit“ am 3.10. hat der Monat noch einen weiteren Feiertag zu bieten, erneut begeht Schleswig-Holstein den Reformationstag am Monatsletzten als Feiertag. Da beide Tage jeweils auf einen Freitag fallen, bedeutet das für uns konkret: zwei lange Wochenenden! Am letzten kompletten Oktober-Wochenende wird den immer kürzer werdenden Tagen insofern wieder Rechnung getragen, als dass die Uhrzeit wieder um eine Stunde zurückgestellt werden wird: Ab 26.10. gilt dann die „Winterzeit“.

Auch in diesem Monat häufen sich wieder Veranstaltungstermine und Freizeitangebote, vom verkaufsoffenen Sonntag gleich am ersten Wochenende über diverse Flohmärkte, zahlreiche kulturelle Angebote in den hiesigen Veranstaltungsstätten bis hin zur Apfelfahrt am zweiten Wochenende ist für jeden etwas dabei. Einzelheiten finden Sie wie gewohnt im vorliegenden Flensburg Journal unter den Veranstaltungstipps sowie in den Terminalspalten!

Der Flensburger Straßenverkehr leidet nach wie vor stark unter den zahlreichen Baustellen im gesamten Stadtgebiet und den damit verbundenen Umleitungen – hoffentlich sind die meisten dieser Hindernisse in Kürze erfolgreich abgeschlossen.

Auch zur Weihnachtszeit 2025 wird es in der Innenstadt wieder den von vielen geschätzten „Weihnachtsmarkt“ geben – der Beginn dieser Traditionsveranstaltung wird in diesem Jahr sogar um eine Woche vorverlegt auf den 17. November und zudem in „Wintermarkt“ umbenannt werden – nicht unbedingt zur Freude aller Beteiligten und Betroffenen ...

In der Ihnen nun vorliegenden Oktober-Ausgabe des Flensburg Journals kommt wie gewohnt der Oberbürgermeister zu Wort: Er stellt aus der Sicht der Stadt Flensburg auf einer Doppelseite das Stadtarchiv der Stadt Flensburg vor, das für manch einen Leser sicherlich so noch nicht bekannt sein dürfte. Auf den Folgeseiten kommt ein sehr musikalischer Flensburger Kopf zu Wort, ein anderer Einheimischer beschreibt sein bisheriges abwechslungsreiches Leben in vielen Flensburger „Straßen und Stadtteilen“. Wir schildern die Ereignisse im Herbst 1945, in der Rubrik „MITTENDRIN – Generation 50 plus“ haben wir zudem einige interessante Texte für Sie erfasst.

Auf dem Sportsektor ist die aktuelle Spielzeit 2025/2026 längst in vollem Gange, Flensburgs Vorzeigemannschaften im Handball und Fußball sind zwar durchwachsen gestartet, doch haben beide inzwischen wieder „in die Spur“ gefunden, und machen durchaus Lust auf die anstehenden Heimspiele.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und Stöbern in unserer Oktober-Ausgabe, bleiben Sie uns gewogen, und genießen Sie den Herbst 2025 in Flensburg!

Ihr Team vom Flensburg Journal!

IHRE IMMOBILIE IST BEI UNS IN SICHEREN HÄNDEN.

Beim Verkauf Ihrer Immobilie ist Handarbeit gefragt: eine individuelle und deutschlandweite Präsentation, ein maßgeschneidertes Exposé sowie die persönliche Betreuung durch erfahrene Immobilienprofis aus unserem Team sind die Basis für den erfolgreichen Verkauf Ihrer Immobilie.

Zuverlässig, freundlich, norddeutsch – vertrauen Sie auf unser Team für Flensburg und die Region.



Oliver Klenz – Der Immobilienprofi.
Husumer Straße 73 · 24941 Flensburg
Telefon 0461 / 40 30 61 - 00
www.oliver-klenz.de



Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 3 |
| Inhaltsverzeichnis | 4 |
| Kulinarikfest Laekkerschmecker | 6 |
| 5. Oktober: Sonntags-Shopping in Flensburg | 7 |
| Dein Rathaus für Dich: Dr. Fabian Geyer – Liebe Flensburgerinnen und Flensburger... | 8 |
| Das Stadtarchiv – Gedächtnis der Stadt | 9 |
| Flensburger Kopf: Lena Mahrt – Musik ist ihr Leben... | 10 |
| Die lange Nacht der Demokratie | 18 |
| Kursangebote der VHS Flensburg | 19 |
| 40 Jahre Frauennotruf Flensburg | 20 |
| Straßen und Stadtteile: Kurt Svensson – ein Flensburger Original | 24 |
| Demokratie.Macht.Schule | 34 |
| FLENSBURG 1945 – FOLGE 10: Medien zwischen Gleichschaltung und Demokratie | 38 |
| Handball Aktuell: Das SG-Spieler-Portrait: Kent Robin Tönnesen | 40 |
| Veranstaltungstipps | 44 |
| Höruper Horrorwald | 49 |
| Geheimnisse des Mückenwaldes, Teil 2 | 50 |
| Stadtführungen in Flensburg | 52 |
| JOB UND KARRIERE | 56 |
| MITTENDRIN – Generation 50 plus | 57 |
| Bauen – Wohnen – Leben | 64 |
| Termine | 72 |
| Rechtsberatung: Ehevertrag – ist das notwendig? | 78 |
| Impressum | 78 |



Neuer Lebensraum im Alter

Warum eine Verkleinerung sinnvoll sein kann

Mit den Jahren wird das große Eigenheim oft zur Belastung. Die Kinder sind ausgezogen, die Bedürfnisse ändern sich und das Haus stellt einen nicht unerheblichen Aufwand für Sie dar – hier bietet ein neuer Lebensraum die Lösung. Besonders „Best Ager“ und Senioren profitieren vom Wechsel in kompakte Wohnungen, da sich dadurch finanzielle, soziale, als auch praktische Vorteile ergeben können.

Sicherheit und Gemeinschaft

Viele Wohnungen bieten meist nicht nur Aufzüge, Barrierefreiheit oder Notrufsysteme, sondern auch den Zugang zu neuen Nachbarschaften und Gemeinschaften. Zentrale Lagen fördern soziale Kontakte durch kurze Wege.

Finanzielle Entlastung und mehr Lebensqualität

Kleinere Wohnflächen bedeuten oft geringere Nebenkosten, weniger Reparaturen und niedrigere Energiekosten. Gleichzeitig reduziert sich der Putz- und Instandhaltungsaufwand. Der Verkaufserlös kann zudem neue Möglichkeiten wie Reisen, Hobbys oder weitere Altersvorsorge bieten. So bleibt mehr Zeit und Energie für das Wesentliche im Leben: Die Gesundheit und die persönlichen Interessen.

Bereit für Ihr nächstes Kapitel?

Dann kontaktieren Sie unsere Maklerin Ina Christiansen jetzt:

☎ 0461 31804-56

✉ ina.christiansen@densch-schmidt.de

🌐 www.densch-schmidt.de



Unsere passenden Immobilien-Highlights



Gepflegte Wohnung in unmittelbarer Nähe des Twedter Placks

199.000 €



1963
Baujahr



Etagenwohnung
Objekttyp



3,0
Zimmer



72 m²
Wohnfl.

Käuferprovision
3,57% inkl. MwSt.

Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarf: 106.00 kWh/(m²*a), Fernwärme, Effizienzklasse D



Luxuriöse Eigentumswohnung als Erstbezug nach Innensanierung

695.000 €



1989
Baujahr



Etagenwohnung
Objekttyp



4,0
Zimmer



178 m²
Wohnfl.

Käuferprovision
3,57% inkl. MwSt.

Energieverbrauchsausweis, Endenergiebedarf: 94.00 kWh/(m²*a), Fernwärme, Effizienzklasse C



Stilvolle Erdgeschosswohnung mit großer Terrasse in ruhiger zentraler Lage

585.000 €



2017
Baujahr



Erdgeschoss
Objekttyp



3,5
Zimmer



123 m²
Wohnfl.

Käuferprovision
3,57% inkl. MwSt.

Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarf: 39.00 kWh/(m²*a), Fernwärme Effizienzklasse A

KULINARIKFEST

LÆKKERSCHMECKER

am 04.-05. Oktober 2025

Erlebe den Herbst an der Flensburger Förde mit dem Läckerschmecker!

Wenn die Blätter an der Flensburger Förde bunt werden und die Luft nach Herbst duftet, ist es wieder Zeit für ein besonderes Erlebnis: Das kulinarische Fest Läckerschmecker verwandelt am Samstag, den 4., und Sonntag, den 5. Oktober 2025, die Flensburger Innenstadt in eine wahre Genuss-Oase. Am Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag – zeitgleich mit dem Verkaufsoffenen Sonntag von 12 bis 17 Uhr – können Besucher*innen hier durch die Straßen schlendern, die Vielfalt regionaler Spezialitäten entdecken und sich von neuen Geschmackserlebnissen überraschen lassen.

Schon beim Betreten der Innenstadt spürt man die besondere Atmosphäre: Die Mischung aus herbstlicher Gemütlichkeit, verlockenden Düften aus den Cafés und Restaurants und der lebendigen Stimmung macht Lust, sofort loszulegen. Es warten **Probieraktionen**, bei denen man Köstlichkeiten direkt vor Ort entdecken kann – von süß bis herzhaft, von klassisch bis außergewöhnlich.

Für alle Sinne wird gesorgt: **Live-Acts** bringen die Straßen zum Klingen, während **Filmvorführungen** spannende Einblicke in die Welt der Kulinarik geben. Wer Flensburg auf besonders genussvolle Weise kennenlernen möchte, kann an den Stadtführungen „So schmeckt Flensburg“ teilnehmen und die Geheimtipps der Stadt entdecken. Für die kleinen Gäste gibt es ein liebevoll gestaltetes **Kinderprogramm**, das spielerisch Lust auf neue Geschmäcker macht.

Und zwischendurch lädt das bunte Treiben einfach dazu ein, stehen zu bleiben, die Atmosphäre aufzusaugen und den Herbst an der Förde zu genießen. Überall gibt es Neues zu entdecken, spannende Aktionen und besondere Highlights – ein Erlebnis, das zum Verweilen einlädt und immer wieder kleine Entdeckungen bereithält.

Wer alle Details erfahren möchte, kann sich den Flyer in der Touristinformation Flensburg, Nikolai-

straße 8, abholen und schon vorab Pläne schmieden, was auf keinen Fall verpasst werden sollte.

Das Läckerschmecker-Fest ist mehr als ein kulinarisches Event: Es ist ein **Fest für die Sinne**, ein Treffpunkt für Genießer*innen und ein Erlebnis für die ganze Familie. Wer einmal durch die lebendigen Straßen flaniert, die Köstlichkeiten probiert und die besondere Atmosphäre aufsaugt, wird verstehen, warum der Herbst an der Flensburger Förde so besonders schmeckt – ein Erlebnis, das Lust auf mehr macht und noch lange in Erinnerung bleibt.

Mehr Informationen unter:

www.flensburger-foerde.de/laekkerschmecker

KONTAKT & INFORMATION:

Tourismus Agentur Flensburger Förde GmbH
Fon +49 (0)461 90 90 920
info@flensburger-foerde.de
www.flensburger-foerde.de



04.-05.OKT.2025

LÄKKERSCHMECKER

IN DER

FLENSBURGER INNENSTADT



Sonntags-Shopping
in Flensburg

05. Oktober 12-17 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag: Eine Initiative von City Flensburg e.V.



Liebe Flensburgerinnen und Flensburger,

Archive gelten ja mitunter als eher langweilig und verstaubt. Dass dem zumindest bei uns in Flensburg nicht so ist, davon möchte ich Sie in der heutigen Ausgabe des Flensburg Journals überzeugen. Das Stadtarchiv ist eine wichtige Querschnittsaufgabe in unserer Verwaltung.

Kann Verwaltungshandeln denn spannend sein? Ja, es kann! Wer sich mal alte Urkunden und die vielen Rechtsvorschriften der vielen Jahrhunderte anschaut, bekommt einen Eindruck davon, was die Menschen in Flensburg und in ihrer Verwaltung im Laufe der Zeit beschäftigt hat. Ein wahrer Fundus für den sachkundigen Blick zurück. Ob für die Aufarbeitung von Stadtgeschichte oder für persönliche Recherchen. Beides ist in unserem Stadtarchiv möglich. In Zukunft auch für digitale Akten. Hier wird Wissen gespeichert und breit zugänglich gemacht. Das Stadtarchiv zeigt die Transparenz und die Nachvollziehbarkeit von Verwaltungshandeln auf Dauer und sorgt im Rahmen des Schleswig-Holsteinischen Notfallverbundes auch dafür, dass wichtige Dokumente im Krisenfall gesichert werden.

Welch großen Nutzen unser Archiv hat, konnten wir auch im Mai anlässlich des 80. Jahrestages des Kriegsendes deutlich machen, bei dem eine gemeinsame Aufarbeitung des Themas mit der Europa-Universität Flensburg, der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, der Syddansk Universitet und der Gesellschaft für Stadtgeschichte erfolgte.

Ziel war es, die Diskussion zum Ende des Zweiten Weltkriegs in unserer Region und die besondere Rolle Flensburgs im Mai 1945 fortzuführen.

Mit unserem Stadtarchiv haben wir einen großen Schatz, auf den wir zurückgreifen können. Sei es im Kontext geschichtlicher Themen und Kontroversen, bei der Suche nach Quelle und Ursprüngen und für die Sicherung der Geschichte unserer Stadt. Das Stadtarchiv ist ein Fundus, auf den auch Sie bei Recherchen zugreifen können. Wie das geht, verraten die Kolleginnen und Kollegen auf der nächsten Seite. Viel Spaß beim Eintauchen in die Flensburger Vergangenheit.



Ihr Dr. Fabian Geyer
Oberbürgermeister



**FLENS
FREQUENZ**

DER OBER
BÜRGER
MEISTER
ON AIR

Die FlensFrequenz ist back:

In der neuen Folge geben OB Fabian Geyer und Stadtplanerin Anne Langen Updates zu Hochwasserschutz, Hafengestaltung und Bürgerbeteiligung rund um die Kaikante.

Nicht verpassen auf flensburg.de/podcast oder allen Podcast-Apps.



*Dr. Jessica von Seggern
leitet das Flensburger
Stadtarchiv.*



Fotos: Stadt Flensburg

Das Stadtarchiv – Gedächtnis der Stadt

Das Stadtarchiv Flensburg ist das Gedächtnis der Stadt, hier wird das schriftliche kulturelle Erbe auf Dauer aufbewahrt. Seit Fritz Graef als erster hauptamtlicher Leiter des Stadtarchivs 1926 eine „Denkschrift über die nächsten wissenschaftlichen Arbeiten im Archiv der Stadt Flensburg“ verfasst hat, hat sich viel verändert. Nach Stationen im Alten Rathaus von 1445, dem Rathaus am Holm, dem Deutschen Haus und der ehemaligen Schule am Kloostergang ist das Archiv seit 1964 im Untergeschoss des Rathauses zu Hause. Die wissenschaftliche Aufarbeitung und Vermittlung der Stadtgeschichte spielt weiterhin eine wichtige Rolle, das Stadtarchiv erfüllt heute vor allem eine wichtige Querschnittsfunktion innerhalb der Stadtverwaltung.

Um nachfolgenden Generationen möglichst viele und vollständige Informationen über das Leben in der Stadt zu geben, werden hier die Unterlagen der Stadtverwaltung und der politischen Gremien für alle Zeiten aufbewahrt und durch privates Schriftgut beispielsweise von Vereinen oder Familien ergänzt. Im Stadtarchiv wird die Entscheidung darüber getroffen, welche Unterlagen für die Rechtssicherung und Geschichte der Stadt eine so große Bedeutung haben, dass sie aufbewahrt werden sollen. Sind sie einmal im Stadtarchiv, werden sie in einer Datenbank erschlossen (www.stadtarchiv-flensburg.findbuch.net/) und können dort gefunden werden.

Jeder, der sich für Flensburgs Geschichte interessiert oder vielleicht etwas über seine Familie erfahren möchte, kann Montag bis Mittwoch von 8.30 bis 12.30 Uhr in den Lesesaal des Stadtarchivs kommen und hier mit authentischen Quellen arbeiten. Die Mitarbeitenden des Stadtarchivs beraten ihn dabei gerne.

Eine große Herausforderung für das Stadtarchiv ist die anstehende Archivierung digitaler Unterlagen. Analog zum Magazin für physische Akten wird derzeit auch die Einrichtung eines Magazins für E-Akten vorbereitet.

Da das Stadtarchiv Unikate vom 13. bis zum 21. Jahrhundert verwahrt, spielt die Frage, wie das Archivgut geschützt und bei Bedarf restauriert werden kann, eine zentrale Rolle im Archivalltag.

Unterstützt werden die drei Mitarbeitenden des Stadtarchivs bei ihrer Tätigkeit durch acht engagierte, ehrenamtlich tätige Kolleginnen und Kollegen.

» SCHON GEWUSST?

Veranstaltung zu Hochwasserschutz und Neugestaltung des Flensburger Innenhafens

Am Mittwoch, den 8. Oktober 25 geht es ab 17 Uhr in der Bürgerhalle des Rathauses wieder um Hochwasserschutz und die Neugestaltung des Flensburger Innenhafens.

Zur mittlerweile 3. Infoveranstaltung sind wieder alle Interessierten eingeladen.

Weitere Infos auf flensburg-mitmachen.de

www.flensburg.de

Deine Stadtverwaltung online

 [@stadtflensburg](https://www.facebook.com/stadtflensburg)

 [@stadtflensburg](https://www.instagram.com/stadtflensburg)

 flensburg100.de

Flensburger

Kopf:



Lena Mahrt – Musik ist ihr Leben...



ALEXANDER KJER
IMMOBILIEN

Wir suchen für vorgemerkte Kunden Stadt- und Landhäuser, Reetdachkaten und Resthöfe in Flensburg und im Raum Angeln. Wenn Sie über einen Verkauf Ihrer Immobilie nachdenken, sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner !

Alexander Kjer Immobilien e. K.
Bockholmwik 19
24960 Munkbrarup
Tel. 04631 2433
E-Mail: info@alexander-kjer.de
www.alexander-kjer.de



Keine Frage: Sie ist eine waschechte Flensburgerin. Lena Mahrt wurde 1984 als ein Kind der Küste geboren und kennt seit jeher alles, was zum norddeutschen Flair gehört. „Wasser, Wind und Meer“, zählt sie mit einem Lächeln auf. Dieses geht flugs in ein herzliches Lachen über. „Und Regen“, ergänzt sie spontan, als in Wees ein Schauer gegen das Fenster einer umgebauten Garage klatscht. Diese ist das Reich einer Musikerin und Sängerin, ihr Proberaum und die Keimzelle für etliche Songtexte. Klavier und Gitarren stehen nur eine Armlänge entfernt. An den Wänden hängen etliche Bilder und auch Musik-Charts, darunter auch die von 2002, als „Total Eclipse of the Heart“ bis auf Platz 13 kletterte. Ihr größter Kracher!

Es gibt ein Foto, das ein kleines Mädchen im Glücksburger ADS-Kindergarten mit einem Mikrofon zeigt. „Ich habe immer gesungen“, lacht Lena Mahrt. „Und damit habe ich andere auch genervt.“ Dann hieß es: „Sei mal ruhig, musst du immer singen!“ Das Singen war früh ihre Leidenschaft – an der Grundschule Friedheim und erst recht an der IGS, der heutigen Fridtjof-Nansen-Schule. Diese neue Bildungsform war in den 90er Jahren noch

ganz jung und wurde von frischen Strukturen getragen. „Die habe ich für den Musikbereich gleich voll gefordert, da ich eine Schülerband gründen wollte“, erzählt Lena Mahrt. Sie war – natürlich – die Sängerin.

Demos für eine Hit-Maschine

Bald gab es Gesangsunterricht als Schul-AG. Aber ist das für ein großes Talent ausreichend? Frank Rühmann von der damaligen Musikschule „Bandland“ sah es anders. „In der Gruppe ist das nichts für dich“, sagte er: „Komme mal zu mir – zum Einzelunterricht!“ Nach nur einem Jahr bestand eine Verbindung zu den Produzenten von „Elephant Music“, der aufstrebenden Flensburger Hit-Maschine. Das Gesangsjuwel sang Demo-Stücke ein, die dann etablierten Künstlern angeboten wurden. Damals bekannte Größen wie „X-Perience“ oder „Passion Fruit“ gehörten zu den Abnehmern. „Das war eine gute Schule, da ich schnell viele Genres kennengelernt habe“, erinnert sich Lena Mahrt.

Einen ersten Song für die junge Sängerin schrieb der viel zu früh

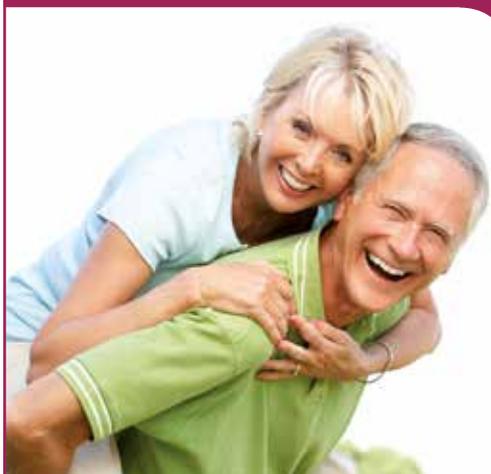


verstorbene Flensburger Musiker Michael Hanke. Der Titel: „Meine Tränen“, ein emotionales Stück. Kurzzeitig stand sogar eine Teilnahme am Vorentscheid zum Eurovision Song Contest im Raum. Die junge Flensburgerin fühlte sich aber nicht ganz so wohl bei der Sache. War es eine zu große Bühne? Oder könnte sie in der Schlager-Schublade landen?

Der erste Hit

Der 17-jährige Teenager sang weiter Demos, eines Tages einen alten Hit von Bonnie Tyler. Mit „Total Eclipse of the Heart“ wollte der Husumer DJ Jan Wayne aus einem 80er-Klassiker einen Pop-Techno kreieren. Die erste Überraschung: Der Gesang sollte von keinem etablierten Profi beigesteuert werden, die Veröffentlichung firmierte unter dem Motto „Jan Wayne meets Lena“. Und die zweite Überraschung: Es wurde ein Hit. Platz 13 in Deutschland, und in Italien, Spanien oder Österreich ging es sogar in die Top 10. Schließlich waren 200.000 Einheiten verkauft.

3 MONATE BEITRAGSFREI FÜR SICH WAS TUN*



Inklusive: optimale medizinische Betreuung in behaglichem Ambiente · Nutzung der Saunalandschaft · vielseitiges Kursangebot · Rückenschule · Entspannungskurse · Qi Gong

Sie, als **Privat- und Heilfürsorge-Versicherter**, haben die Möglichkeit, 3 Monate beitragsfrei im Seidon zu trainieren.

*Nach Vorlage eines gültigen Rezeptes „10 x Krankengymnastik am Gerät“ (keine Heilbehandlung im Seidon, begrenztes Teilnehmer Kontingent).

Seidon

Tel. 0461-505040 | Wasserlooslück 2 | 24944 Flensburg | www.seidon.de



Lena bei einer Freien Trauung...



... als Küstenkehlchen

Das Erstaunliche: Das Techno-Stückchen hatte zunächst nur über die Discos an Bekanntheit gewonnen, während die

populären Musik-TV-Sender höchstens mal das Cover zeigten, weil „Total Eclipse of the Heart“ die Hitparade hochge-

schoßen war. Der Grund: Es gab kein Video. Das wurde mit satten Beats und grellen Lichteffekten rasch nachgeholt.

Für Lena war die bodenständige Flensburger Jugendzeit mit einem Schlag vorbei. Sie war nun oft unterwegs. „Ein Fahrer holte mich immer ab“, berichtet sie. „Es gab viele Auftritte, vor allem in den neuen Bundesländern und in Südeuropa.“ Das Leben in jenen Tagen: Musik, Musik und nochmals Musik! Es bot sich die Chance, sich in der Show-Branche zu etablieren. Das Nordlicht hätte mit Jan Wayne den nächsten Hit aufnehmen können. „Because the Night“ sprang im Frühling 2002 sogar auf Rang vier – aber ohne Lena. Sie hatte verzichtet, wollte sich nicht auf Techno spezialisieren.

Pop-Dance und „Rokkha“

Es reizte eher der Pop-Dance. „Elephant Music“ feilte an einem eigenen Projekt für das Nordlicht. Der Titel lautete: „It’s My Hymn“. Das Stück war rasch fertig, das Video wurde abgedreht, aber irgendwie wurde es nie veröffentlicht. Warum auch immer! Somit war ein kommerzieller Erfolg ausgeschlossen. Im Januar 2003 gab es zumindest ein erstes „Heimspiel“. Lena gab bei einem Handball-Derby in der Idraetschalle eine Kostprobe ihrer

Qualität am laufenden Band Drucken mit PerCom

Vorstufe, Druck, Verarbeitung, Veredelung oder Versand – kurz gesagt: Wir sind Ihr Ansprechpartner, wenn es um professionelles Drucken und die anschließende Weiterverarbeitung geht.

PerCom Druck- und Vertriebsgesellschaft mbH
Am Busbahnhof 1 · 24784 Westerrönfeld
Tel: 04331 / 844 - 0 · www.percom.biz





Lena als Küstenkehlchen in Aktion



Lena macht jede Freie Trauung mit ihrem Gesang zu etwas ganz Besonderem

Songs und eine A-capella-Zugabe. Als nächstes wurde aus der Flensburgerin „Rokkha“. Es entstand eine professionell produzierte CD mit deutschsprachigen Rocksongs.

Es war die Zeit, als Bands wie „Juli“ auf einer „perfekten Welle“ ritten. Für das Projekt fanden sich genug Geldgeber – und auch ein Promoter für die Auftritte. Doch der brannte plötzlich mit dem Geld durch. Wieder nichts!

Als nächstes nahm die junge Flensburgerin mit dem Soap-Sternchen Dominic Saleh-Zaki ein Duett auf. Der Schauspieler hatte den Part des Sprechgesangs, Lena zelebrierte den Ohrwurm „Love is a Message“. Das Nordlicht fuhr nach Köln zum Studio, schlüpfte für die ARD-Serie „Verbotene Liebe“ in eine kleine Rolle und interpretierte den Song, der so eine ideale Reichweite erhielt. Immerhin Platz 22! Es wäre mehr drin gewesen. Doch bei der geplanten Promotion-Tour spielte der Hauptdarsteller nicht mit. Er scheute die Bühne.

Friseur-Handwerk oder Bühne?

Inzwischen war Lena Mahrt 20 Jahre alt. Da in der Pop-Branche der Durchbruch ausgeblie-

ben war und sich immer wieder Hindernisse aufgetürmt hatten, entschied sie sich für eine klassische Ausbildung zur Friseurin, die sie bis zum Gesellenbrief durchzog. „Das war ein Gegensatz von schwarz und weiß“, erzählt die Flensburgerin heute. „Auf der Bühne stand ich im Vordergrund, nun erfüllte ich eine Dienstleistung wie viele andere.“ Die Musik blieb aber natürlich das große Hobby. Lena Mahrt sang im Duo mit Ingo Obermüller, der sie bis heute auf der Gitarre begleitet. Außerdem schloss sie sich der „Käpt'n Kümo's Marching Band“ an, womit sie in der Flensburger Musiker-Szene bestens verankert war. Plötzlich ein Anruf aus Basel. War es die nächste Chance zum Pop-Himmel? Es meldete sich ein Produzent, der gerade eine weibliche Rockband als Klienten verloren hatte und eine neue Frauen-Formation aufbauen wollte. Er wollte Lena Mahrt als eine der Sängerinnen. Sie jettete nun mehrfach vom hohen Norden nach Weil am Rhein ganz im Süden der Republik. Zusammen mit zwei Freiburgerinnen und zwei Engländerinnen bildete sich die Gruppe „Mayor's Destiny“. Das war Girl-Power im Western-Style mit Country-Anleihen. Die Single „Cross Your Heart“ wurde aufgenommen – und „das fetteste Video ever“. Das Nordlicht trug dabei eine Cowboy-Kluft. Es folgten Auftritte bei „The Dome“, im ZDF-Fernsehgarten und auch bei RSH. Der Track landete aber nicht auf der Playliste von Musik-Sender „Viva“, da der Produzent aufgrund früherer Chart-Manipulationen in sei-

ner Reputation arg angekratzt war. So reichte es im Frühling 2008 nur zu Platz 53 in der deutschen Hitparade.

Eine zweite Single war in Planung, doch Lena Mahrt verließ „Mayor's Destiny“ vorzeitig.

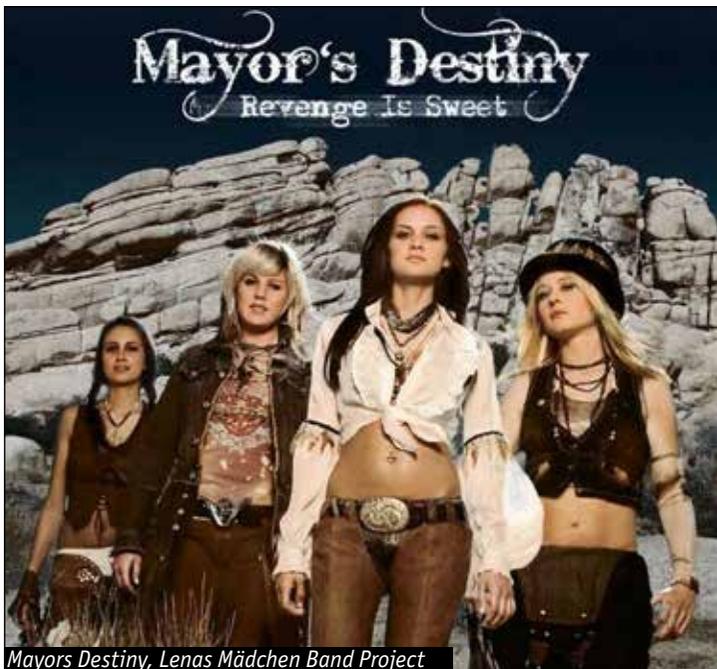
FÖRDESOLAR

Wir begleiten Sie auf die sonnige Seite des Lebens!

Jetzt noch Einspeisevergütung sichern!

- | Photovoltaik
- | Balkonkraftwerke
- | Stromspeicher
- | Infrarotheizungen

Fon: 0461-315 44 888 | Mail: kontakt@foerde-solar.de | www.foerde-solar.de



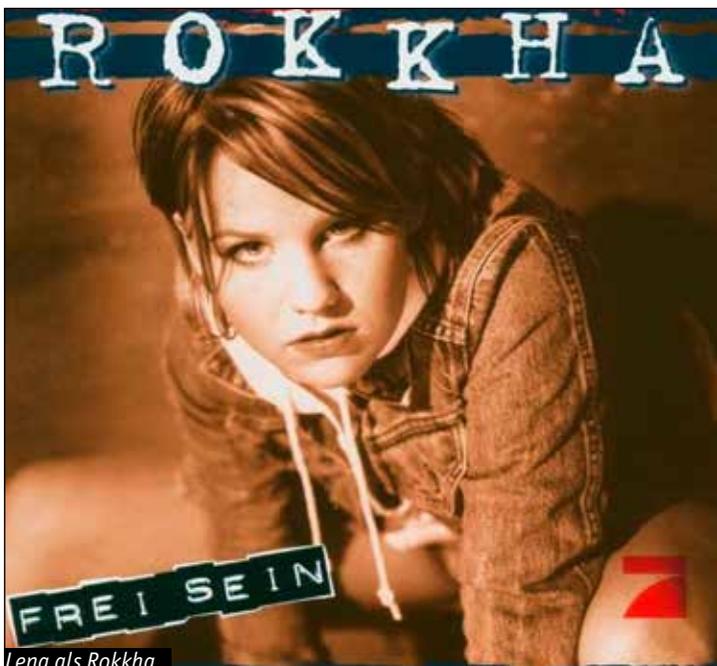
Mayors Destiny, Lenas Mädchen Band Project



Lena Mahrt Acoustic Project



Der erste große Charthit



Lena als Rokkha

Aufbau einer Gesangsschule

In Flensburg prägten wieder Frisuren und Haarmoden den Alltag. 2011 dann eine neue musikalische Idee: Wäre der Job als Gesangscoach nicht eine echte Alternative? „Ich habe viele Erfahrungen gesammelt und ein gutes Gefühl für Menschen“, sagte sich Lena Mahrt. „Ich möchte das, was ich kann, an

dere weitergeben.“ Sie angelte sich Räumlichkeiten am Hafermarkt und traf mit ihrer Gesangsschule „Voicebeats“ offenbar einen Nerv. Rasch füllte sich ein Wochenplan mit 60 bis 70 Stunden. „Vormittags kamen die Mütter und Studenten, ab Nachmittag erschienen dann Schülerinnen und Berufstätige“, berichtet die Gesangstrainerin. Sie war nun Unternehmerin – und Ar-

Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur

- weil jeder Kundenwunsch einzigartig ist!



**Herbstaktion:
Aufbau ohne Montagekosten!**



20 Jahre Erfahrung
Eigene Produktionswerkstatt
Wir können fast alles, nur das Planen müssen wir mit Ihnen zusammen machen!

Nelson Park 
Terrassendächer

Servicebüro Hürup
24943 Hürup, Himmelberg 17
04 61 / 67 99 70 23
www.nelsonpark-td.de



„It's My hymn“, erste eigene Single nach „Total eclipse of the Heart“



Das Lena Mahrt Acoustic Project:
Johannes Sominka, Bernd Zich, Lena Mahrt, Gabriel Köppen

beitgeberin. Allein wäre der Ansturm nie zu schaffen gewesen. Lena Mahrt installierte auch in einigen staatlichen Schulen einen Gesangsunterricht und leitete Chöre. Als Künstlerin trat sie häufiger in der Region auf und beteiligte sich rege an sozialen Projekten, Benefiz- und Sportveranstaltungen.

Zudem entdeckte die fast schon omnipräsente Frau ihr Herz für das Theater. Sie schloss sich der Flensburger Formation „Broschmann & Finke“ an. Bei „Ewig jung“ mimte sie eine Krankenschwester, im Musical „Die Waschbar“ (von Michael Wempner) war sie gleich in mehreren Rollen zu sehen. Lena inszenierte die Chor-Stimmen für das Musical „Rock My Soul“ und stand

auch bei vielen weihnachtlichen Theater-Stücken für Kinder auf den Bühnen von Flensburg und Harrislee.

Flensburg-Hymne und Familienglück

Keine Frage: In jener Zeit versprühte Lena Mahrt verdammt viel Lokalkolorit. Da war es nur logisch, dass sich die

Initiatoren der regionalen Image-Kampagne „Flensburg liebt dich“ bei der Musikerin ein Song für ihre Heimatstadt in Auftrag gaben. Sie komponierte, sie textete, sie tüftelte und holte den Produzenten Benito Battiston mit ins Boot. Die Hymne „Zwischen Himmel und Förde“ entstand und feierte beim Nospa-Open-Air 2018 an der Hafenspitze ihre Premiere.

NOVEMBERPROGRAMM IM DEUTSCHEN HAUS

| | | |
|---|--|---|
| COMEDY SA., 01.11.2025 20:00 UHR EMMI & WILLNOWSKY TOUR 25 | KONZERT SO., 09.11.2025 18:00 UHR HEAVEN CAN WAIT CHOR JETZT ERST RECHT! DIE ERFOLGSGESCHICHTE DES CHORES GEHT WEITER! RUND 35 SÄNGERINNEN UND SÄNGER, ZWISCHEN 70 UND 93 JAHREN, SCHMETTERN DIE SONGS DER ENKELKINDER UND WERFEN DAMIT DIE GÄNGIGEN VORURTEILE ÜBER SENIOREN CHARMANT ÜBER DEN HAUFEN. | COMEDY FR., 21.11.2025 20:00 UHR CHRISTOPH MARIA HERBST & MORITZ NETENJAKOB DAS ERNSTHAFTE BEMÜHEN UM ALBERNHEIT |
| KINDER-MUSICAL SO., 02.11.2025 14:00 UHR CONNI DAS MUSICAL CONNI HAT GEBURTSTAG, UND DA HAT SIE SO EINIGES VOR: SPIELEN, TOBEN, TANZEN, SINGEN, MIT IHREN FREUNDEN DIE WELTBESTE SCHOKOTORTE BACKEN, UND MIT IHREM TEDDY UND IHREM LIEBEN KATER MAU KUSCHELN... | COMEDY DO., 13.11.2025 20:00 UHR EMVEE WAR DAS ZU HART? | COMEDY SA., 22.11.2025 20:00 UHR DIETER NUHR NUHR AUF TOUR |
| COMEDY DO., 06.11.2025 20:00 UHR NIGHTWASH HAPPY BIRTHDAY TOUR DIE KULT-COMEDYSHOW AUS DEM WASCHSALON! DAS FORMAT FEIERT EIN JAHR LANG DEN 25. GEBURTSTAG UND PRÄSENTIERT EINE GEBURTSTAGSSHOW, DIE SICH GEWASCHEN HAT! NIGHTWASH BRINGT DIE BESTE STAND-UP-COMEDY ANGESAGTER COMEDIANS, UPCOMING STARS UND TALENTIERTER NEWCOMERINNEN UND NEWCOMER MIT DEM ALLERBESTEN PUBLIKUM AUF DIE BÜHNE. JEDE SHOW EIN UNIKAT! COMEDY AT ITS BEST! | COMEDY FR., 14.11.2025 20:00 UHR WOLFGANG TREPPER KOMMT! | COMEDY MO., 24.11.2025 20:00 UHR GREGORIAN 25 JAHRE MASTERS OF CHANT! |
| KONZERT SA., 08.11.2025 20:00 UHR HERMAN VAN VEEN ACHTZIG | KLASSIK SO., 16.11.2025 17:00 UHR FLENSBURGER BACHCHOR FELIX MENDELSSOHN - ELIAS | COMEDY MI., 26.11.2025 20:00 UHR FRESHFORGE MORD IM KRABBENCLUB |
| | KONZERT MI., 19.11.2025 20:00 UHR DIE UDO JÜRGENS STORY LIVE 2025 SEIT ÜBER EINEM HALBEN JAHRZEHT JAHREN FEIERT „DIE UDO JÜRGENS STORY“ DEN UNVERGESSENEN ENTERTAINER. DIE BEGEISTERUNG FÜR SEINE LIEDER, MELODIEN, TEXTE UND AUCH FÜR SEINE PERSÖNLICHKEIT IST UNGEBROCHEN. | COMEDY SA., 29.11.2025 20:00 UHR CLEMENS BROCK DER VADDA LIVE |
| | | THEATER SO., 30.11.2025 15:30 UHR LICHTERKINDER MILLIONEN STERNE TOUR SINGEN, TANZEN, LACHEN, STAMPFEN, KLATSCHEN! DIE 7 KÖPFIGE LICHTERKINDER - LIVEBAND ANIMIERTE KINDER UND ELTERN MIT OHRWÜRMERN, CHOREOGRAPHIEN, KOSTÜMEN UND VIEL SPASS & MACHT DAS PUBLIKUM ZUM MITTELPUNKT DER SHOW. |

ALLE INFOS & TICKETS UNTER WWW.EVENTS-FLENSBURG.DE



Freie Trauung in Westerholz: Juli 2022



Lena und Stefan



Lena ca. 8 Jahre alt



Mit Emma, Ewa und Ella

Da war die Sängerin seit vier Monaten frischgebackene Mama. In ihrem Leben hatte sich vieles verändert und sollte sich weiterhin verändern. Es gab nun einen jungen Mann namens Stefan, den sie zufällig in einer Flensburger Disco kennengelernt hatte. Die beiden gründeten eine Familie und wurden Eltern von drei Töchtern: Emma, Ewa und Ella. Die drei bekamen Namen mit demselben Anfangsbuchstaben – aus einer familiären Tradition heraus. Denn die Schwestern von Lena heißen Lisa und Laura. Mitten im Kinderreigen zog die junge Familie nach Wees. „Ich mochte schon immer das Dorf, wo man nicht dicht an dicht lebt“, sagt die dreifache Mutter. „Wees ist noch ein bisschen wie Klein-Bullerbü.“ Zum Alltag gehören ein Haushalt mit Einkauf und Kochen sowie Hündin „Momo“, die mit treuen Augen herumschleicht.

Corona-Pandemie und neue Ideen

Kurz danach traf die Corona-Pandemie die Künstler-Branche wie ein Blitz aus heiterem Himmel. Alles wurde anders. Musikschulen mussten schließen, Treffen waren nicht mehr möglich. Lena Mahrt musste alles herunterfahren. Sie organisierte alles ein wenig kleiner, als Musikunterricht wieder erlaubt war. Sie leitet nun „Dein Chor“, und zwar jeden Montag für Erwachsene in Wees. Kinder ab acht Jahren versammeln sich jeden Mittwoch als „Young Voices“ im Engelsbyer Piccolo-Eiscafé-Eventraum. Es gibt zwei Gruppen – sortiert nach dem Alter der Kleinen. Das Konzept: Singen nach Gefühl, ohne Noten und Partitur. Am 30. November ist im Deutschen Haus ein großes Mitmach-Konzert der „Lichter-kinder“ mit den „Young Voices“.

Weiterhin gibt Lena Mahrt Gesangsunterricht. Aber nicht mehr in einem angemieteten Ambiente, sondern nur ein paar Privatstunden im hauseigenen Proberaum. Für eine kleine Zahl von Klienten. Eine der Gesangsabsolventinnen war zugleich Impulsgeberin für eine neue Idee und ein dazugehöriges einwöchiges Seminar. Lena Mahrt ist seitdem Rednerin für freie Trauungen. Als „Küstenkehlchen“ schreibt sie Lieder und Reden, lässt sich von Ingo Obermüller an der Gitarre begleiten und hat 15 bis 20 Hochzeiten zwischen April und September im Terminkalender. „Mit viel Herz und spontanem Witz erzähle ich persönliche Liebesgeschichten“, erklärt Lena Mahrt. „Ich liebe einfach alles, was mit Musik, Liebe, Menschen und Kreativität in Verbindung steht.“ Immer noch probiert sie gerne etwas Neues aus. Derzeit probt sie häufiger

mit zwei erfahrenen Kollegen aus dem Jazz- und Chanson-Sektor. „Auf der Bühne bin ich einfach zu Hause“, stellt Lena Mahrt klar. „Nichts erfüllt mich mehr als in die strahlenden Augen um mich herum zu blicken, wenn ich es geschafft habe, zu berühren – sei es mit einem gefühlvollen Song oder einfach nur mit meinen Erzählungen.“ Sie beginnt zur Melodie von „Wind of Change“ zu pfeifen. „Lena wurde kein Popstar, es sollte einfach nicht sein“, bilanziert sie. „Aber das war nicht schlecht, denn so öffneten sich für mich ganz andere Tore und Türen...“

Text: Jan Kirschner

Fotos: Jan Kirschner, privat



Lena als „Schwester Lena“ im Stück „Ewig Jung“ Broschmann&Finke Theater Company



Lena als Rokkha mit Jürgen Trittin beim Auftritt mit dem Song „Wir sind Jung“ in Berlin für das Kyoto-Abkommen



Lena schon am Mikro im ADS Kindergarten Glücksburg



Lena führt als Rentier das Weihnachtsingen im Manfred-Werner-Stadion an

REWE Bonus

Mach mit beim großen
**Coupon-
Rubbeln!**

REWE
Dein Markt

Vom **21.09. bis 04.10.** in
deiner **REWE App**

*Teilnahme einmal täglich möglich. Jede Teilnahme erhöht die Gewinnchance. Abbildungen beispielhaft. Voraussetzungen sind ein REWE Kundenkonto sowie die Anmeldung zu REWE Bonus. Bedingungen und Einschränkungen siehe <https://www.rewe.de/service/teilnahmebedingungen/>

9 x in Flensburg für dich da: Friesische Str. 150 & Marrendamm 7 (Mo-Sa 7-21.45 Uhr), Apenrader Str. 48-52 (Mo-Sa 7-21 Uhr), Fichtestr. 9 & Hochfelder Landstr. 11 (Mo-Sa 7-21.30 Uhr), Waldstr. 24, Ochsenweg 69 & Trögelsbyer Weg 79 (Mo-Sa 7-22 Uhr), Holm 57-61 (Mo-Sa 8-21 Uhr)

Mitreden, mitfeiern, mitgestalten: LANGE NACHT DER DEMOKRATIE am 2. Oktober

Am 2. Oktober laden in Flensburg VHS, StadtBibliothek und Museumsberg ein zur „Langen Nacht der Demokratie“. In vielfältigen Formaten wird am Abend vor dem Tag der Deutschen Einheit über Demokratie philosophiert, diskutiert, gestritten und geslammt, Musik und Kultur genossen, gelacht und gefeiert unter dem Motto: Das geht uns alle an, Mitmachen für die Demokratie!

Die StadtBibliothek wird im Vortragssaal (2. OG der Flensburg-Galerie) eine „Human Library“

anbieten. In der Human Library erzählen Menschen über persönliche Themen, jede Frage an die menschlichen Bücher ist erlaubt. Interessierte können sich am 02.10. zwischen 15 und 18 Uhr ein „Buch“ der Wahl ausleihen und von einem Schicksalsschlag, einem Abenteuer, einer Berufung oder einem anderen spannenden Thema erfahren. So können gesellschaftliche Vorurteile abgebaut werden und Menschen ins Gespräch kommen, die sonst vielleicht nicht zueinander gefunden hätten.

Auf dem Museumsberg können ebenfalls ab 15 Uhr verschiedene Angebote genutzt werden. So wird von 15 bis 18 Uhr ein Workshop unter dem Titel „laut DENKEN & groß SCHREIBEN“ angeboten. Es geht um die Frage: „Wie wollen wir zusammenleben?“ Gemeinsam mit der Künstlerin Lena Hällmayer wird erforscht und geschärft, was die Teilnehmenden bewegt und wie dies ausgedrückt werden kann. Statements oder Slogans entstehen, die im Anschluss in die richtige Form gebracht werden: Demo-Schilder mit Bäääm-Effekt entstehen. Anmeldung ist erbeten unter 0461-85 29 56 oder museumsberg@flensburg.de.

Ab 19.00 Uhr gibt es kostenfreie Kurzführungen durch die aktuelle Sonderausstellung „JUGENDSTIL HOCH ZWEI: Hans Christiansen und sein Lieblingsschüler Robert Gercke“. Kostbare Meisterwerke des Jugendstils, teilweise zum ersten Mal überhaupt präsentiert, werfen die Frage auf: Kann uns Kunst zu besseren Menschen machen?

Musik und Malerei vereint die Band Farbtöne ab 20.30 Uhr in der Aula des Christiansen-Hauses auf dem Museumsberg. Farbtöne bringen eine Fusion aus Blues und Pop, versehen mit einem Hauch Jazz, Funk und Salsa, in zwei Sets à 45 Minuten auf die Bühne. Während des Konzerts kreiert Mundharmonikaspieler und Kunstmaler Ralf Greulich digitale Bilder, deren Entstehung das Publikum mitverfolgen kann – live und in Farbe.

Zwischen den beiden Sets um ca. 21.15 Uhr wird's poetisch: Jan Michael Stümpert mit Gereimtem, Kurzgeschichten und Slamtexen. Bei Poetry-Slammer Jan Michael Stümpert geht es um Textkunst und literarische Experimente. Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://lndd.sh/veranstaltungen/#flensburg>.

Auch andernorts in Schleswig-Holstein findet am 2. Oktober 2025 die „Lange Nacht der Demokratie“ statt, landesweit in über 35 Städten und Kommunen von Flensburg bis Wedel, von Sylt bis Timmendorfer Strand.

Verschiedene Volkshochschulen, Träger der politischen Bildung und ehrenamtliche Vereine führen die vielfältigen Veranstaltungen durch und erwarten viele interessierte Gäste. Alle Veranstaltungen sind unter www.lndd.sh zu finden und – soweit nicht anders angegeben – kostenfrei und bedürfen keiner Anmeldung.

Die Lange Nacht der Demokratie in Schleswig-Holstein wird vom Landesbeauftragten für politische Bildung und dem Landesverband der Volkshochschulen koordiniert. Die Sparkassen Schleswig-Holstein fördern das Projekt, der NDR ist Medienpartner. Zudem unterstützt Flensburg(er)leben die Veranstaltung.

Museumsberg, StadtBibliothek und Volkshochschule präsentieren zur

Lange Nacht der
DEMOKRATIE ✨
IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

15 - 18 Uhr: Museumsberg Workshop „laut DENKEN & groß SCHREIBEN“

15 - 18 Uhr: StadtBibliothek-Vortragssaal „Human Library“

19 - 20 Uhr: Museumsberg Kurzführungen

20.30 Uhr: Museumsberg Konzert der Band „Farbtöne“ und Poetry-Slammer „Jan Michael Stümpert“

2. OKTOBER

www.lndd.sh

Koordination der Langen Nacht der Demokratie Schleswig-Holstein

mit Förderung durch

Landesbeauftragter für politische Bildung

museumsberg flensburg

Sparkasse

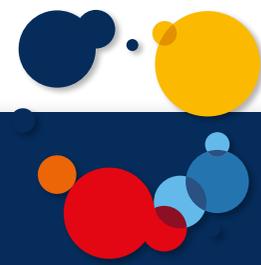
Medienpartner

NDR Schleswig-Holstein

FLENSBURG Leben 15. Sept. bis 5. Okt. 2025

Landesverband Schleswig-Holstein

StadtBibliothek Flensburg



Aktuelles Kursangebot

(Auszug aus dem Programm)

| | TITEL | DATUM BEGINN | UHRZEIT | ANZAHL | ORT | KURS-NR. | KOSTEN |
|--|--|---|---|--------|--|----------|------------|
| | Kreatives Schreiben | Sa., 11.10.2025 | 10.30 - 16.30 Uhr | 1x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 19 | 20216 | 36,40 € |
| | Goldschmiede-Workshop: Anfertigung eines eigenen, individuellen Schmuckstückes | Sa., 18.10.2025 | 09.30 - 17.30 Uhr | 1x | Schmuckes Atelier D. Lenoir | 25121 | 150,00 € |
| | Zeichnen lernen für Kinder & Jugendliche (10 - 16 Jahre) | Fr., 07.11.2025 | 15.00 - 17.00 Uhr | 4x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; Atelier | 10231 | 28,60 € |
| | Afrikanisches Trommeln – Workshop | Sa., 08.11.2025 | 14.00 - 17.00 Uhr | 1x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 02 | 210060 | 31,20 € |
| | Vortrag: Repräsentative Demokratie – Elemente und Funktionsweise | Di., 11.11.2025 | 17.00 - 18.30 Uhr | 1x | Flensburg Galerie; 2. OG, Saal | 27004 | 10,40 € |
| | Booktok-Treff für Jugendliche ab 14 Jahren | Di., 11.11.2025 | 17.30 - 19.00 Uhr | 5x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; Kulturcafé | 100001 | 26,00 € |
| | Foto-Praxisseminar: Nachtaufnahmen | Do., 13.11.2025 | 18.30 - 20.30 Uhr | 2x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 04 | 57431 | 37,20 € |
| | Flensburg im Blickpunkt der Geschichte | Di., 18.11.2025 | 17.00 - 18.30 Uhr | 4x | Flensburg Galerie; 2. OG, Saal | 271146 | 26,00 € |
| | Weihnachtlicher Häkel-Workshop – Zweitägiger Kurs für Anfänger*innen & Wiedereinsteiger*innen | Sa., 22.11.2025 | 11.00 - 16.00 Uhr | 2x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 21 | 25105 | 72,80 € |
| | Mit Yoga in die Woche starten | Mo., 03.11.2025 | 09.00 - 10.30 Uhr | 7x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 10 | 313263 | 45,50 € |
| | Pilates meets Yoga | Di., 04.11.2025 | 19.00 - 20.00 Uhr | 7x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 10 | 323256 | 32,50 € |
| | Tao-Qigong: Für mehr Power und innere Balance | Do., 06.11.2025 | 16.45 - 18.15 Uhr | 6x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 01 | 32600 | 62,40 € |
| | Aikido für Anfänger*innen | Do., 06.11.2025 | 19.00 - 20.00 Uhr | 6x | Käte-Lassen-Schule – Sporthalle | 326001 | 41,60 € |
| | Italienisch B1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen | Do., 02.10.2025 | 10.00 - 11.30 Uhr | 9x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 20 | 46046 | 58,50 € |
| | Dänisch Feriencrashkurs A1.2 für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen | Mi., 29.10.2025 Do., 30.10.2025 Sa., 01.11.2025 | 14.15 - 17.15 Uhr 14.15 - 17.15 Uhr 10.30 - 14.15 Uhr | 3x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 03 | 43005 | 35,75 € |
| | Plattdüütsche Stammdisch: Plattdüütsch Snacks för Jung un Oolt | Do., 30.10.2025 | 15.00 - 17.15 Uhr | 1x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; Kulturcafé | 418210 | kostenfrei |
| | Niederländisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse | Mo., 03.11.2025 | 17.45 - 19.15 Uhr | 7x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 19 | 46501 | 45,50 € |
| | Russisch B1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen | Mo., 03.11.2025 | 18.00 - 19.30 Uhr | 6x | vhs-Zentrum Sandberg; Gebäude D; R 03 | 47219 | 62,40 € |
| | Gebärdensprache – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse | Mo., 03.11.2025 | 19.40 - 21.10 Uhr | 10x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 12 | 41711 | 65,00 € |
| | Spanisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen | Mi., 05.11.2025 | 18.00 - 19.30 Uhr | 5x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 11 | 48031 | 32,50 € |
| | Englisch aktiv! – Fit für die Schule & Alltag für Jugendliche (12 - 16 Jahre) | Mi., 12.11.2025 | 17.30 - 19.00 Uhr | 10x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 12 | 10400 | 52,00 € |
| | Vortrag: Künstliche Intelligenz (KI) – eine Einführung am Beispiel von ChatGPT | Mi., 15.10.2025 | 19.00 - 20.30 Uhr | 1x | Flensburg Galerie; 2. OG, Saal | 54454 | 10,40 € |
| | Sicher auf der Tastatur in 5 Stunden – Ohne Hinzuschauen die Tastatur im 10-Finger-System bedienen | Sa., 22.11.2025 | 10.00 - 16.00 Uhr | 1x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 07 | 54432 | 67,70 € |
| | Vorbereitung auf den nachträglichen Mittleren Schulabschluss, 2025-2027 | Mo., 10.11.2025 | 17.45 - 21.00 Uhr | a. A. | vhs-Zentrum Sandberg; Gebäude C; R 07 | 691251 | a. A. |
| | Pubertät verstehen – Jugendliche begleiten, sich selbst nicht verlieren Workshop für Eltern & pädagogische Fachkräfte | Sa., 11.10.2025 | 09.00 - 16.00 Uhr | 1x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 18 | 27301 | 115,00 € |
| | Führung ist kein Titel – Eine Weiterbildung für Haltung, Wirksamkeit und echtes Miteinander | Fr., 17.10.2025 | 09.00 - 16.30 Uhr | 10x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 19 | 54327 | 332,80 € |
| | Eine gelungene Kommunikation – Schluss mit den mulmigen Gefühlen | Sa., 18.10.2025 | 09.45 - 13.45 Uhr | 1x | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche; R 18 | 54217 | 52,00 € |
| | Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter | Di., 04.11.2025 | 18.00 - 21.15 Uhr | 1x | Bürgerhaus Harrislee; Bürgertreff | 5516H | 20,80 € |

Weitere Kursangebote, Infos & Anmeldung: vhs-flensburg.de,
Tel.: 0461 - 85 50 00, volkshochschule@flensburg.de



40 Jahre Frauennotruf Flensburg

– diese Fachberatungsstelle ist längst etabliert

Gewalt gegen Frauen geht uns alle an. Fast jeden Tag sehen wir einen Femizid in Deutschland. Etwa alle drei Minuten erleben eine Frau oder ein Mädchen in Deutschland häusliche Gewalt. „Jeden Tag werden mehr als 140 Frauen und Mädchen hierzulande Opfer einer Sexualstraftat. Sie werden Opfer, weil sie Frauen sind. Das ist unerträglich – und verlangt konsequentes Handeln“, äußerte sich die damalige Bundesinnenministerin Faeser in 2024 auf einer Pressekonferenz zu diesem brisanten Thema. Insgesamt wurden 360 Mädchen und Frauen im Jahr 2023 zum Opfer vollendeter Taten, bei Gewaltexzessen eines Partners getötet. Wer nun glaubt, dass diese Problematik in unserem beschaulichen Flensburg keine Rolle spielen würde, muss sich leider eines Besseren belehren lassen ... dazu später mehr.

40 Jahre engagierte Arbeit zum Wohle der Frauen

Der Frauennotruf Flensburg begeht in diesem Jahr sein 40-jähriges Jubiläum und blickt somit im Jahr 2025 auf immerhin 4 Jahrzehnte engagierte Arbeit gegen „häusliche und sexualisierte Gewalt“ zurück – vier Jahrzehnte kämpferischer Arbeit, Unterstützung und Solidarität für Frauen in Not. Dieses „runde“ Datum wird nicht nur als ein Anlass für einen Rückblick, sondern auch als eine wichtige Gelegenheit genutzt, um die Bedeutung der Arbeit dieser Fachberatungsstelle herauszustellen sowie die Dringlichkeit, das Thema häusliche und sexualisierte Gewalt in die Öffentlichkeit zu tragen, hervorzuheben.

Gleichzeitig engagiert sich der Verein kontinuierlich in der Präventionsarbeit und in der gesellschaftspolitischen Auseinandersetzung mit Gewalt gegen Frauen. Nach ziemlich genau 10 Jahren ausschließlich ehrenamtlicher Arbeit gelang es endlich in der Mitte der 1990er Jahre den Mitarbeiterinnen, dass die Arbeit professionalisiert wurde, 1996 wurde die erste Mitarbeiterin fest eingestellt. Ein langer Weg lag somit hinter ihnen – aber auch für die nun offiziell angestellten Mitarbeiterinnen bleibt noch genügend zu tun zum Schutz der von Gewalt betroffenen Frauen!

WENN DU DICH SO ANZIEHST

EIN OUTFIT IST KEIN JA

EGAL WAS DU TRÄGST UND WIE VIEL HAUT DU ZEIGST.

DU HAST IN JEDEM MOMENT DAS RECHT, DICH NEU ZU ENTSCHIEDEN.

OHNE DEIN JA GEHT NICHTS. DENN ALLES ANDERE IST GEWALT.

NUR JA HEISST JA

frauenzentrum-schleswig.de

gefördert durch

Eine Kampagne von

FRAUENZENTRUM SCHLESWIG e.V.

SH **Schleswig-Holstein**
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichberechtigung

FrauenLeben e.V. Köln

Geschichtlicher Hintergrund zum „frauennotruf Flensburg e. V.“

Hier wurde einst die Saat gelegt: 1975 wurde das Internationale Jahr der Frau begangen, und aus diesem Anlass trafen sich die Frauen der Flensburger Stadtgesellschaft in der Akademie Sankelmark, um ein Seminar mit dem Titel „Jahr der Frau und was tun“ abzuhalten. Als Ergebnis aus dieser Zusammenkunft gründeten die Teilnehmerinnen den Verein „Hilfe für Frauen in Not e.V.“, der autonom und unabhängig war. Die Arbeit des Vereins stützte sich ausschließlich auf Spendenbasis, und sie wurde von den Mitarbeiterinnen komplett ehrenamtlich geleistet. Frauen, die häusliche Gewalt erfahren haben, konnten nun Schutz in einer eigens dafür angemieteten Wohnung finden.

Aufgrund der politischen Entwicklung und des Erstarkens der Frauenbewegung in den 70er und 80er Jahren wurde im Jahr 1985 dann der so lautende „frauen.notruf Flensburg e.V.“ gegründet, genau am 25. November 1985. Hier konnten jetzt all jene Frauen Beratung in Anspruch nehmen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben.

Im Jahre 2012 fusionierten dann das Frauenhaus und der Frauennotruf im Verein „Hilfe für Frauen in Not e.V.“. Seit dem Jahr 2000 gehören zum Verein darüber hinaus auch noch das KIK-Netzwerk, das Kooperations- und Interventionskonzept gegen häusliche Gewalt, das in Schleswig-Holstein die Zusammenarbeit der verschiedenen Institutionen und Einrichtungen, die mit häuslicher Gewalt befasst sind, sicherstellt.

Vom Verein zur offiziellen Fachberatungsstelle

Heute – nach einer kontinuierlichen langjährigen Entwicklung – ist der Frauennotruf in Flensburg längst zu einer etablierten und allseits anerkannten Facheinrichtung zur Beratung von Frauen und Mädchen ab 16 Jahren in Flensburg gewachsen.

Die Aufgabenstellungen sind vielfältig und haben sich seit der Gründung im Jahr 1985 deutlich verändert. Die Idee der ehrenamtlichen Gründerinnen seinerzeit war eine Anlaufstelle für Frauen zu schaffen, die Opfer, Überlebende oder Betroffene von Vergewaltigung wurden. Seitdem hat sich der Frauennotruf Flensburg stetig gewandelt. Die Anforderungen und die fachlichen Diskurse haben sich geändert, diesen Anforderungen hat sich der Frauennotruf stets und fortwährend gestellt.

Der Frauennotruf Flensburg ist heute eine Fachstelle gegen (patriarchale) Gewalt und somit eine Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

ab 16 Jahren, die sexualisierte und oder häusliche Gewalt erfahren haben. Zu dem fachlichen Selbstverständnis der mittlerweile hauptamtlichen Mitarbeiterinnen gehört, dass sexualisierte Gewalt und häusliche Gewalt nicht mehr getrennt voneinander zu betrachten sind, sondern deutlich als Symptome von patriarchalen Gewaltstrukturen wahrzunehmen sind.

Der Frauennotruf ist angebunden im „bff“ – dem Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe sowie im LFSH, dem Landesverband Frauenberatung Schleswig-Holstein e.V. (LFSH), dem Dachverband der Frauenberatungsstellen in Schleswig-Holstein. Der Frauennotruf arbeitet nach den Qualitätsstandards für Fachberatungsstellen des bff.

Diese sind nachzulesen auf der Homepage www.frauen-gegen-gewalt.de.

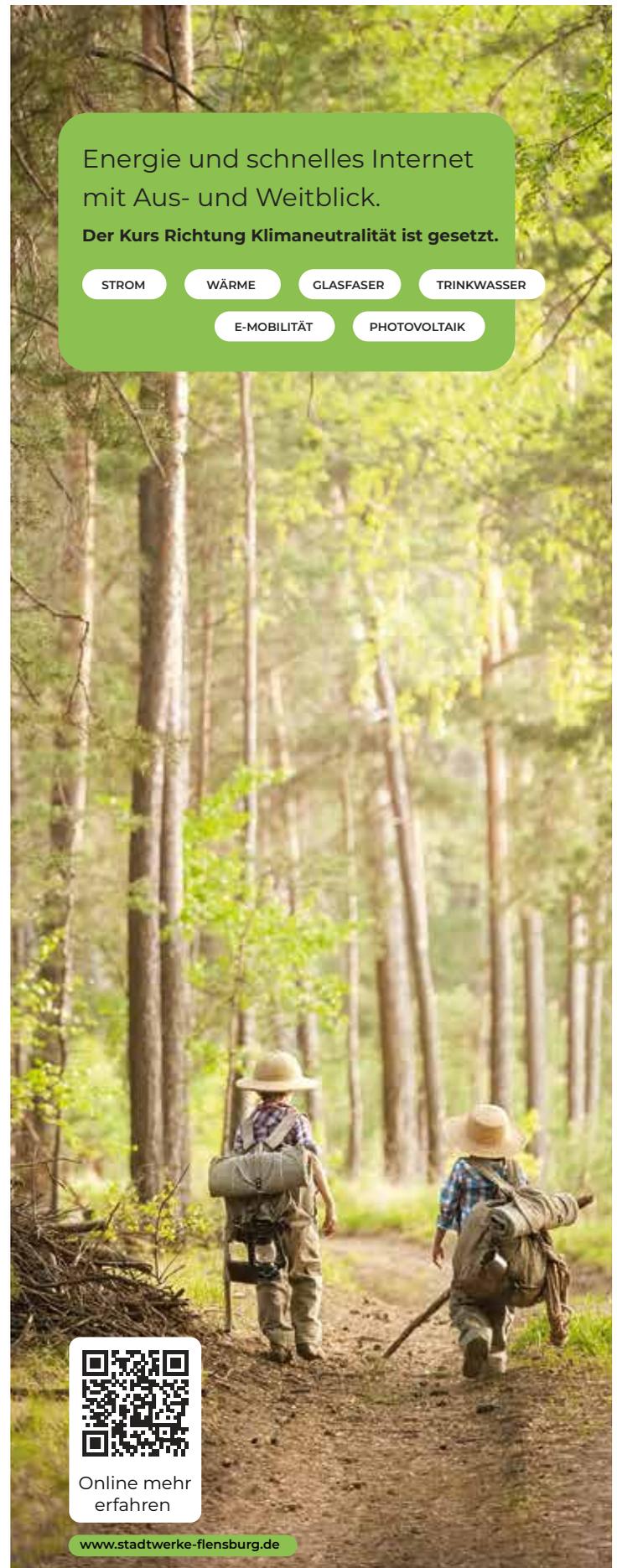
Der Umfang der Beratung

Der Frauennotruf Flensburg bietet nicht nur Unterstützung für direkt Betroffene, sondern berät auch deren Angehörige und ebenso Fachkräfte anderer Institutionen. Dies trägt wesentlich dazu bei, ein unterstützendes Umfeld zu schaffen und das Verständnis für die Bedürfnisse der Betroffenen zu fördern.

Eine weitere wichtige Dienstleistung des Frauennotrufs Flensburg ist die telefonische Beratung, die es den Klientinnen ermöglicht, Unterstützung zu erhalten, ohne persönlich vor Ort vorstellig werden zu müssen. Durch diese flexible Option können die Betroffenen ihre Bedürfnisse besser abstimmen und die Beratung selbst dann in Anspruch nehmen, wenn sie derzeit nicht in der Lage sind, die Beratungsstelle aus traumabedingten Ursachen, oder weil der Partner permanente Kontrolle ausübt – aufzusuchen. Bemerkenswert: Auch Hausbesuche oder Besuche in Institutionen, wie Kliniken, werden in einigen speziellen Fällen bereits realisiert.

Ein zentraler Aspekt der Arbeit des Frauennotrufs Flensburg ist die Förderung der Selbstwirksamkeit bei den Betroffenen. Durch die Stärkung ihres Selbstbewusstseins und ihrer Handlungsfähigkeit werden die Klientinnen dabei unterstützt, wieder Kontrolle über ihr Leben zu erlangen und den Weg in ein sicheres Leben aktiv zu gestalten.

Der Frauennotruf Flensburg bietet Betroffenen sexualisierter Gewalt eine umfassende Unterstützung, die von der akuten Krisenintervention bis zur langfristigen Stabilisierung reicht. Durch einen individuellen Ansatz, begleitende Dienstleistungen und die Förderung der Selbstwirksamkeit trägt der Frau-



Energie und schnelles Internet mit Aus- und Weitblick.

Der Kurs Richtung Klimaneutralität ist gesetzt.

STROM WÄRME GLASFASER TRINKWASSER

E-MOBILITÄT PHOTOVOLTAIK



Online mehr erfahren

www.stadtwerke-flensburg.de

Kundenzentrum
Nikolaistr. 5 24937
Flensburg

Mo – Mi + Fr: 9 bis 16 Uhr
Do: 9 bis 18 Uhr

**stadtwerke
flensburg**
Lebensqualität ist unser Job.



Antonia



Sevgi



Carolin

ennotruf Flensburg maßgeblich zur Bewältigung von Traumatisierung und zur Förderung des Wohlbefindens bei.

Das Angebot des Frauennotrufs Flensburg im Speziellen

Sexuelle Nötigung, Telefonterror, Belästigung am Arbeitsplatz, sexualisierte Gewalt während der Kindheit, Vergewaltigung, Bedrohung und Gewalt in der Ehe, Partnerschaft und Familie – das sind allesamt alltägliche und immer wieder vorkommende Formen sexualisierter Gewalt, denen Frauen ausgesetzt sind.

„Wir – der Frauennotruf Flensburg – bieten einen Ort für Frauen, an dem über sexualisierte Gewalt gesprochen werden darf (aber nicht zwingend muss). Wir unterstützen Frauen, die sich an uns wenden. In gemeinsamen Gesprächen besteht hier die Möglichkeit, den Umgang mit dem Erlebten zu erleichtern. Hier können Alltagsprobleme genauso zum Thema gemacht werden wie das Entwickeln von neuen oder veränderten Lebenskonzepten. Jede Frau darf hier so sein wie sie ist, nur Gewalt gibt es bei uns nicht.

Sie können unsere Beratung telefo-

nisch oder persönlich in Anspruch nehmen – einmalig, kurzfristig oder längerfristig, das richtet sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Wir unterstützen in akuten Krisensituationen ebenso wie bei der Bewältigung des Alltags.“

„Wir sind für Sie da, wenn Sie Unterstützung und Begleitung bei schwierigen Entscheidungsprozessen suchen. Wenn Sie wünschen, begleiten wir Sie zur ärztlichen Untersuchung, zur Anzeigenerstattung und sogar beim Gerichtsprozess, falls Sie sich für diesen Weg entscheiden. Wir organisieren und begleiten (Selbsthilfe-) Gruppen.

Auch Angehörigen (Frauen und Männern), die Frauen unterstützen, stehen wir als Anlauf- und Fachberatungsstelle zur Verfügung. Gespräche, an denen Männer beteiligt sind, finden nach Vereinbarung und unter Wahrung des Schutzraumes für Frauen statt.

Wir bieten professionellen Einzelpersonen, Vereinen und Institutionen an, sie für sexualisierte Gewalt zu sensibilisieren und ihnen praktische Möglichkeiten zum Umgang zu vermitteln.

Daneben organisieren wir verschiedene Veranstaltungen, Workshops, Fortbildungsangebote und Ähnliches.“

Gewalt gegen Frauen – auch in Flensburg durchaus ein Thema

Manch einer mag denken: „Das ist doch in unserem beschaulichen Flensburg kein akutes Thema, oder?!?“ Nun, die Zahlen und Statistiken sagen durchaus etwas Anderes aus – leider!

Bei Fällen mit sogenanntem Hochrisiko-Management (das sind die Fälle mit sogenannter „Tötungsgefahr“) gab es im Kalenderjahr 2024 in Flensburg insgesamt 51 Fälle – davon wurden 25 Fälle von der Polizei an den Frauennotruf gemeldet. Weitere 26 Fälle kamen als sogenannte „Selbstmelderinnen“ zum Frauennotruf. Hier wird dann nach Einschätzung der Mitarbeiterinnen eine Gefährdungsanalyse – eine Art Fragebogen, den alle am Hochrisiko-Management beteiligten Institutionen nutzen – mit den Klientinnen durchgeführt. Mit dem erzielten Ergebnis wird der jeweilige Fall dann als Hochrisiko eingestuft.

Die Zahlen der Frauennotruf-Kontakte stiegen in den Jahren von 2017 bis 2024 kontinuierlich an, von anfangs 1175 Kontakten bis in 2023 auf mehr als 2200 Kontakte! Eine besonders erschreckende Statistik bildet die

sogenannte durch die Polizei ausgesprochene „Wegweisung“ ab – (mit Wegweisung ist der Verweis einer Gewalt ausübenden Person aus einer gemeinsamen Wohnung gemeint). Waren es im Jahr 2017 noch 45 Wegweisungen, stieg diese Zahl auf das weit mehr als Doppelte an: 115 Wegweisungen im Jahr 2024.

Ein hilfreicher Schritt in eine bessere Zukunft

Beim Schutz vor häuslicher Gewalt sollen künftig in ganz Deutschland verstärkt elektronische Fußfesseln zum Einsatz kommen – in Schleswig-Holstein gibt es diese Möglichkeit bereits jetzt schon! In unserem Bundesland wird dies nach § 201 im Landesverwaltungsgesetz geregelt. Die Innenminister und -ministerinnen von Bund und Ländern einigten sich kürzlich auf ihrer Frühjahrskonferenz in Bremerhaven darauf, die technischen und rechtlichen Voraussetzungen dafür zu erweitern. Künftig soll die sogenannte „Gemeinsame elektronische Überwachungsstelle der Länder“ in Hessen zusätzliche Mittel und Kapazitäten erhalten. Ziel ist es, Täter per Fußfessel zu überwachen und so das Risiko tödlicher Gewalt deutlich zu verringern. Das

TAXI-LANGE

Engelsbyer Straße 73
24943 Flensburg
Fax 0461/67 42 12 18

0461/

67 999 81

Ihr Rollstuhltaxi und mehr in und um Flensburg

- Krankenfahrten für alle Kassen
- Bus bis 8 Personen
- Kurierfahrten



TAXI-LANGE

Keeleng 5
24975 Husby
Fax 0461/67 42 12 18

04634/

93 99 665

Ihr Rollstuhltaxi und mehr in und um Flensburg

- Krankenfahrten für alle Kassen
- Bus bis 8 Personen
- Kurierfahrten





Astrid

Vorgehen orientiert sich am sogenannten „Spanischen Modell“, bei dem die Polizei sofort gewarnt wird, wenn sich ein Täter einem Opfer nähert. Auch die jeweiligen Opfer sollen dann sofort benachrichtigt werden.

Die elektronische Aufenthaltsüberwachung kann durchaus zu einem entscheidenden Instrument im Kampf gegen Femizide werden. In Spanien hat es seit Einführung der elektronischen Fußfesseln im Jahr 2009 keinen einzigen Femizid mehr gegeben bei den Tätern, die entsprechend mit einer Fußfessel ausgestattet wurden. Da die meisten Tötungen an Frauen nach Trennungen geschähen, wenn Männer ihre ehemaligen Partnerinnen als Besitz betrachteten und der Kontrollverlust zur tödlichen Bedrohung wurde. Die geschilderte Technik könnte in Zukunft durchaus einen notwendigen und ziel-führenden Schutzraum für gefährdete Frauen darstellen.

40 Jahre – mit einem umfangreichen Programm wird das Jubiläum begangen

Anlässlich des 40jährigen Jubiläums findet im November 2025 eine Reihe von öffentlichen Veranstaltungen statt. Rund um den 25. November 2025, der gleichzeitig das Gründungsdatum des Frauennotrufs und der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen ist, lädt

der Frauennotruf Flensburg zu einem vielfältigen Programm ein. Geplant sind unter anderem Lesungen, Theater, Vorträge, Konzerte und Ausstellungen, die sich mit feministischen Themen, Gewaltprävention und der Geschichte sowie der Gegenwart frauenpolitischer Arbeit befassen.

Die engagierten Mitarbeiterinnen des Flensburger Frauennotrufs freuen sich stets über weitere ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, die sich aktiv für Frauenrechte engagieren wollen und mit uns gemeinsam Öffentlichkeitsarbeit leisten oder Projekte betreuen möchten. Bei Interesse bitte gern unter den unten genannten Kontaktdaten melden!

Informationen und Kontakt

Frauennotruf Flensburg

Fachberatung zu sexualisierter & häuslicher Gewalt
 Nikolaikirchhof 5, 24937 Flensburg
 Tel. 0461 – 90 90 82 00
 frauennotruf@fin-flensburg.de
 www.fin-flensburg.de

Spendenkonto

Nord-Ostsee-Sparkasse
 IBAN DE10 2175 0000 0017 1542 00
 Betreff: Soziale Notlagen

Mit den Mitarbeiterinnen sprach

Peter Feuerschütz

Fotos: Frauennotruf ■

Neue Wege

DIE Privatpraxis für Ergotherapie



Mein Name ist Arianna Foce, ich führe in Flensburg, Harnis 11 eine Privatpraxis für Ergotherapie. **Mein Schwerpunkt liegt auf der Drosselung von AD(HS) Symptomen, sowie den psychischen Begleiterkrankungen** (wie z. B. Ängste, Ticks und depressive Symptome) bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.



Ich nutze hierfür seit über 10 Jahren den Ansatz der Stütztherapie, ein ganzkörperliches Verfahren, welches auf der

Grundannahme basiert, dass bei AD(HS) ein neuromuskuläres Ungleichgewicht vorherrscht. Dieses zeigt sich besonders durch eine reduzierte Körperwahrnehmung, sowie unzureichende Reizfilterung. Die Behandlung setzt genau hier an.

Meine persönliche Erfahrung mit dem Ansatz der Stütztherapie bildet die Basis meiner Arbeit: Ich selbst habe auch ADS und meine Symptome wurden nach diesem Prinzip bereits vor über 10 Jahren gedrosselt. Seitdem habe ich ca. 80 Prozent weniger ADS Symptome. Diese positive Veränderung hat mich dazu motiviert auch anderen Betroffenen zu helfen, ihren Leidensdruck zu reduzieren.

Eine AD(HS) Diagnose ist für die Aufnahme in meiner Praxis nicht zwingend erforderlich.

Ich behandle unter anderem auch:

- Einnässsymptomatiken
- Probleme mit der Emotionsregulation (z. B. unkontrollierte Wutausbrüche)
- Geräuschüberempfindlichkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten und noch vieles mehr

Meine Behandlungen richten sich an Privatversicherte und Selbstzahler.

Ich freue mich, Betroffenen und ihren Familien auf diesem Weg neue Perspektiven zu eröffnen, denn wenn ich eins aus persönlicher Erfahrung heraus sagen kann, dann dass dieser Ansatz wirkt.

Neue Wege – DIE Privatpraxis für Ergotherapie
 Harnis 11 · 24937 Flensburg · Tel: 0151/240 24 508
 praxis@neuewege-foce.de · www.neuewege-foce.de
 Instagram: die_privatpraxis_ergotherapie

BRILLEN AUS BOHNEN
KEIN WITZ!

durchblick
BRILLEN · KONTAKTLINSEN

Rote Straße
Ecke Friesische Straße 1
Fon: 0461 2 36 24
www.optikdurchblick.de

www.rolf-spectacles.com

RMLF
SPECTACLES

Straßen und Stadtteile:



Kurt Svensson – ein Flensburger Original ...



Dr. Ali

- Hauseigene Teppichwäscherei
- Biologische Wäsche ausschließlich auf traditionelle Art mit Wasser und spezieller Kernseife – garantiert ohne Chemikalien
- Fachmännische Reparatur von Fransen und Kanten
- Nachknüpfen von Löchern und Rissen, sowie Restaurierungen
- Kostenloser Hol- und Bringservice in Schleswig-Holstein und Nordschleswig
- **Neu:** Teppichboden und Polsterreinigung – auch Bootspolster!

Teppichhaus Dr. Ali Taghizadeh

in Flensburg: Große Str. 57

Tel.: 0461 - 79 45 83 11

mobil: 0174 2888 146

info@dr-ali.de · www.dr-ali.de



Er verkörpert den Ur-Flensburger, wie man ihn sich landläufig wohl so vorstellen könnte: Hier am Wasser geboren und aufgewachsen, stets fasziniert vom Hafen, begeisterter Segler, nordisch humorvoll, traditions- und geschichtsbewusst. Man könnte auch sagen: ein typischer Botschafter und Vertreter Flensburger Werte und Tugenden. Die Rede ist von Kurt Svensson, dem „Helden“ in dieser Ausgabe unserer Serie „Straßen und Stadtteile“!

In Tempelhof geboren

Beim Namen Tempelhof denkt man wohl zuerst vor allem an den Berliner Stadtteil, bekannt für seinen (stillgelegten) Flughafen Tempelhof. Doch aufgepasst: Tempelhof gibt es auch in Flensburg, genauer gesagt in der Flensburger Nordstadt, in zweiter Reihe der Apenrader Straße. Zu diesem Quartier Tempelhof werden die Hausnummern Apenrader Straße 80 bis 130 gezählt. Die Wohnhäuser entstanden in den 1920er-Jahren. Insgesamt besteht das Quartier aus acht Häuserblöcken, die zwei bis drei Geschosse hoch sind. Die Straßenführung erinnert an die des Parkhofs in Mürwik. Mit dem Bau der eher schlichten Anlage begegnete man damals der Wohnungsnot, die nach dem Ersten Weltkrieg allgemein herrschte.

Die Wohnanlage gehört heute zum SBV, der zudem in der Apenrader Straße einen Stadtteiltreff betreibt. Zwischen 2014 und 2017 wurde das Quartier Tempelhof grundsaniert. In jenem Quartier erblickte Kurt Svensson im Jahr 1957 das Licht dieser Welt, als dritter von vier Söhnen des Ehepaars Svensson. „Ich war eine sogenannte Hausgeburt, das war damals durchaus noch üblich“, erzählt uns Kurt. „Meine Vorfahren sind Skandinavien – der Nachname lässt es erahnen“, schmunzelt mein Gegenüber. „Mein Urgroßvater ist seinerzeit – vor weit über 120 Jahren, aus Schweden nach Dänemark ausgewandert, kam auf Umwegen schließlich nach Flensburg, das damals noch zu Dänemark gehörte.“

Kindheit und Schulzeit

„Wir Svensson-Jungs hatten eine schöne Kindheit. Unsere Eltern hatten es nicht leicht, und wir Kinder waren meistens draußen unterwegs. Der Strand am Ostseebad und spä-



Willkommen auf der „Svensson-Werft.“



Volle Bravour

12x HYUNDAI
für Sie im Norden

Unser Arne Hinrichsen

Nord-Ostsee Automobile
VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

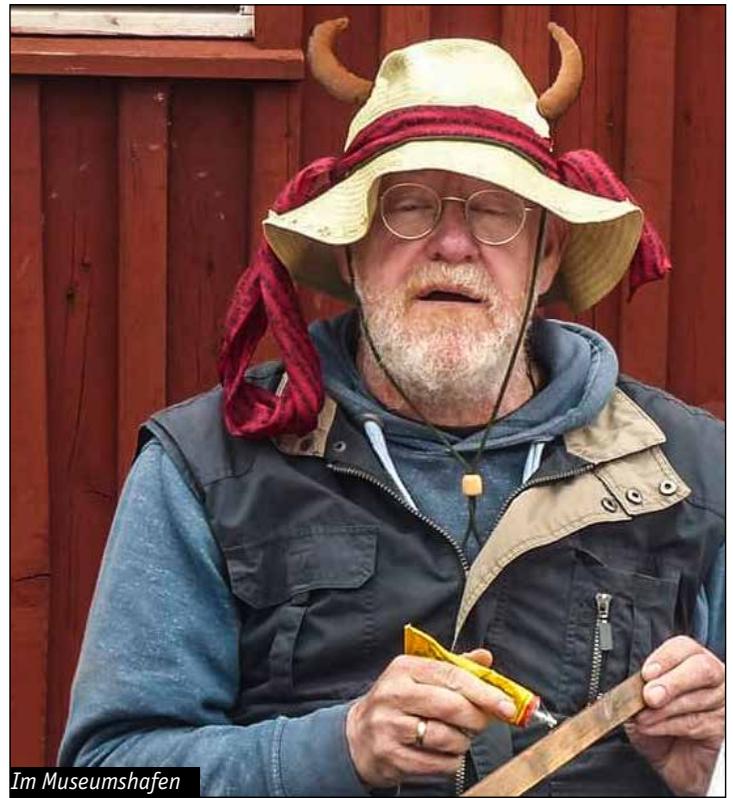
HYUNDAI Center Flensburg Zur Bleiche 46, 24941 Flensburg, T 0461 509 098 0

Lust auf Leistung – in Eckernförde, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Neumünster, Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Schwarzenbek, Bad Belzig
hyundai.nord-ostsee-automobile.de





Als Fischer bei der Arbeit



Im Museumshafen

ter die nähere Umgebung am Westufer der Förde und im Einzugsbereich der oberen Harrisleer Straße waren unser „Revier.“ Im Jahr 1962 zog die Familie Svensson um, der neue Wohnsitz lag jetzt in der Taubenstraße. „Da wir von

zuhausse dänisch geprägt waren, lag es nahe, dass ich in die Cornelius-Hansen-Skolen im Alten Kupfermühlenweg eingeschult wurde – das war im Jahr 1963“, weiß Kurt zu erzählen. Ende der 60er Jahre entdeckte Kurt

sein Interesse an Geschichte und historischen Ereignissen, insbesondere angetan hatte ihm die der Nordamerikaner. „Wir spielten mit unheimlich vielen Kindern und Jugendlichen die Schlacht von Gettysburg nach, in mög-

lichst originalgetreuen Kostümierungen. Schon in der Vorbereitung waren alle fleißig am Basteln, Stricken, Nähen und Werkeln – natürlich mithilfe der Eltern und Großeltern, die



KAUF'S DIR REGIONAL!

Dich erwartet ein bunter Mix aus Hofladen mit regionalen Produkten von unserer James Farm in Hörup, frischem Brot vom Joldelunder Bäcker, leckerem Frühstücksbuffet und obendrauf gibt's unsere eigene Brauerei mit dem FARM REBLS Bier. – Schau vorbei, kauf regional & erlebe unsere Events!

FLENSBURG

HÖRUP

WE ARE OPEN:
DI-FR 9-18 UHR, SA 7-18 UHR

BRAUEREI WEG 21, FLENSBURG-NORDSTADT

📷 JAMESFARM_MARKET JAMES-FARM-MARKET.DE TEL. 0461 97879188

*James Farm
Market*

**FARM-STULLE
UND FILTERKAFFEE FÜR 5€**

*James Farm
Market*

Einlösbar in der Zeit vom 01.10.2025- 30.10.2025 im
James Farm Market Brauereiweg 21, 24939 Flensburg

**-10% RABATT
AUF KÄSE**

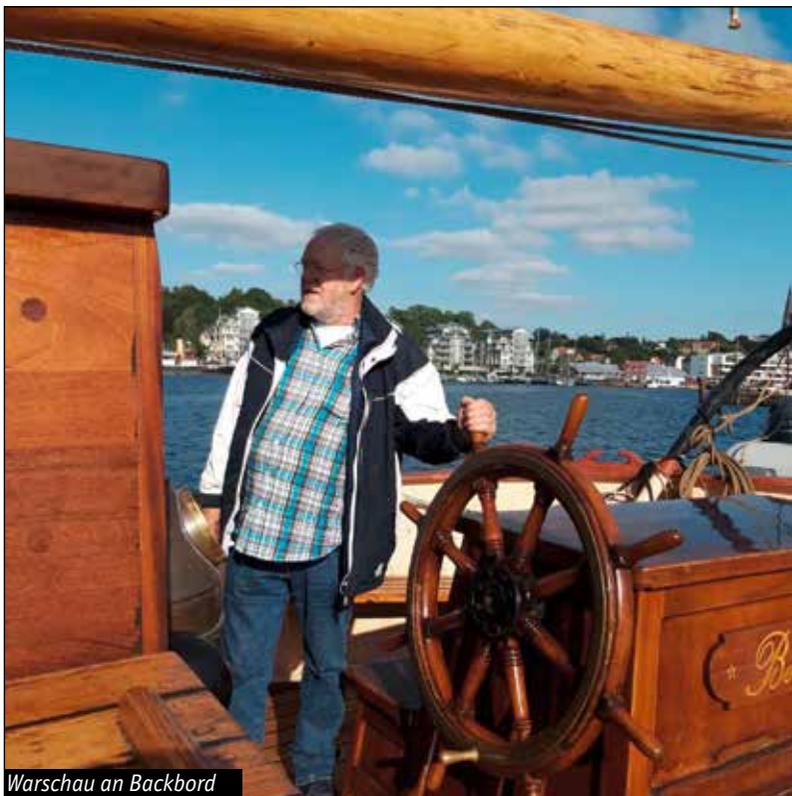
*James Farm
Market*

Einlösbar in der Zeit vom 01.10.2025- 30.10.2025 im
James Farm Market Brauereiweg 21, 24939 Flensburg

**-10% RABATT
AUF FLEISCH**

*James Farm
Market*

Einlösbar in der Zeit vom 01.10.2025- 30.10.2025 im
James Farm Market Brauereiweg 21, 24939 Flensburg



Warschau an Backbord

dafür eingespannt wurden. Es wurde ein grandioser Erfolg, und so ermutigt, spielten wir im Folgejahr im Stadtpark die Schlacht am „Little Bighorn“ nach, wofür mein Vater mir extra einen sackstarken Federschmuck fertigte, so

dass ich als Häuptling „Sitting Bull“ meine schauspielerische Frühkarriere ausleben konnte“, lacht Kurt in Erinnerung an jene turbulenten Zeiten. „An der Cornelius-Hansen-Skolen verblieb ich auch, als wir erneut umzogen:

Unser Baustoff-Lager für Sie

Nur 7 Kilometer vor den Toren Flenburgs



Für Sie immer vorrätig, Baustoffe aller Art:

Holz • Verblend-, Pflaster- und Natursteine • Tief- und Hochbauelemente • Lieferservice durch hauseigenen Fuhrpark

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 6 - 18 u. Sa. 7 - 12 Uhr
++ durchgehend geöffnet ++

Mietgeräte

z. B.: Parkettschleifer (inkl. Lack Öle und Wachse), Rüttler, Steinknacker, Baucontainer, Stemmerhammer usw... Einweisung/ Fachberatung ist nach Absprache auch bei Ihnen zu Hause möglich.

Ausstellung

unsere Verblend-/Pflastersteine-, Natursteine-, Bauelemente-, Parkett- sowie unsere Fliesenausstellung sind für Sie während unserer Geschäftszeiten zu besichtigen.

Holzbearbeitung

In unserer Sägerei bearbeiten wir Holz nach Ihren Wünschen. Ob Plattenzuschnitte (auch mit Kantenumleimung), Fräs- und Hobelarbeiten oder das Kappen von Pfosten und Balken; unsere Tischler helfen Ihnen gerne.

Fachberatung

Für jeden Bereich steht Ihnen unser geschultes Fachpersonal gern mit Rat und Tat zur Seite.

Anlieferung

Einen schnellen und zuverlässigen Lieferservice bieten wir Ihnen durch unseren hauseigenen Fuhrpark.

– Baustoff-Fachmarkt –
Seemann GmbH

Hauptstraße 22 · 24975 Hürup
Telefon: 04634-93 170 · Fax: -574

www.seemann-baustoffe.de

Baustoffe und Zubehör nach Maß!

Find us on

Kostenloser Lerncheck-Nachmittag

Mathe • Englisch • Deutsch

Freitag, 24.10.2025 – Start 15:00 Uhr

Nachhilfe am Südermarkt
Südermarkt 1, 24937 Flensburg

Teste dein Wissen in einem, zwei oder allen drei Fächern – völlig kostenlos & unverbindlich!
Ergebnisse werden umgehend per E-Mail zugeschickt.



Hier online anmelden

☎ 0176 46727155

🌐 nachhilfe-am-suedermarkt.de



Hier spricht euer Radio ...

1967 fanden wir eine neue Bleibe, diesmal am Burghof, direkt an der Toosbü-

straße gelegen. Doch unsere Familienreise durch Flensburg ging einige Jahre

später erneut weiter: Diesmal zogen wir allerdings aus dem Westen Flensburgs fort, in Engelsby waren wir ab 1971 zuhause. Wir bekamen eine Wohnung im Trögelsbyer Weg – in Hausnummer 57“, weiß Kurt noch genau. Der Umzug in den Osten der Stadt bedeutete für Kurt einen Schulwechsel, im Laufe des 8. Schuljahres wechselte er an die Jens Jessen-Skolen in der Mürwiker Straße, schräg gegenüber der „Seewarte“.

Die Liebe zum Wasser und zur Seefahrt wurde auch dadurch in ihm geweckt und unterstützt, dass sein Vater, der ein geschickter Handwerker war, einen ursprünglichen Fischkutter erwarb und diesen in einen komfortablen Familienkutter umbaute. „Mit unserem Kutter waren wir viel unterwegs, es war für mich eine herrliche Zeit. Die Seefahrt war einfach mein Ding – ich genoss jede Minute auf unserem Kutter und auf dem Wasser“, erzählt uns Kurt.

unsere Sachen packen und umziehen. Kurzzeitig zog ich mit meiner Mutter in den Apfelhof Nr. 2, doch schon bald suchte ich mir erneut eine eigene Bleibe. Ich blieb jedoch im Stadtteil Engelsby wohnen, bezog meine erste richtige und eigene Wohnung im Hochhaus in der Brahmstraße 1.“

Eintritt in die Arbeitswelt

Auf der Suche nach einer Lehrstelle wurde Kurt schnell fündig. „Ich begann eine Ausbildung zum Tankwart – den Beruf gab es damals tatsächlich noch! Genau hieß der Lehrerberuf allerdings „technischer Verkäufer“. Meine Lehrstelle war die damalige Tankstelle Hein – eine Shell-Tankstelle – in der Mürwiker Straße 120. Diese „Tanke“ gibt es übrigens heute noch“, weiß Kurt, „allerdings ohne angeschlossene Kfz-Werkstatt, wie es in den 70er Jahren noch gang und gäbe war.“ Nach der erfolgreich abgeschlossenen Lehre als frischgebackener Geselle fand der junge Mann eine Anstellung bei Auto-Gartzke, einer Autovermietung, seinerzeit mit Firmensitz in der Husumer Straße in der Südstadt. Den Betrieb gibt es nicht mehr, er

durchblick
BRILLEN . KONTAKTLINSEN

Rote Straße
Ecke Friesische Straße 1
Fon: 0461 2 36 24
www.optikdurchblick.de

ERICHSEN
BESTATTUNGEN

*Vertrauen und Fürsorge
- seit Generationen*

☎ 0461 - 90 27 4867

📍 Harniskai 22 | 24937 Flensburg
im neuen Stadtspeicher

🌐 www.bestattungen-erichsen.de

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen!

Der Ernst des Lebens beginnt

Kurt schloss 1973/74 die Schule ab. Inzwischen war die Familie erneut umgezogen, es ging diesmal nach Alt-Engelsby. „In einem sogenannten Altenteil eines dort ansässigen Bauern – Bauer Lassen – fanden meine Eltern eine Wohnung, ich bezog meine erste eigene „Bude“ im gleichen Haus ein Stockwerk höher. Doch kurz darauf verstarb mein Vater, und der Wohnungseigentümer meldete für sein gesamtes Haus Eigenbedarf an, wir mussten also erneut



Bei den Fischern in Fahrensodde

wurde später vom Autoverleih Buchbinder übernommen. Es dauerte allerdings nicht mehr lange, bis „Vater Staat“ sich bei Kurt Svensson meldete. Er erhielt nämlich die Einberufung zum Wehrdienst. „Ende der 70er Jahre habe ich meine 15monatige Wehrpflicht abgeleistet – nach der Grundausbildung habe ich eine recht schöne und sorglose Zeit beim Bund verbracht, ich war Teil des MFG 2 (Marineflieger-Geschwader), das damals in Eggebek bzw. in Tarp stationiert war.“

Das Erwachsenenleben

Gleich im Anschluss an den Wehrdienst ging Kurt zur Firma Transit Transport in der Schleswiger Straße. „Für Transit war ich recht lange als Fahrer unterwegs, allerdings immer im hiesigen Stadtverkehr eingesetzt. Als ich durch eigene Dummheit meinen Führerschein für eine Zeitlang abgeben musste, war ich den Job als Fahrer jedoch wieder los. In den nächsten Folgejahren habe ich viele Jobs gehabt, war unter anderem eine Zeitlang auf der Werft beschäftigt, war auch im Lager unterwegs – dann folgte allerdings eine schwere Zeit für mich. Geprägt durch gesund-

heitliche Probleme, wurde ich letztlich arbeitslos, und erlebte einige schwere und harte Jahre.“

Doch Kurt durchschritt dieses tiefe Tal, wurde wieder gesund und berapelte sich. „Ich fand schließlich eine Anstellung als Wagenpfleger bei der ARAL-Tankstelle Christiansen an der Nordstraße (gegenüber von P&Q). Der Betrieb umfasste neben dem Tankbereich zusätzlich eine Simca-Werkstatt – da war immer genug zu tun.“ Mittlerweile hatte Kurt geheiratet, doch die Ehe stand unter keinem glücklichen Stern. „Es war eine falsche Entscheidung, wir passten nicht zueinander, ich war schließlich froh, als ich das Kapitel beenden konnte“, will Kurt diese Episode seines Lebens gar nicht sehr vertiefen.

Ein beruflicher Glücksfall

In 1997 bekam Kurt einen Job als sogenannter „1-Euro-Jobber“ bei der Waldorfschule in der Valentiner Allee. „Dort fühlte ich mich sehr schnell pudelwohl. Das beruhte wohl auf Gegenseitigkeit. Die Schulleitung, die Lehrer und nicht zuletzt die Schüler – wir kamen bestens miteinander klar. Mein handwerkliches Geschick und meine Kreativität beeindruckten die dortigen Entscheider, man bot mir schließlich sogar eine feste Stelle als Hausmeister der Waldorfschule an. Ich habe nicht lange überlegt, sofort „Ja“ gesagt. Und so war ich immerhin 23 Jahre lang – von

1998 bis zur Rente in 2021 – der festangestellte Hausmeister an jener Schule!“,

freut sich Kurt rückblickend heute noch über diesen beruflichen Glücksfall.

SCHLAGANFALLTAG bei Schütt & Jahn

- + Am Mittwoch den 29.10.2025, um 9–17 Uhr
- + In unserer Zentrale in Handewitt
- + Für Erwachsene und Kinder
- + Keine vorherige Anmeldung erforderlich

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Heideland Süd 7 • Handewitt/Weding • 0461 493493 • www.schuetz-jahn.de
EIN UNTERNEHMEN DER AUXILIUM GRUPPE



Sehr erfindungsreich



Ein bemerkenswerter Arbeitsplatz

Kurt ergänzt: „Die Waldorf-Verantwortlichen waren sehr entgegenkommend und fürsorglich mir gegenüber. Sie stellten mir sogar eine kurzfristig freigewordene möblierte Wohnung in der Teichstraße 9 zur Verfügung.“

Sein privater Glückstreffer

Kurt wollte nicht unbedingt lebenslanglich alleinstehend und Junggeselle bleiben. Er machte sich bald auf Partnersuche, schaltete sogar Kontaktanzeigen

in den Flensburger Zeitungen und Wochenblättern. „Und eine dieser Anzeigen brachte mir tatsächlich mein Glück ins Haus“, schildert mir Kurt. „Ich lernte auf diesem Weg meine heutige Frau kennen und lieben.

Längst sind wir verheiratet, mittlerweile schon weit über 15 Jahre glücklich miteinander. Sie ist mein größter Glücksfall“, weiß Kurt sein privates „Happy End“ sehr zu schätzen. Die beiden bezogen eine erste gemeinsame Wohnung im Jahr 2008 in der Norderallee, zogen drei Jahre später, 2011, erneut um, diesmal nach Tarup. Überhaupt 2011: „Am 11.06.2011 haben wir geheiratet“, erinnert sich Kurt gern an jenes Jahr zurück. Das sollte der Start in eine glückliche und überaus harmonische Zeit in seinem Dasein werden. „Privat lief es prima, die Arbeit füllte mich zudem auch aus, die Hausmeisterei in der Waldorfschule war gewissermaßen ein Betrieb im Betrieb – ich hatte dort weitgehend freie Hand, da ich die manchmal schon fordernden Wünsche und Aufträge an unsere „Abteilung“ eigentlich immer zur Zufriedenheit des „Lehrkörpers“ erfüllen konnte.“

Mit Blick auf die bevorstehende Versetzung in den Ruhestand erfüllten sich die Svenssons einen lang gehegten Wunsch. Im Jahr 2020 fand der Umzug nach Mürwik in die heutige Wohnung am Marrensdamm statt.

„Unsere jetzige Wohnung war für mich schon in jungen Jahren mein absolutes Traumhaus“, schmunzelt Kurt. „Als junger Lehrling bei Hein in der Mürwiker Straße in den 70er Jahren nahe dem Stadion fuhr ich täglich auf dem Weg zur Arbeit mit der Linie 11 von Engelsby zum Twedter Plack an jenem Haus vorbei, habe

damals schon immer gedacht: „Da willst Du später mal wohnen und Dein Leben genießen!“ Wie das Leben manchmal so spielt ...

Sein Hobby- und Freizeitleben

Noch als Schüler kam er mit dem Segeln in Berührung. Ausbilder bzw. Segellehrer vom Flensburger Yacht-Club boten regelmäßig in der Jens-Jessen-Skolen für interessierte Schüler Segelkurse an, wollten so für die Jugendabteilung ihres Vereins Nachwuchs gewinnen.

Kurt war begeistert und stürzte sich mit Freude in die Ausbildung, war hoch motiviert dabei. Die Jugendlichen machten zudem zahlreiche Ausflüge mit den Schulyachten in die Ostsee, fuhren nach Barsø in den Alsensund, ankerten und übernachteten an Bord vor Dyvik. Kurt trug längst das Segelvirus in sich, unterstützt auch durch die vielen Fahrten, die seine Eltern und Brüder gemeinsam mit dem Familienkutter unternahmen. Zu seinem Glück unterhielt die Waldorfschule eine eigene Jolle, die er gelegentlich selbst zum Segeln nutzen durfte. „Die übrigen Schiffe, auf denen ich mitfuhr, wurden nach und nach immer größer“, lächelt Kurt in Erinnerung an alte Zeiten. So fuhr er immer öfter – wenn die Zeit es zuließ – auf Traditionssiegeln über die Ostsee. „Im

WIRTSCHAFT & TOURISTIK
KAPPELN

KAPPELN
guide

WIR FÜR
KAPPELN
eine Initiative des Wirtschaftsausschusses



Alle Infos unter
kappeln-guide.de/
veranstaltungen



Kurt im Kamingespräch im Heimathafen Seewarte

Jahr 2000 segelte ich an Bord der „Ryvar“, einem einstigen Heringslogger von rund 40 Metern Länge, unter Skipper Achim Kowalski sogar mit nach Brest in die Bretagne, eine unvergessliche Reise mit vielen Erlebnissen.“

Apropos: Historischer Hafen in Flensburg

Bis heute ist Kurt Svensson dem Historischen Hafen eng verbunden. Viele aus dem Hafenumfeld kennen ihn, weil er

OBERGESCHOSS

Herren-Mode
Herren-Wäsche
Kinder-Mode

ERDGESCHOSS

Damen-Mode
Damen-Accessoire
Damen-Wäsche

UNTERGESCHOSS

MODE-OUTLET

Herzlich
willkommen!



EISBADEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Moin Moin, liebe Flensburg Journal-Leser, von November 2025 bis März 2026 wollen wir gemeinsam mit Euch ins kalte Wasser springen. In dieser Saison veranstalten wir 10 Badetage, bei denen wir Spenden für 10 gemeinnützige Vereine in und um Flensburg sammeln.



Badetermine und begünstigte Vereine für die Saison 2025/26:

| | |
|------------|---|
| 02.11.2025 | Team DoppelPASS e. V. / Kinder-Krebshilfe SH |
| 16.11.2025 | Mission Förde e. V. |
| 30.11.2025 | Praxis ohne Grenzen e. V. |
| 14.12.2025 | Der Kinderschutzbund Ortsverband Flensburg und Umgebung e. V. |
| 28.12.2025 | Tierschutz Flensburg und Umgebung e. V. |
| 11.01.2026 | Fördehilfe Flensburg e. V. |
| 25.01.2026 | Lichtblick Flensburg e. V. |
| 08.02.2026 | Seniorenbesuche Flensburg e. V. |
| 22.02.2026 | DRK Flensburg Stadt e. V. (für den Kältebus) |
| 08.03.2026 | Hilfe für Frauen in Not e. V. (Frauenhaus / Frauen-Notruf) |

Treffpunkt: Ostseebad am Badesteg, 13 Uhr.

Eisbademeisters Flensburg · www.eisbademeisters-fl.de

Eisbademeisters_flensburg



Da ist er am liebsten, auf der Flensburger Förde

TREPPENRENOVIERUNG VON DEN PROFIS

Schritt für Schritt entsteht durch fachmännische Montage Ihre neue Wunschtreppe.



AUS
ALT MACH'
NEU!

SCHNELL
MASSGENAU
NACHHALTIG

Wir beraten Sie gern!



VORHER



NACHHER

KNUTZEN
W O H N E N



Hauptstraße 57 | 24975 Hürup
04634 - 93 830 | www.knutzen.de
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 14:00 Uhr

Verwaltung: Knutzen Wohnen GmbH | Gutenbergstraße 12 | 24941 Flensburg

dort unten am Wasser gewissermaßen sein zweites Zuhause hat, an der „Flensburger Küste“ mit jedermann, Touristen und Einheimischen ins Schnacken kommt und gern und wortreich viele Döntjes erzählt, während er das alte Ruderhaus betreut, das inzwischen auf der Steganlage nahe der Museumswerft steht und früher zur „Dagmar Aaen“ gehörte, dem Expeditionsschiff von Arved Fuchs. Jenes alte Ruderhaus hat ihm seinerzeit sein inzwischen guter Freund Achim Kowalski nicht nur zur Verfügung gestellt, sondern sogar eigens dorthin transportiert und aufgestellt.

„Den Touristen erzähle ich neben den unzähligen Geschichten über den Flensburger Hafen immer wieder gern die Stories etwa vom berühmten „Pommes-Jagdboot“, oder die von der in Seefahrerkreisen bekannten und bedeutendsten maritimen Flensburger Erfindung: der heute noch voll funktionsfähigen Melkmaschine für Seekühe ...“

Kurt hat das Ruderhaus in mühseliger Kleinarbeit „auf Vordermann“ gebracht, hat drinnen einen Info-Stand für Interessierte eingerichtet. Sein Nachfolger als Hausmeister in der Waldorfschule hat ein Original-Armaturen Brett eingebaut, von besagtem Achim Kowalski hat er ein ausgedientes Steuerrad bekommen, er selbst hat einen Gashebel nachgebaut und angebracht, hat einen Kompass geschenkt bekommen – Kurt hat viel „Herzblut“ in das historische Ruderhaus gesteckt! Andere Mitglieder des Flensburger Museumshafens schenken ihm weitere maritime Utensilien.

Auf die Frage, ob er denn selbst noch auf der Förde „rumschippert“, sagt mir Kurt

grinsend: „Gelegentlich fahre ich gern mal wieder mit, die Faszination ist auch heute noch ungebrochen, die Seefahrt ist einfach mein Ding – doch so viel Zeit habe ich eigentlich gar nicht dafür – ich habe ja noch viele andere Projekte am Laufen!“

Die „Svensson-Werft“

An der Förde entdeckte Kurt Svensson neben der Liebe zum Segeln auch die Faszination für Dampfschiffe kennen und schätzen. Im kleinen Keller seiner Wohnung in Mürwik richtete er sich eine Werkstatt ein. Er nennt sie stolz die „Svensson-Werft“. Hier werkelt er seit Jahren unter anderem an Dampfschiff-Modellen. Und man muss ihm einfach bestätigen: Der Begriff „Werft“ ist für sein Keller-Refugium wirklich nicht zu hoch gegriffen, beim erstmaligen Betreten des Raumes ist man bass erstaunt und stark beeindruckt.

Ausgestattet mit dem nötigen Werkzeug und Equipment, fallen einem sogleich die an den Wänden platzierten Schiffsmodelle ins Auge, insbesondere das beeindruckende Modellschiff unserer „Alexandra“, das übrigens auf dem Original – der „Alex“ – im Flensburger Binnenhafen eingeweiht wurde.

Neben Modellschiffen haben es ihm auch alte Lokomotiven angetan, speziell jene, die in

längst vergangenen Zeiten hier im Umland unterwegs waren. Als Kurt im Jahr 1957 auf die Welt kam, da war die einstige Kreisbahn, die täglich zwischen Flensburg und Kappeln unterwegs war, bereits schon seit gut vier Jahren Geschichte. Die ursprüngliche Bahntrasse wurde teilweise umgebaut zu einer Autostraße, der damaligen Nordstraße, der Vorgängerin der heutigen B199.

Unser leidenschaftlicher Modellbauer hat sich an mehrere Loks aus der damaligen Zeit herangewagt, diese in bemerkenswerter Größe „frei Schnauze“ – nach alten Fotos – nachgebaut. „Dabei konnte ich meiner Phantasie freien Lauf lassen – gerade so, wie ich am allerliebsten an solche Bastel- und „Fummelarbeiten“ herangehe“, lächelt der begeisterte Modellbauer. Er steht auch auf witzige Details, wie etwa eine Glocke, die er als Klingel in einem dänischen Kramladen erstanden hat, ursprünglich als Weihnachtsdeko gedacht. Zuhause auf seinem Dachboden können Interessierte seinen „Peace Train“ bewundern, der dort aufgebaut ist, womöglich auch irgendwann neben anderen Stücken von ihm der Öffentlichkeit in einer Ausstellung präsentiert werden könnte. „Vielleicht gehe ich ja mal damit auf Nostalgierreise zu den einstigen Bahnhöfen der alten Kreisbahn: etwa nach Wees, Glücksburg, Langballig, Steinbergkirche, Streichmühle oder Gelting und Kappeln, um nur einige zu nennen.“

Der Schriftsteller Kurt Svensson

Relativ spät in seinem Leben entdeckte Kurt ein weiteres Talent an bzw. in sich: das Schreiben. Wie er dazu kam? „Nun, mein damals noch kleiner Neffe lauschte gern meinen Geschichten von der Seefahrt, vom Segeln, und als ich eines Tages mal von den Wikingern erzählte, merkte ich, wie spannend er das fand. Mir kam dann irgendwann die Idee – ein Gedankenblitz sozusagen, doch einfach ein Buch über die Abenteuer der Wikinger zu schreiben. So entwickelte ich die Idee zu „Ole dem Wikinger“, und es entstand schließlich mein erstes Buch!“ Das

war vor gut zehn Jahren, in 2015 wurde die Buchpremiere fertig – natürlich mit dem Titel „Ole, der Wikinger“.

Beruflich war er zu jener Zeit ja noch voll eingespannt, hatte er doch den Fulltimejob als Hausmeister in der „Waldorfschule Flensburg“ zu bewältigen. Als Lektor und Unterstützer in Sachen Schreibearbeit am Erstlingswerk stand ihm seinerzeit Reinhard Schmidt, ein Lehrer der Waldorfschule, hilfreich zur Seite. Weitere zusätzliche Hilfe bei der Buchgestaltung, der Finanzierung und letztlich auch der Vermarktung erhielt er ehrenamtlich von seinem guten Kumpel und Freund Harald Harpke. Mittlerweile sind aus dem Erstling bereits zehn Bücher geworden. „Ich konnte in den Büchern meiner Fantasie freien Lauf lassen. Die hier entstandene „Story“ der Wikinger ist inhaltlich von mir frei erfunden, allerdings nahe dran an den geschichtlichen Ereignissen um dieses besondere Volk der Wikinger, spielt überwiegend an jenen Orten und auf den Meeren, wo die damals mit ihren Schiffen und Booten unterwegs waren und ihre Abenteuer erlebten.“

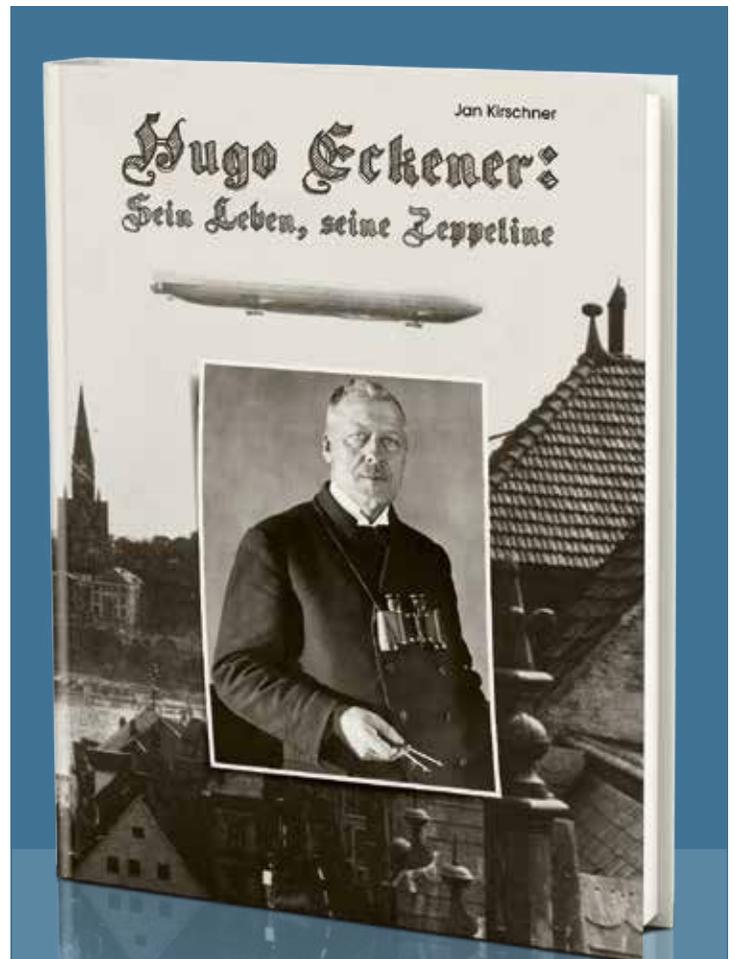
Ein Tipp: Wer Kurt Svensson mal live und in Farbe erleben möchte, darf das selbstverständlich gern nahe der Museumsverft im bereits erwähnten Ruderhaus der „Dagmar Aaen“ machen. Alternativ ist das jedoch auch in den sozialen Medien möglich: Bei „Facebook“ findet man ihn unter „Radio Methorn“, dort erzählt er Döntjes und gibt andere Lebensweisen zum Besten ...

Wir vom Flensburg Journal haben in Kurt Svensson einen humorvollen und spannenden Gesprächspartner kennenlernen dürfen. Wir wünschen ihm – und gönnen es Allen, dass er noch möglichst lange seiner Leidenschaft nachgehen möge, weitere interessante Modelle – ob nun Schiffe oder Loks – bauen möge und uns an seinem trockenen nordischen Humor und seinen witzigen Wikinger-Geschichten teilhaben lässt. Danke Kurt!

Mit Kurt Svensson sprach

Peter Feuerschütz

Fotos: Thomas Becker, privat ■



**Bildband im Format DIN A4.
Hardcover mit 124 Seiten.
Mit über 150 Abbildungen.**

Autor: Jan Kirschner

nur **19,80** Euro



Art · Books & Magazines

Sünderup 46 · 24943 Flensburg

Tel.: 0461-670 00 00

ISBN 978-3-932635-77-9

Bestattungsvorsorge.

**Mein letztes Drehbuch
schreibe ich selbst.**



**Friedrich
Berg**
Bestattungen
Abschied gestalten

Mathildenstraße 35
24937 Flensburg
Tel. 0461 141110

Süderstraße 80
24955 Harrislee
Tel. 0461 700370

Demokratie.Macht.Schule

Buntgemischtes Team, von links: Hannes Fuhrig, Martje Rabeler, Edgar Möller, Thomas Dethleffsen, Maria Wappler, Marquardt Petersen



Für die Demokratiebildung in den Schulen in Schleswig-Holstein muss mehr getan werden! So lautete das nüchterne Fazit nach einer lebhaften Debatte im Landtag vor gut einem Jahr. Denn, so die Bewertung der Landtagsabgeordneten, das Vertrauen in den Staat und die Politik sinkt, die Gesellschaft driftet auseinander und die Demokratie gerät durch Populisten am rechten und linken Rand zunehmend in Gefahr. Deshalb sollen nun in den Jahrgängen 7-10 der Stundenanteil für das Fach Wirtschaft und Politik (WiPo) erhöht, die Aus-, Fort- und Weiterbildung der Lehrkräfte verbessert und die Medienkompetenz noch stärker in den Fokus genommen werden. Zudem sollen Schulen ermutigt werden die Politik vor Ort kennenzulernen.

Diesen Appell haben sich in Flensburg schon vor Jahren einige aktive und ehemalige Kommunalpolitiker und -politikerinnen zu Herzen genommen und in die Tat umgesetzt. Bereits 2021 fanden sie sich zusammen um parteiübergreifend und -unabhängig mit der Fragestellung „Wie funktioniert Kommunalpolitik?“ an interessierten weiterführenden und Berufsschulen in Flensburg auf ehrenamtlicher Basis Schülern und Schülerinnen der 9./10. Klasse Einblicke in ihre alltägliche kommunalpolitische Arbeit zu geben. Ziel des Projektes, inzwischen „Demokratie.Macht.Schule“ getauft, ist es ein Verständnis für die Politik „vor der

eigenen Haustür“ zu schaffen sowie Grundzüge der Demokratie und die Bedeutung des Wählens zu vermitteln.

Martje Rabeler (CDU), damals selbst Mutter einer Schülerin im Alten Gymnasium, entwarf ein Konzept für die Veranstaltungsreihe und knüpfte erste Kontakte. Der damalige Stadtpräsident Hannes Fuhrig (CDU) unterstützte diese Initiative, indem er die Schirmherrschaft übernahm, in einem Schreiben an alle Schulleiter von weiterführenden Schulen für eine Teilnahme warb und bis heute selbst aktiver Teil eines hochkarätigen buntgemischten Teams ist.

Zu diesem gehören aktuell außerdem mit Thomas Dethleffsen (CDU), Leon Bossen (Bündnis 90 /Die Grünen) und Maria Wappler (SPD) sowohl aktive als auch mit Marquardt Petersen (CDU/JU), der sich zudem um die Administration und Organisation kümmert, Edgar Möller (SSW), Kay Richert (FDP) sowie der ehemaligen Oberbürgermeisterin Simone Lange-Jansen (SPD) mehrere erfahrene ehemalige Kommunalpolitiker/innen.

Das Angebot an die Schulen sieht u. a. vor, dass im ersten Schritt jeweils zwei Angehörige des Teams aus möglichst unterschiedlichen Parteien gemeinsam in den WiPo-Unterrichten in einer Dop-

pelstunde Grundlagen der Kommunalpolitik und der Demokratie losgelöst von parteipolitischer Sicht und Einflussnahme aus der Praxis heraus anschaulich vermitteln. Im zweiten Schritt folgt mit der jeweiligen Klasse und ihrer Lehrkraft als gern gesehene Gäste die Teilnahme an einer Ratsversammlung, um hautnah im Ratssaal mitzuerleben wie Politik vor Ort funktioniert. Den Abschluss dieses Dreiklangs bildet direkt im Anschluss daran ebenfalls im Rathaus eine ca. halbstündige Frage- und Diskussionsrunde mit dem Oberbürgermeister oder der Stadtpräsidentin und Vertretern des Teams. Zudem erfolgt natürlich noch eine Nachbereitung mit der Lehrkraft im Rahmen des WiPo-Unterrichtes und abschließend eine Rückmeldung an das Team.

Das Feedback fällt meistens sehr positiv aus. Viele Schüler und Schülerinnen hatten das Rathaus zuvor noch nie von innen gesehen und sind oft tief beeindruckt vom ehrwürdigen Ratssaal sowie den dortigen Abläufen und dem Umgang miteinander. Ihre Rückmeldungen zeigen, dass sie neben der Erweiterung ihres theoretischen Wissens vor allem den unmittelbaren Einblick in die politische Praxis sehr schätzen. Dies umso mehr, weil überwiegend lokale Themen im Fokus stehen und damit häufig auch ein persönlicher Bezug einhergeht – Politik zum Anfassen sozusagen. Mit einem besseren Verständnis der Politik vor Ort steigt auch oft das Interesse an Politik und Demokratie allgemein und auch die Einsicht in die Bedeutung von Wahlen und damit die Bereitschaft an ihnen teilzunehmen.

Das Team, das ein wenig personelle Verstärkung noch gut gebrauchen könnte, hat viel Freude daran einen kleinen aber wichtigen Teil dazu beizutragen junge Menschen für demokratische Spielregeln, Prozesse und Teilhabe zu sensibilisieren und sie zu mündigen und verantwortungsbewussten Bürgern heranzubilden.

Hierfür sind bei in der Regel 10 Ratsversammlungen pro Kalender- bzw. Schuljahr auch nicht mehr „Kombi-Termine“ zu vergeben.

Bei Interesse für das aktuelle Schuljahr können engagierte Lehrkräfte weiterführender und berufsbildender Schulen in Flensburg Kontakt aufnehmen mit Marquardt Petersen, Tel. 0151-70329865, marquardt.petersen@icloud.com.

Für das D.M.S. – Team
Hannes Fuhrig Stadtpräsident a.D.

Fotos: privat ■



Die ersten Projektteilnehmer vor dem Flensburger Rathaus



Stadtpräsident a. D. Hannes Fuhrig (Mitte) als Schirmherr des Projektes



Wirtschaftsschule HLA, Dezember 2023

GLÄNZEND PUNKTEN.

BESSER ZU BEST

– 4 GUTSCHEINE –

**BIS ZU
50%
SPAREN**



2X IN FLENSBURG

📍 Kielseng 3

📍 Graf-Zeppelin-Str. 1-3 (Weiche)

BESTCARWASH-FLENSBURG.DE



BESSER ZU BEST



BEST Premium

DIE BESTE PFLEGE
MIT SUPERGLANZ



- BEST Standard
- + Glanzpolitur
- + Lackschutz
- + BEST Superglanz

NUR
20,00
~~statt 25,00~~



+ **UNTERBODENPFLEGE**

- + Unterbodenwäsche
- + Konservierung



Einlösbar bis 30.10.2025 · an beiden Flensburger Standorten · keine Barauszahlung

BESSER ZU BEST



BEST Premium

DIE BESTE PFLEGE
MIT SUPERGLANZ



- BEST Standard
- + Glanzpolitur
- + Lackschutz
- + BEST Superglanz

NUR
17,00
~~statt 20,00~~



Einlösbar bis 30.10.2025 · an beiden Flensburger Standorten · keine Barauszahlung

BESSER ZU BEST



BEST Komfort

INTENSIVE REINIGUNG
INKLUSIVE LACKSCHUTZ

- BEST Standard
- + Glanzpolitur
- + Lackschutz

NUR
16,00
~~statt 21,00~~



+ **UNTERBODENPFLEGE**

- + Unterbodenwäsche
- + Konservierung



Einlösbar bis 30.10.2025 · an beiden Flensburger Standorten · keine Barauszahlung

BESSER ZU BEST



BEST Handtuch

KAUF MICH.TAUSCH MICH.

INKL. WASCH-SERVICE

Dieses saugstarke Tuch kannst du bei jeder BEST CARWASH- oder BEST EXPRESS-Station in ganz Deutschland jederzeit kostenlos in ein frisches Handtuch tauschen.



NUR
1,50
~~statt 3,00~~



Einlösbar bis 30.10.2025 · an beiden Flensburger Standorten · keine Barauszahlung

BESSER ZU BEST

DIE NEUE MINI FAMILIE FÜR GEWERBEKUNDEN. STÄRKEN SIE IHRE WORK-DRIVE-BALANCE.



MINI FOR BUSINESS.



MINI Countryman E/SE: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 18,5-17,4 kWh kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 399-423 km
MINI Cooper E/SE: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 14,3-14,7 kWh kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 290-364 km
MINI Aceman E/SE: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 14,6-16,4 kWh kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 301-384 km

Albert Bauer GmbH
Schleswiger Straße 65-75
24941 Flensburg
Tel. 0461 - 99 90 0
www.bauergruppe.de

BAUER GRUPPE
Albert Bauer GmbH

FLENSBURG 1945 - FOLGE 10

MEDIEN ZWISCHEN GLEICHSCHALTUNG UND DEMOKRATIE

Am 2. Januar 1945 eröffneten die „Flensburger Nachrichten“ das neue Jahr mit der Schlagzeile: „Der Führer an das deutsche Volk.“ Auf Adolf Hitler folgte die Silvesteransprache von Joseph Goebbels, dann aktuelle Meldungen vom Weltkrieg. „Großer Abwehreffolg der deutschen Truppen in Kurland“, lautete eine Überschrift. Eine andere bilanzierte: „Bei Budapest in einer Woche 415 Sowjetpanzer vernichtet.“ Verblendete Nazi-Verehrer vermuteten angesichts solcher Nachrichten das Deutsche Reich in der Erfolgsspur. Halbwegs kritischen Lesern hingegen dürfte aufgefallen sein, dass sich die Ostfront näherte und sich nicht mehr – wie noch vor zwei Jahren – bei Moskau und Stalingrad befand, sondern im Baltikum und in Ungarn.

Die „Flensburger Nachrichten“ waren in jenen Monaten nicht mehr als ein Sprachrohr und Propagandamittel der NS-Diktatur – von der Weltpolitik bis zum Lokalteil. So durfte in der Ausgabe eins des Jahrgangs 1945 auch NSDAP-Kreisleiter Hermann Riecken seine Durchhalte-Parolen verkünden: „Die Wunden, die dieser Krieg schlägt, treffen uns unterschiedlich, den einen härter als den anderen. Das Schicksal um unsere Zukunft aber tragen wir alle.“ Darunter stand eine Info über die „Eignung als Volkssturmführer“. Der Lokalteil bestand fast nur aus Mitteilungen der NSDAP, etwas Kultur, ein paar Gerichtsurteilen sowie Kleinanzeigen. Die grausame Fratze des Krieges ließ sich nicht ganz aus der geschönten Zeitungswelt heraushalten. Am 3. Januar 1945 erschienen nicht weniger als zehn Todesanzeigen für gefallene Soldaten aus Flensburg. Und ein Kleinkind war einer schweren Krankheit erlegen.

Bestandteil der NS-Propaganda

Die „Flensburger Nachrichten“ hatten ein schmales, lokales Gesicht. Sie agierten als ein Parteiorgan der NSDAP. Kaufleute, die für die Werft, Reedereien oder die Flensburger Brauerei standen, hatten während der Weimarer Republik die Zeitung übernommen. Diese wurden in der NS-Zeit allerdings nach und nach herausgedrängt, bis im Januar 1939 sämtliche Anteile an den NS-Staat übergegangen waren und die „Grenzverlag GmbH“, ein Bestandteil des NSDAP-Geflechts, als Herausgeber für die „Flensburger Nachrichten“ auftrat. Die Auflage: 20.000 Stück.

In der Redaktion dominierten zwei Leitsätze: „Alle wahren Deutschen sind Nationalsozialisten“ und „Der Führer hat immer Recht“. Als sogenannter Hauptschriftleiter fungierte seit Oktober 1941 Ernst Schröder. Er war zuvor unter anderem als Berater von Flensburgs Oberbürgermeister Ernst Kracht und Gauleiter Hinrich Lohse tätig gewesen und hatte weiterhin einen kurzen Draht ins Rathaus und nach Kiel. Der Journalist schrieb seine Texte im NS-Jargon und ließ die hauseigenen Berichte stets über seinen Schreibtisch laufen. Überregionale Berichte kamen ohnehin vom „Deutschen Nachrichtenbüro“, der Presseagentur der NS-Zeit. In Berlin wurde genau gefiltert, was überhaupt erscheinen durfte. Genaue Wirtschaftsstatistiken, Angaben über Rüstungsbetriebe, Umbauten

von Verkehrswegen oder Baumaßnahmen der Wehrmacht waren schon lange kein Lesestoff mehr.

Stattdessen versuchte das „Deutschen Nachrichtenbüro“ weiterhin, seine höchst tendenziösen Erzeugnisse unter die Bevölkerung zu streuen und einer Kriegsmüdigkeit vorzubeugen, was sich auch in den „Flensburger Nachrichten“ niederschlug. „Der Krieg wird für Amerika laufend schwerer und blutiger“, hieß es im Januar. Im Februar war zu lesen: „Deutsche Gegenmaßnahmen im Osten werden wirksam“. Oder: „Roosevelt fordert Besetzung des Reiches bis 2000“. Auf den hinteren Seiten präsentierte sich die Zeitung als Ratgeber, bot eine „Gesundheitspflege für die kriegsbewährte Jugend“ oder stellte „Unsere Schuhe im Winter“ vor. Täglich wurde das richtige Verhalten im Bombenkrieg angemahnt – wenn auch nur indirekt: „Heute verdunkeln von 16.15 Uhr bis 8.15 Uhr“.

Papiermangel reduzierte Zeitungsumfang

Ab März 1945 hatten die „Flensburger Nachrichten“ werktags nur noch zwei Seiten. Der Papiermangel wurde ein immer mächtigerer Begleiter der Zeitungshäuser. Aus den Printmedien entfiel das Rundfunk-Programm. In vielen Haushalten stand ein Radio, aber mit dem Vorrücken der Alliierten gab es immer weniger deutsche Sender, die Propaganda und Unterhaltung ausstrahlten. Fernsehen gab es noch nicht. In den Kinos lief die „Deutsche Wochenschau“, bis die Flensburger Lichtspielhäuser im April ihren Betrieb einstellten. Manch einer wich auf den deutschen Dienst der BBC aus. Ein großes Risiko, denn wer beim Hören sogenannter „Feindsender“ erwischt wurde, musste mit schweren Strafen rechnen. Aber wer halbwegs informiert sein wollte, nutzte illegale Quellen. „Zu den deutschen Nachrichten haben wir kein Vertrauen mehr“, betonte ein Flensburger Zeitgenosse. „Man sagt uns nicht die Wahrheit, verschweigt manche Tatsachen und entstellt sie durch Schönfärberei.“

Dabei war Flensburg im Vergleich zu vielen anderen Regionen mit seiner Presselandschaft sogar privilegiert. Zwar war schon 1933 die SPD-Zeitung „Flensburger Volkszeitung“ verboten und der unpolitische „Flensburger Generalanzeiger“ eingestellt worden, in der Fördestadt erschienen aber immerhin noch zwei tägliche Publikationen – neben den „Flensburger Nachrichten“ auch die „Flensburg Avis“. Die Redaktion, die am Nordermarkt saß, hatte sich als oberstes Gebot eine Neutralität auferlegt. Das Organ der dänischen Minderheit galt lange als das „freieste Blatt im Deutschen Reich“, unterhielt Außenstellen in Sonderborg, Tondern und Apenrade und hatte einen Korrespondenten in Kopenhagen.

Erzwungene Selbstzensur bei „Flensburg Avis“

Allerdings verteilte das Medium von der Gesamtauflage (7500 Stück) nur 1500 Exemplare in Flensburg und Umgebung. Zudem war es mit etlichen Verwarnungen konfrontiert und durfte im Juni 1940 für zwei Wochen

nicht gedruckt werden, da ein Däne, der wegen Spionage-Tätigkeiten verhaftet worden war, angeblich in ein zu positives Licht gerückt worden war. NS-Stellen sprachen vom „schlimmsten antideutschen Hetzorgan“. Die fast komplett dänischsprachige Zeitung musste ihren Chefredakteur austauschen, ihre selbstständige Berlin-Berichterstattung einstellen und sich auf Lokales aus Flensburg und der Grenzregion beschränken.

Es war quasi eine verspätete Gleichschaltung. Der neue Chefredakteur Lorens Peter Christensen und seine Kollegen unterwarfen sich einer strengen Selbstzensur. Bis auf einige dänische Versammlungen bestand der Lokalteil fast nur noch aus Verlautbarungen der NS-Behörden – ins Dänische übersetzt. Auf Kommentare verzichtete man, da man keine negative Stellung beziehen durfte, den NS-Staat aber auch nicht loben wollte. Diese blumige Formulierung aus dem Februar 1945 gehörte zu den gewagtesten der letzten Kriegsmonate: „Doch auch andere kleine Freunde wie Singdrosseln, Buchfinken, Grasmücken, Stieglitze, Lerchen und viele anderen werden bald auf der Bildfläche erscheinen, und dann wird ein Freudenlied in Dänemarks Gärten erklingen. Ja, die angenehme Zeit, die dann kommt, die der Star und wir so lange herbeigesehnt haben.“

Riskante Schlagzeile am 7. Mai 1945

Die „Flensburg Avis“ blieb bis zum letzten Atemzug des NS-Staats auf der Bildfläche und titelte am 7. Mai 1945: „Danmark atter frit!“ Übersetzt: „Dänemark wieder frei!“ Eine riskante Schlagzeile in einer Stadt, die zum Rückzugsort vieler NS-Größen geworden war. Kurz darauf sichtigten die Journalisten zwei Beamte des Sicherheitsdienstes des Reichsführers SS vor ihrem Gebäude auf dem Nordermarkt und



Flensburg Avis: Die Ausgabe vom 7. Mai 1945

rechneten mit ihrer Verhaftung. Es tauchte ein britischer Offizier auf, und die beiden SD-Leute machten sich aus dem Staub.

Da die Dönitz-Regierung nur wenige Kilometer entfernt regierte, berichtete man bei „Flensburg Avis“ in den nächsten beiden Wochen vorsichtiger. Das Blatt erschien aber durchgängig. Der Redaktion wurde von der britischen Militärregierung eine anti-nationalsozialistische Haltung attestiert. Sie blieb eigenständig, Lorens Peter Christensen machte als Chefredakteur weiter. Die „Flensburg Avis“ war die einzige Zeitung in der britischen Zone, die mit vier statt nur zwei Seiten erscheinen durfte – und das an sechs Tagen die Woche.

Das Papier wurde aus Dänemark importiert. Anfang August immerhin 3200 Kilogramm pro Ausgabe, da die Menge bis auf 40.000 Exemplare hochschnellte und die „Flensburg Avis“ sogar in Dithmarschen gelesen wurde. Sie wurde regelmäßiger gedruckt als deutsche Zeitungen und veröffentlichte amtliche Bekanntmachungen auch auf Deutsch. Bald reagierte das britische Presse-Hauptquartier in Hamburg: „Zukünftig kein deutsches Wort mehr!“ Zudem durfte die Frage der deutsch-dänischen Grenze und der nationalen Zuordnung Südschleswigs nicht mehr thematisiert werden. Die dänische Minderheit durfte nur in Unterrichts-, Kultur- und Wohlfahrtsangelegenheiten informiert werden. Der zuständige Zensor saß in der Waitzstraße: ein Captain, der eine Frau aus Kopenhagen hatte, aber selbst nur mittelpärchtig Dänisch beherrschte. Da rutschte auch mal etwas durch.

„Flensburger Nachrichten-Blatt der Militärregierung“

Für die „Flensburger Nachrichten“ waren die Tage zwischen den letzten Kriegshandlungen und dem Neubeginn von größeren Umwälzungen begleitet. Am 20. April 1945 erschien sie letztmalig mit vier Seiten – zum Geburtstag von Adolf Hitler. Sonst war die Zeitung nur noch ein Blatt, das beidseitig bedruckt war. Am 2. Mai fiel die Ausgabe aus – ein Stromausfall in Flensburg. Am 8. Mai meldeten die „Flensburger Nachrichten“ als eine der ganz wenigen deutschen Publikationen die bedingungslose Kapitulation und druckten eine Rede von Johann Ludwig Graf Schwerin von Krosigk, dem formalen Regierungschef, ab.

Auch am 9. Mai 1945 kamen die „Flensburger Nachrichten“ heraus. In weiten Teilen Deutschlands sah es da ganz anders aus. Sobald ein Gebiet von alliierten Truppen besetzt war, wurden Radio und Zeitung für deutsche Verleger und Journalisten gesperrt. Britische Presse-Offiziere nahmen die Arbeit auf, um nach neuen Vorgaben und unter neuem Namen die deutsche Bevölkerung zu informieren. Den hohen

Norden erreichte ein britischer Presse-Trupp erst am 10. Mai, dem Himmelfahrtstag. In der Flensburger Nikolaistraße beschlagnahmten sie das Zeitungsgebäude und übernahmen Verlags- und Redaktionsleitung. Bereits am nächsten Morgen schoss das erste „Flensburger Nachrichten-Blatt der Militärregierung“ aus der Druckermaschine.

Es war wirklich nur ein Blatt, und es erschien nur vier bis fünf Mal die Woche. Ab September gab es montags, dienstags und donnerstags ein vierseitiges Druckerzeugnis. Der allgemeine Mangel zwang zum sparsamen Umgang mit Papier. Die Auflage war klein, dafür wurden die Zeitungs Ausgaben in zahlreichen Schaufenstern und an Säulen ausgehängt. Der Betrieb hieß nun „Flensburger Nachrichten Verlag und Druckerei GmbH“ und bot immerhin 100 Frauen und Männern eine Beschäftigung. Neben dem „Flensburger Nachrichten-Blatt“ ließen die Briten auch den „Kieler Kurier“ in der Nikolaistraße drucken, da es im stark zerstörten Kiel an einer geeigneten Produktionsstätte fehlte.

Demokratie als alliiertes Ziel für Deutschland

Redaktionell dominierten die überregionalen Meldungen. Vieles erreichte nun die Leser, was unter dem NS-Regime undenkbar gewesen wäre. Da ging es um die Verhaftung von Kriegsverbrechern, die Entdeckung weiterer Konzentrationslager und den „Massenmord von Auschwitz“. Der Beginn des Zweiten Weltkrieg wurde nun richtig eingeordnet: „Deutschlands Angriff auf Polen“. Während anfangs der deutsche Zusammenbruch („Berlin ein Trümmerfeld“) geschildert wurde, deutete das „Flensburger Nachrichten-Blatt“ Ende November 1945 erstmals an, in welche Richtung es gehen sollte: „Deutsche Demokratie – das Ziel der Militärregierung“.

Bis auf eine Ecke mit amtlichen Bekanntmachungen war der Lokalteil im „Flensburger Nachrichten-Blatt“ meistens sehr übersichtlich. Es waren oft die Kleinanzeigen, die den Alltag der Bevölkerung am besten widerspiegelten. Eine Auswahl vom 3. September 1945: „Ziege oder Schaf zu kaufen oder zu tauschen!“, „Scharfer Hofhund und Kastenwagen für mittelschweres Pferd dringend gesucht!“, „Schreibmaschine für einige Monate gegen gute Gebühr zu leihen!“, „Wer polstert mir eine Chaiselouque im Hause bei voller Verpflegung?“

Redaktion unter Leitung vom Presse-Offizier

Die Redaktion leitete ab Mai 1945 der kanadische Pressekontroll-Offizier Jack Zubick. Im August stieg

Ulrich Eyck als Nachrichten-Redakteur ein. Er war 1933 von seinen jüdischen Eltern nach England verschickt worden und hatte im Krieg den Tarnnamen Staff-Sergeant Frank Alexander angenommen. „Schätzt die Pressefreiheit, seid mutig und zeigt weiterhin mehr als andere, dass ihr aus den Erfahrungen eurer früheren Kollegen gelernt habt“, sagte er zu den deutschen Journalisten. Die Trennung von Nachricht und Meinung war ein wichtiges Grundprinzip. Und: Die Deutschen sollten mit pädagogischen Mitteln die Demokratie über die Presse erlernen.

Den Briten war es wichtig, dass keine Nazis mehr hinter den Schreibmaschinen sitzen. Es gab allerdings keine Karteikarten über die Journalisten, sodass nach einem persönlichen Gespräch das Bauchgefühl den Ausschlag geben musste. Der neuen Redaktion gehörte der langjährige Hauptschriftenleiter Ernst Schröder nicht mehr an. Er wurde im Mai 1945 verhaftet und saß drei Jahre im Gefängnis. Zu den Männern des redaktionellen Neubeginns gehörten Bäcker-Sohn Franz Götke, Will Rasner (früher NSDAP-Mitglied, später Bundestagsabgeordneter) und auch Gerhard Becker, der in der NS-Zeit viele linientreue Kommentare verfasst hatte. Die Briten erkannten seine Reue und Einsicht an.

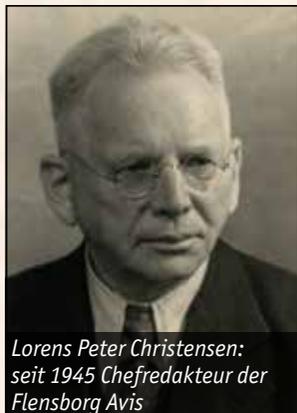
Lizenz für das „Flensburger Tageblatt“

Praktisch mit der Kapitulation 1945 liefen Bemühungen die „Flensburger Nachrichten“ wiederzubeleben. Hermann G. Dethleffsen und Christian C. Carstensen, zwei der früheren Besitzer, führten am 14. Mai 1945 ein Gespräch mit Otto Ohlendorf, dem Chef des Nachrichtendienstes im „Sonderbereich Mürwik“. Man wurde sich über eine Rückgabe des Verlags an eine Gruppe Flensburger Bürger einig. Den Vertrag erkannten die Briten allerdings nicht an. Sie pochten auf eine Lizenz, die erst nach einem längeren Kontrollverfahren ausgegeben wurde.

Es waren wieder Hermann G. Dethleffsen und Christian C. Carstensen, die die Verhandlungen aufnahmen. Den Briten konnten sie schon im August 1945 ein Konzept vorlegen, das eine Gesamtauflage von 23.000 Exemplaren an drei Tagen die Woche beinhaltete. Es gab allerdings auch in den neugegründeten Parteien Bemühungen, ein Presseorgan zu schaffen. Die Briten machten deutlich: Angesichts des Papiermangels konnte es für Flensburg nur eine Zeitungslizenz geben. Daher einigten sich die Vertreter von SPD, CDU und der Kaufleute auf ein gemeinsames Vorgehen.

Schließlich überreichte Leutnant Lindsay-Young am 4. April 1946 die Lizenzurkunde an die drei Gesellschafter Ludwig Iversen (Kaufmann), Thomas Andresen (CDU) und Hans Harloff (SPD). Bei der Feierstunde im Blauen Saal war auch der neue Verleger Georg Macknow anwesend. Er hatte zuvor für das „Berliner Tageblatt“ gearbeitet und schlug den neuen Namen für die Pressepublikation im hohen Norden vor: „Flensburger Tageblatt“. Erster Chefredakteur wurde der spätere Landtagsabgeordnete und Stadtpräsident Hanno Schmidt. Er war ein Schulfreund von Thomas Andresen und hatte während der NS-Zeit zuletzt in Thüringen für das Feuilleton gearbeitet. Am 6. April 1946 formulierte er in der Ausgabe Nummer eins des „Flensburger Tageblatts“ einige redaktionelle Leitsätze. Unter anderem diesen: „Die Presse soll nicht wie unter dem Nazi-Regime der Vormund, sondern der Treuhänder der öffentlichen Meinung sein.“

Text: Jan Kirschner ■



Lorens Peter Christensen:
seit 1945 Chefredakteur der
Flensburg Avis



Nikolaistraße 1945: Zeitenwende bei den „Flensburger Nachrichten“



Das SG-Spieler-Portrait: Kent Robin Tønnesen

Es sind nur noch wenige Minuten bis zu einem Heimspiel der SG Flensburg-Handewitt. In der GP Joule Arena erlischt das Licht. Einige Volunteers legen den letzten Feinschliff an einen provisorischen Tunnel an, der vom Kabinentrakt auf das Spielfeld reicht. Im dunklen Gang heben sich einige Schatten ab. Plötzlich setzen sie sich in Bewegung. Es sind die Handballer der SG, die unter Musik und frenetischem Applaus in die „Hölle Nord“ einlaufen. Mittendrin Kent Robin Tønnesen, der nach sieben Profistationen in fünf verschiedenen Ländern seit Sommer das SG-Trikot trägt. Der 34-jährige Norweger wird von der Atmosphäre elektrisiert. „Es ist ein tolles Erlebnis, in Flensburg zu spielen“, sagt der 34-jährige Norweger, der einst mit vier verschiedenen Klubs gegen die SG spielte.

Der Beginn einer Handball-Karriere

Während der eindrucksvollen Zeremonie flitzen mit ihm ein Junge und ein Mädchen mit in die Halle. Es sind zwei Einlauf-Kids, die davon geträumt haben, einmal einem Handball-Star so

nahezukommen. Kent Robin Tønnesen empfängt respektvolle Blicke von Kindern, die so alt sind wie er es war, als er mit dem Handball begann. So ähnlich wird er einst zu seinen beiden älteren Brüdern hochgeschaut haben. „Sie waren meine Vorbilder, ich wollte unbedingt besser werden als sie“, verrät der Rückraum-Linkshänder. „Sie sind beide größer als ich und Rechtshänder.“ Die Idole der Kindheit schafften es in die erste norwegische Liga. Das Familien-Nesthäkchen profitierte ebenfalls von der guten Jugendarbeit im Stammklub Fjellhammer (Großraum Oslo), wechselte dann zum Erstligisten Haslum HK und feierte 2010 das erste von insgesamt 148 Länderspielen. Ein Einsatz für Norwegen war den beiden Brüdern nicht vergönnt gewesen.

Mit 21 Jahren zog Kent Robin Tønnesen aus dem Elternhaus aus und wechselte gleich ins Ausland. In Schweden beim IK Sävehof fremdelte der junge Handballer aber keineswegs. Er war in seine Geburtsstadt zurückgekehrt und konnte bereits die Sprache. Sein Vater ist nämlich Schwede und spricht mit seinem Sohn immer Schwedisch. Eine wesentlich größere Umstellung war dann



Gelassener Trainingsauftakt



Fokussiert

FJORDsoft

Home & Business IT

Service • Verkauf • Beratung • Seminare

☎ 0461 - 520 50 81
www.FJORDsoft.de
Mürwiker Str. 161
24944 Flensburg

Seit
1987

Pizza aus dem Holzbackofen

Restaurant Kontraste

Älteste Holzbackofen-Pizzeria in Flensburg

Öffnungszeiten:

Di.- Do. 17.00 - 23.00 Uhr
Fr. + Sa. 12.00 - 24.00 Uhr
So. 12.00 - 23.00 Uhr



Heinrichstraße 15
24937 Flensburg

Lieferservice:

Mo.- Sa. 17.00 - 21.30 Uhr
So. 12.00 - 21.30 Uhr

Eine reiche Auswahl an vielfältigen Spezialitäten
in täglich frischer Zubereitung

Ab 15,- € Bestellwert
liefern wir im Stadtgebiet Flensburg frei Haus;
ab 20,- € Bestellwert, zzgl. 1,- € Lieferkosten
liefern wir nach Weiche, Jarplund-Weding und Tastrup;
nach Harrislee, Wees, Maasbüll und
Wassersleben auf Anfrage.

Das „Pizza günstiger Angebot“

Freitag bis Sonntag von 12.00 bis 15.00 Uhr

| | |
|---------------------------|----------------|
| jede kleine Gemüse-Pizza | 7,50 € |
| jede große Gemüse-Pizza | 9,90 € |
| jede kleine Fleisch-Pizza | 8,90 € |
| jede große Fleisch-Pizza | 11,90 € |
| (außer an Feiertagen) | |

Wochenende Mittagsangebot

Freitag bis Sonntag von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr
alle Salate, Nudelgerichte (außer Nr. 72) und
Aufläufe aus unserer Karte bieten wir für **11,90 €** an.
(außer an Feiertagen)

Dienstags gibt's ein Spezial für die
Weinliebhaber unter Ihnen.

Alle Weine pro Glas **4,80 €**
und pro Karaffe a 0,5 Liter **11,90 €**
(außer an Feiertagen)

www.kontraste-flensburg.de

HANDBALL AKTUELL



148 Länderspiele für Norwegen

2013 der Sprung in die stärkste Liga der Welt zur HSG Wetzlar – sowohl sportlich wie sprachlich. „Wir waren dort zehn oder elf ausländische Spieler, sodass wir sehr viel Englisch miteinander redeten“, erzählt Kent Robin Tønnesen. „Nach einem Jahr nahm ich mir dann vor, Deutsch systematisch zu lernen – sonst wäre es nichts geworden.“

Von Wetzlar über Berlin und Ungarn nach Paris

An der Seite des genialen Spielmachers Ivano Balic und unter der Obhut von Trainer Kai Wandschneider entwickelte er sich weiter. So wurden die Füchse Berlin auf ihn aufmerksam, und der persönliche Terminkalender verdichtete sich mit Europapokal-Partien. In der riesigen Stadt fokussierte sich das persönliche Leben weitgehend auf den Prenzlauer Berg – mit „Fuchsbaum“ und

„Füchse-Town“. Und am Ende der zwei Jahre in Berlin wurden Kent Robin Tønnesen und seine Frau Madelen glückliche Eltern ihrer Tochter Philippa. Ab Sommer 2017 ging der Handball-Profi den nächsten Schritt: Mit Veszprém spielte er die Champions League, den höchsten Wettbewerb im Vereinshandball. Vorher hatte er sich Gedanken gemacht, wie das Leben in Ungarn wohl sein würde, dann war er positiv überrascht. Am Balaton ließ es sich sehr gut aushalten. Sportlich landeten viele ungarische Titel in der Vita, mit dem Triumph in der Champions League klappte es nicht ganz: 2019 stand Kent Robin Tønnesen mit Veszprém im Endspiel. Zwei Jahre später schloss er sich ausgerechnet dem Erzrivalen Pick Szeged an. „Der Wechsel war zu meinem Glück in der Corona-Zeit, da durften kaum Zuschauer in die Hallen“, schmunzelt der Norweger.

Die Gegenwart bei der SG und das Privatleben

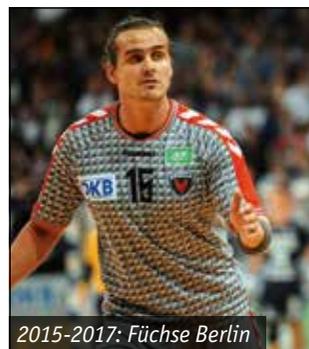
Die nächste Station war Paris Saint-Germain. Er tauchte in den Orbit der starken französischen Liga ein, lernte die gute Organisation in einem Großverein kennen und feierte mit der Handball-Größe Nikola Karabatic des-

sen letzten Titel. Seit Sommer pocht das Sportler-Herz nun für die SG. Kent Robin Tønnesen hat einen Vertrag für nur eine Saison unterschrieben. Ob sein neuer Klub für seine Position bereits einen anderen Profi im Auge hat, wird sich zeigen. Er selbst denkt zumindest nicht an ein Karriereende im nächsten Jahr. „Körperlich fühle ich mich fit, und mir bringt Handball noch immer Spaß“, erklärt er. „Mich treibt die Motivation an, Titel zu gewinnen.“ Kent Robin Tønnesen wohnt jetzt in Handewitt – mit Frau und Tochter. Wenn es die Zeit zulässt, schätzt er die Ruhe auf dem Glücksburger Golfplatz. „Golf ist ein schöner Ausgleich zum Handball, ich drehe gerne mit Freunden eine Runde“, sagt er und ergötzt mit einem Lächeln: „Ich müsste aber mehr spielen, um mein Handicap von 28 zu verbessern.“ Beim Handball macht man ihm nichts mehr vor. Schon jetzt freut er sich auf das nächste Heimspiel. Das Ambiente spricht Kent Robin Tønnesen sehr an. „In Flensburg ist es sehr familiär“, sagt er. „Nach unserem nicht so guten Start kamen viele Fans zu unserem Training. Sie sagten uns: Wir glauben an euch! Das macht etwas mit uns Spielern.“

Text und Fotos: Jan Kirschner ■



2013-2015: HSG Wetzlar



2015-2017: Füchse Berlin



2017-2021: Veszprém KC



2021-2023: Pick Szeged



Nach Paris (2023-2025) nun die SG

Planen Sie Ihre Familien- oder Weihnachtsfeier

im maritimen Ambiente im Heimathafen – Seewarte



Gerne richten wir Ihre Feier nach Ihren Wünschen aus.

Mürwiker Str. 164 · 24944 Flensburg
Telefon: 0461 35025
info@heimathafen-seewarte.de
www.heimathafen-seewarte.de

RESTAURANT & CAFE

FÖRDEBLICK
FAHRSODDE

Fährsodde 16
24944 Flensburg
Tel. 0461-34144

Herrlicher Panoramablick · Essen à la Carte
Mittagstisch · Feierlichkeiten bis 80 Personen

TAVERNA KRETA

Griechisches Spezialitäten-Restaurant

Seit über 45 Jahren die Adresse für gepflegte, griechische Spezialitäten, in neu gestalteten Räumlichkeiten, in angenehmer Atmosphäre . . . Ideal auch für Familienfeste, Betriebs- und Weihnachtsfeiern.

Angelburger Straße 73 - 24937 Flensburg

Öffnungszeiten:
Täglich von 17.30 bis 23.00 Uhr - Montag Ruhetag!
Telefon: 04 61 - 2 88 49 - Alle Gerichte auch außer Haus.



GEMEINSAM AUF TITELJAGD MIT DIR AN BORD!



**JETZT TICKETS
SICHERN!**



VERANSTALTUNGSTIPPS

The Cat Stevens Tribute

„Ich schließe die Augen und auf einmal steht da Cat Stevens auf der Bühne“ – so hört man es von begeisterten Zuschauern der „Cat Stevens Tribute Show“ um Sänger Patrick Snow. Tausende Fans von Stevens, der mit seinen Superhits wie „Wild World“, „Morning Has Broken“ oder „Peace Train“ bis heute unvergessen ist, feiern die Musik der Ikone, wenn

Snow und seine ausgezeichneten Musiker diese in die Konzerthallen Europas bringen.

Dem jungen Sänger, der inzwischen als bekanntester und erfolgreichster Cat Stevens Interpret weltweit gilt, gelingt das Kunststück, das Publikum mit größtmöglicher stimmlicher Authentizität und sehr viel musikalischem Gefühl in den Bann zu ziehen und so auf einzigartige Weise in die 70er Jahre zu-

In der Zeit ihrer nun mehr als 30-jährigen, erfolgreichen Zusammenarbeit als Duopartner haben Ulf Meyer und der in New York lebende Martin Wind diverse CDs veröffentlicht. Seit über 20 Jahren treten sie gemeinsam auf und bilden eine homogene Einheit an zehn Saiten.

Do., 02.10.2025, 20.00 Uhr
Lütke-Namens-Saal des Alten Gymnasiums, Flensburg

für die Hospizarbeit zu sammeln. Das Repertoire reicht von BigBand-, Pop- und Rockmusik über klassische Stücke bis zur Polka. Als Special Guest tritt Lavinia Luna, bekannt aus The Voice Kids, als Voract auf.

Samstag, 04.10.2025, 18.30 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg



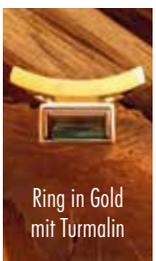
Foto: Andreas Haning



Foto: Ulf Appold

Sinfoniekonzert des Collegium Musicum

Das Semesterkonzert des Collegium Musicum vereint zwei Meisterwerke der Spätromantik, die auf unterschiedliche Weise Ausdruckskraft und sinfonische Vielfalt darstellen. Mit seinem Violinkonzert in a-Moll op. 53 schuf Antonín Dvořák ein Werk von großer melodischer Schönheit und tänzerischer Lebendigkeit. Entstanden in den 1870er Jahren, verbindet das Konzert virtuos-romantische Geigenkunst mit folkloristischen Klangfarben. Gustav Mahlers Sinfonie Nr. 1 in D-Dur, 1889 in Budapest uraufgeführt, markiert den Beginn eines sinfonischen Schaffens, das in seiner Tiefe und Emotionalität einzigartig ist.



GOLD SCHMIEDE
REICH

Ring in Gold mit Turmalin

Anfertigung Umarbeitung Reparatur Goldankauf

Mühlenholz 26
Flensburg-Fruerlund
Tel. 04 61-3 33 39
www.goldschmiede-reich.de

rückzusetzen. Es sind magische Momente, die auf der Bühne entstehen, in einer sensationellen Ähnlichkeit zum Original.

Mittwoch, 01.10.2025, 20.00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg

Ulf Meyer & Martin Wind: Back To The Roots

Nachdem Ulf Meyer und Martin Wind in den vergangenen Jahren mit ihrem Quartett in Flensburg zu hören waren, freuen sie sich in diesem Jahr auf spannende, aber gleichsam entspannte Duo-Abende.

Musik für das Leben ... weil jeder Moment zählt

Mit großer Freude und Dankbarkeit zieht das Katharinen Hospiz am Park wieder ins trockene Zuhause und feiert nach dem Wasserschaden das Leben mit diesem Benefizkonzert – weil jeder Moment zählt. Die Union Brass Band spielt das Konzert zugunsten des Katharinen Hospiz am Park und nimmt kein Honorar und keine Gelder für Transport oder Übernachtung. Es ist der Band eine Herzensangelegenheit, Spenden

G. Mahler
SINFONIE NR. 1

A. Dvořák
VIOLIN-KONZERT

05.10.2025
18:00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg

Sonntag, 05.10.2025, 18.00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg



Rote Straße
Ecke Friesische Straße 1
Fon: 0461 2 36 24
www.optikdurchblick.de

BRILLEN AUS BOHNEN
KEIN WITZ!



www.rolf-spectacles.com

RIMLF
SPECTACLES

Katharinen Hospiz am Park
Gesamtkosten: Spenden für Hospizarbeit und Öffentlichkeitsarbeit

Musik für das Leben
... weil jeder Moment zählt.

Special Guest:
Lavinia Luna (The Voice Kids)

Hauptact:
Union Brass Band

Benefizkonzert
04.10.25
Deutsches Haus Flensburg

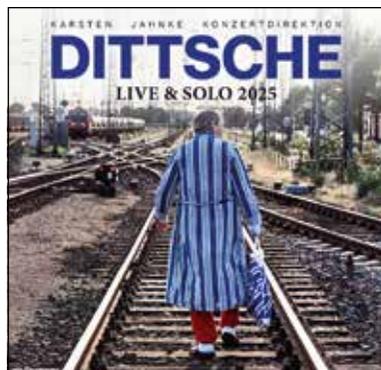


Dittsche Live

Ein Spot, ein Mikrofon und ein Mann im Bademantel – mehr braucht es nicht für einen grandiosen Abend! Bei seiner ersten großen und restlos ausverkauften Solo-Tournee 2019 riss die zigfach ausgezeichnete TV-Kultfigur Dittsche in ihren Live-Shows nicht nur regelmäßig das Publikum von den Sitzen, sondern wurde hierfür auch umgehend mit dem „LEA – Live Entertainment Award“ prämiert. Kein Wunder, dass



auch die zweite Tournee im Frühjahr 2022 zum Riesenerfolg geriet. In unserer aktuell schwierigen Zeit wird seine Tresen-Philosophie mehr gebraucht denn je – also höchste Zeit für eine Fortsetzung im Oktober in Flensburg!

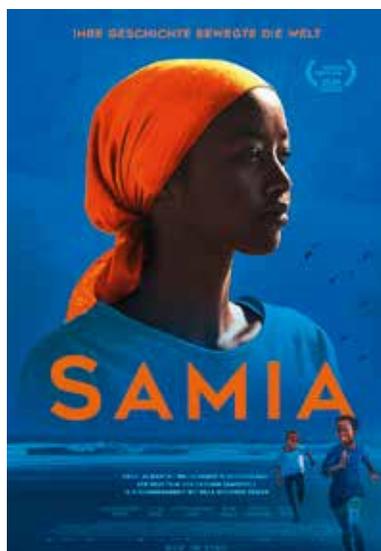


Dienstag, 07.10.2025, 20.00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg

Mühlenflimmern: „Samia“

Die Bergmühle zeigt das Drama & Biopic „Samia“ (2024) von Yasemin Şamdereli in Zusammenarbeit mit Deko Mohamed Osman.

Die Ereignisse in SAMIA beruhen auf dem wahren Leben der somalischen Leichtathletin Samia Yusuf Omar, die 1991 in Mogadischu geboren wurde und dort in ärmlichen Verhältnissen aufwuchs. Trotz widriger Bedingungen in ihrem vom Bürgerkrieg zerrissenen Land trainierte sie mit Begeisterung das Laufen und nahm 2008 mit 17 Jahren als einzige somalische Sportlerin an den Olympischen Spielen in Peking teil. Doch in ihrem Land bekam die Athletin keine Unterstützung, erlitt Repressalien und erhielt sogar Todesdrohungen, weil sie ohne Kopftuch lief. In der Hoffnung auf



eine bessere und sichere Zukunft in Europa begab sie sich auf die gefährliche Flucht durch den Sudan nach Libyen und danach auf den Seeweg, um die italienische Küste zu erreichen. Am 2. April 2012 erlitt ihr Boot im Kanal von Sizilien nahe Malta Schiffbruch. Samia Yusuf Omar ertrank mit weiteren Geflüchteten im Mittelmeer. Sie wurde nur 21 Jahre alt.
Mittwoch, 08.10.2025, 19.30 Uhr
Bergmühle, Flensburg

The Lords – die dienstälteste Rockband der Welt

Es gibt sie schon länger als die Rolling Stones, ihre Karriere begann sogar noch vor dem Startschuss der Beatles, und sie haben gemeinsam mit internationalen Stars wie The Who, The Kinks, Moody Blues oder den Beach Boys die Bühne geteilt: The Lords sind die dienstälteste Band der Musikgeschichte, die mit ihrer überschäumenden Spielfreude und überzeugenden Musikalität die Fans unterschiedlicher Generationen begeistert!



Freitag, 10.10.2025, 20.00 Uhr
Roxy Concerts, Flensburg

Benefizkonzert „Klang der Hoffnung“ für den Krebskompass Flensburg e. V.

Der Krebskompass Flensburg e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen ist. Drei Flensburger Freunde, Gorden Erichsen und die Brüder Lothar und „Wille“ Krickhahn, haben sich zusammengetan, um das Engagement des Vereins mit dem Erlös eines Benefizkonzertes zu unterstützen! Besucher des Konzertes dürfen sich auf Lina Bó, Lena Mahrt & Ingo Obermöller sowie den Kinderchor Young Voices freuen!



IHRE FEIER AM SCHLOSS GLÜCKSBURG

GANZ NACH IHREN WÜNSCHEN BIETEN WIR IHNEN DIE PERFEKTE LOCATION FÜR EINE UNVERGESSLICHE FEIER IM

Restaurant Schlosskeller



ODER IN DER

Orangerie im Schlosspark



Sie suchen für Ihre Weihnachtsfeier, Hochzeit, Geburtstag oder Jubiläum eine besondere Location?

Dann empfehlen wir das Restaurant Schlosskeller im unteren Teil von Schloss Glücksburg mit seinem historischem Ambiente oder die Orangerie im Schlosspark, eingebettet in die malerische Natur.

Beide Orte bieten eine einzigartige Kulisse für ein unvergessliches Event. Je nach Größe finden bis zu 130 Personen Platz, und unser erfahrenes Team verwöhnt Sie mit einer vielfältigen Auswahl an exquisiten Speisen und Getränken - damit Sie entspannt genießen können.

INTERESSE? DANN MELDEN SIE SICH UNVERBINDLICH PER MAIL AN:

SCHLOSSKELLER@FOERDESHOW.DE

ODER TELEFONSICH UNTER:
04631 4445060

WIES'N-GARTEN FÜR EUCH ALS RAUCHERBEREICH BEGLEITET

DEUTSCHES HAUS FL
SA., 11. OKTOBER AB 17.00 UHR

FLÆK & PALO BEATZ // VVK: 7,00 € // AUSKLANG 1,00 UHR
VVK-TICKETS IN DER FISCHMANUFAKTUR (ROTE STRASSE 30) UND IM DEUTSCHES HAUS (BERLINER PLATZ 1)

OKTOBERFEST-PARTY

O' ZAPFT IS

www.events-flensburg.de

VERANSTALTUNGSTIPPS

en. Sämtliche Künstler verzichten auf ihre Gagen zugunsten des Krebskompass Flensburg e. V.

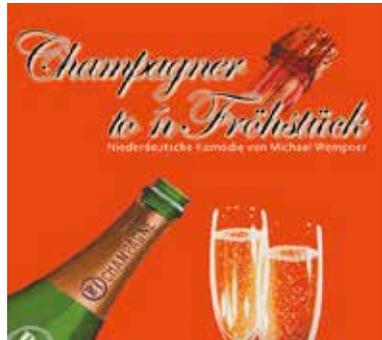
Samstag, 11.10.2025, 19.00 Uhr
Imagine Bar, Deutsches Haus Flensburg

Broschmann & Finke Theater Company präsentiert: **Champagner to 'n Frühstück**

Niederdeutsche Komödie von Michael Wempner

Der ehemalige Fabrikant Valentin Müller ist aus dem Seniorenheim geflüchtet. Sein Sohn hatte ihn dort untergebracht. Bei einer Wohnungsbesichtigung trifft er auf die Rentnerin Marie Stratmann. Da beide die Wohnung unbedingt haben wollen, schlägt der Hauswirt eine gemeinsame Nutzung vor. Trotz anfänglicher Reibereien verbünden sich die beiden schließlich gegen ihre Kinder, denn

auch Marie liegt im Streit mit ihrer Tochter. Als Valentin mit dem Gesetz in Konflikt gerät, spitzt sich die Situation zu.



Samstag, 11.10.2025, 19.00 Uhr
Sonntag, 12.10.2025, 18.00 Uhr
Freitag, 17.10.2025, 19.00 Uhr
Samstag, 18.10.2025, 19.00 Uhr
Freitag, 24.10.2025, 19.00 Uhr
Samstag, 25.10.2025, 19.00 Uhr
Sonntag, 26.10.2025, 15.00 Uhr
Theater Bürgerhaus Harrislee

ComingHome Concerts präsentiert: **„Vox Mandala“**

Die in Flensburg geborene Sängerin Iga Osowska bringt das zehnköpfige weibliche Vokalensemble „Vox Mandala“ mit in die schöne Kirche Adelby.

Vox, Latein für die Stimme, und Mandala, was bunte Muster und Formen bedeutet, die sich in einer gemeinsamen Mitte vereinen. So bunt wie ein Mandala sind auch ihre Songs. Mit Pop, Weltmusik, Electro und Jazz überzeugen die ausgebildeten Sängerinnen durch eine große stilistische, klangliche sowie sprachliche Vielfalt. Die Songs sind teils selbst komponiert und arrangiert, teils mitreißende Cover.



Samstag, 11.10.2025, 18.00 Uhr
St. Johannis Kirche Adelby

5. Oeverseer Seifenkistenrennen

Ein kleines Jubiläum steht an: Im Oktober 2025 heißt es zum fünften Mal „Start frei!“ für das Oeverseer Seifenkistenrennen. Was als kleine Dorf-Idee begann, hat sich längst zu einem der größten Familienspektakel unserer Region gemauert.

Bereits im vergangenen Jahr waren über 90 mutige Pilotinnen und Piloten dabei – dieses Jahr peilt das Orga-Team die 100er-Marke an. Von den Bobby-Car-Youngsters (3-4 Jahre) über die Drift-Kids bis hin zum Firmen-Cup – in sieben Rennklassen darf sich wieder jeder messen. Die Regeln bleiben fair und einfach: keine Motoren, keine Gewichte, aber jede Menge Kreativität und Helm auf dem Kopf!

Die Feuerwehr Barderup, viele freiwillige Helfer*innen und lokale Unterstützer*innen tragen mit Tatkraft und guter Laune dazu bei, dass die Veranstaltung Jahr für Jahr wächst und dabei ihren Charme behält.

Die Einnahmen aus Startgeldern, Kuchenverkauf und Tombola gehen an ein ganz besonderes Projekt: die Rehkitzrettung.



So., 12.10.2025, 10.00 - 17.00 Uhr
Stapelholmer Weg (Höhe Bahnhof) Oeversee

Doc Caro LIVE

Lebe jetzt! – Lachen auf Rezept
 „Gesetzlich oder privat?“ Ganz egal! Denn bei der Live-Show von „Doc Caro“ bekommst du immer die allerbeste Versorgung! Die erfahrene Ärztin nimmt dich mit in die Welt der Medizin, ohne Arztlatein, dafür mit einer Extraportion Humor. Es wird spannend, ehrlich und garantiert nicht trocken. Denn: Lachen ist gesund!

Ist Zucker wirklich so gefährlich? Warum brauchen wir sieben Meter Darm? Und sind wir ohne Gallenblase vielleicht glücklicher? Fragen, die dir „Doc Caro“ auf ihre unnachahmliche Art beantwortet. Und ja, ein gebrochenes Herz gibt es wirklich – aber wer klebt es eigentlich wieder zusammen?



Montag, 13.10.2025, 20.00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg

BENEFIZKONZERT

HERBST - SAITEN

Auf Schloss Glücksburg - Weißer Saal

08.Nov.2025 Einlass ab 19.00 Uhr

| | |
|--|---|
| <p>Klassik-Quartett:</p> <p style="font-weight: bold; color: #f0e68c;">BALTIC STRINGS</p> <p>Mit Werken von W. A. Mozart F. Schubert S. Barber A. Dvorak D. Schostakovic</p> | <p>Ensemble mit Charakter:</p> <p style="font-weight: bold; color: #f0e68c;">Art la Carte</p> <p>Unverwechselbarer Sound mit Tiefe und Wärme aus JAZZ, FUNK and SOUL. Crossover mit Leidenschaft.</p> |
|--|---|

Der KONZERTABEND. Genießen und Helfen.

Karten gibt es hier für 25 Euro:
 Schloss-Apotheke Glücksburg | Buchhandlung Ruffer, Flensburg
 Zahnarztpraxis U.+St. Jessen Glb. | Birkland-Apotheke, Wees

Wie immer vom **Lions Club Flensburg-Fördestadt**

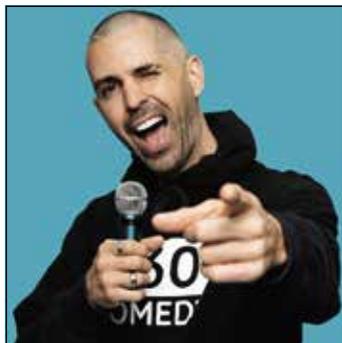
Veranstalter: Fördergesellschaft des Lions Club Flensburg-Fördestadt e.V.



Daniel Luis: Hyperaktiv

Daniel Luis geht bei Social Media durch die Decke. Sein Spezialgebiet ist die spontane Interaktion sowie das Roasting des Publikums. Sein Stand-up-Comedy-Solo-Programm „Hyperaktiv“ hat es in sich! Sehr aufgedreht und aufgeregt redet er über Stereotypen, das verrückte Leben in Berlin und merkwürdige Alltagsbeobachtungen.

Während der Schulzeit war Daniel Luis schon immer der Klassen-Entertainer. Jetzt macht er es über große Umwege zum Beruf. Vom Gangmitglied zum BWL-Diplom, vom Model zum Grundschullehrer, vom Selbstständigen zum Langzeitarbeitslosen und jetzt zum Comedian.



Donnerstag, 16.10.2025, 20.00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg

The Golden Time Of Swing

Eine musikalische Kreuzfahrt durch die „Golden Time Of Swing“ erleben Sie mit dem fünfköpfigen Ensemble von Ralf Steltner! Das temperamentvolle Team aus Hamburg präsentiert mit seinen unvergleichlichen Solisten und einem einzigartigen Sound in einer einfühlsamen und kraftvollen Show die Stars aus einer unvergessenen Zeit! Ob Frank Sinatra oder Ella Fitzgerald, Liza Minelli, Dean Martin oder Robbie Williams – viele Künstler folgten ihrer musikalischen Leidenschaft und belebten den Swing immer wieder neu.



Freitag, 17.10.2025, 20.00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg

Mose – gerettet und befreit

Die berühmte Geschichte der Befreiung aus der Sklaverei in Ägypten wurde schon oft erzählt, besungen und verfilmt.

Auf spektakuläre Weise wird Mose überraschend von Gott berufen, um die Israeliten in die Freiheit zu führen. Ausgerechnet Mose, der als ägyptischer Ex-Prinz kläglich versagt hatte. Der große Showdown beginnt: Wer ist mächtiger, der unbekannte Gott oder der große Pharao?

70 talentierte Teenager und eine junge, begeisterte Live-Band auf der Bühne: Mit dem Musical „Mose – gerettet und befreit“ erwartet das Publikum ein ganz besonderes Event mit ausdrucksstarken Songs, berührenden Theaterszenen und kreativen Show-Elementen.

Mittwoch, 22.10.2025, 19.30 Uhr
Holmberghalle, Harrislee

Liebeswirrwarr op Platt – „Emil schall heiraten“

Das Stück ist eine temperamentvolle plattdeutsche Fassung der hochdeutschen Vorlage von Hermann Kugelstadt – mit jeder Menge Herz, Witz und Sprachwitz. Zum Inhalt: Emil, 40 Jahre alt, Single und mit sich und seinem Leben völlig im Reinen, lebt gemächlich in seiner „Junggesellenbude“ im Hause seiner Schwester Martha und deren Ehemann Walter. Von Heiraten hält er gar nichts – bis sich sein Schwager Walter einmischt. Der hat genug von Emils Dauersingle-Dasein und nimmt die Sache selbst in die Hand: Er schaltet heimlich eine Heiratsanzeige in der Zeitung – mit Emils Foto und einer Beschreibung, die viel verspricht. Was folgt, ist ein turbulentes Verwirrspiel voller schräger Situationen, spritziger Dialoge und liebevoll gezeichneter Figuren.

Premiere:
Dienstag, 28.10.2025, 19.30 Uhr
Alle Vorstellungen unter
www.luette-kummedie.de
Kulturzentrum Ole Möhl, Harrislee

ALICE – Spektakuläre Zirkusshow

ALICE bietet Ihnen eine farbenfrohe Darstellung mit Zirkustricks und modernen Spezialeffekten!

Die berühmte Geschichte von Alice und ihren Abenteuern in der Zauberwelt kommt in dieser Show durch originelle Kostüme und beeindruckende Kulissen, unerwartete Zirkusnummern, Zauberticks, akrobatische Stunts, Interaktionen mit dem Publikum, spezielle Licht- und Videotechniken und Installationen zum Ausdruck. ALICE ist eine Show für die ganze Familie, die Menschen unterschiedlichen Alters gleichermaßen begeistert.



Mittwoch, 29.10.2025, 19.00 Uhr
Deutsches Haus, Flensburg

Der Tatortreiniger

Die Bühnenadaption von „Der Tatortreiniger“ bringt die preisgekrönte TV-Serie auf die Theaterbühne und begeistert das Publikum mit schwarzem Humor, schrägen Charakteren und pointierten Dialogen.



Jan Schuba verkörpert Heiko „Schotty“ Schotte, den Tatortreiniger, der nach dem Ende polizeilicher Ermittlungen die Spuren des Verbrechens beseitigt und dabei auf skurrile Persönlichkeiten trifft.
Do., 30.10.2025, 19.30 Uhr
Theater im Bürgerhaus Harrislee

Lions Club Flensburg-Alexandra

15 Jahre! erfolgreich

Second Hand First Class Verkauf

Damenmode
Herrenmode
Teeniemode
Accessoires

24.10.2025
16.00 bis 19.00 Uhr

25.10.2025
09.00 bis 14.00 Uhr

Gemeindehaus
St. Nikolai
Südermarkt 15
Flensburg

Der Erlös kommt Frauen und Kindern in Not aus der Region zugute.

Veranstalter: Fördergesellschaft des Lions Club Flensburg-Alexandra e.V.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Website:
www.lions-alexandra.de

FREIZEIT TIPPS

Westküstenpark Sankt Peter-Ording

Der beliebte Natur- und Tierpark an der schleswig-holsteinischen Nordseeküste bietet euch Einblicke in die heimische Tierwelt und artgerechte Tierhaltung. Besonders beliebt ist das Robbarium, eine große Seehundanlage, in der ihr die Tiere aus nächster Nähe beobachten könnt – auch bei Fütterungen und Vorführungen. Neben Seehunden leben im Park zahlreiche weitere Tiere wie Schafe, Ziegen, Ponys, Esel, Greifvögel und Wildtiere.

Viele Bereiche sind begehbar und kinderfreundlich gestaltet, was den Park zu einem idealen Ausflugsziel für Familien macht.

Am 19. Oktober 2025 steigt im Westküstenpark zudem das Herbstfest. Von 11 bis 17 Uhr gibt es einiges zu entdecken: Seht bei den Schaufütterungen zu und macht bei der tierischen Herbstallye mit. Dazu könnt ihr an tollen herbstlichen Mitmach- und Bastelaktionen rund um Tiere teilnehmen, mit Märchenwolle filzen, Marshmallows grillen, Kinderpunsch trinken und vieles mehr. Kref't's Puppenbühne ist auch wieder dabei und macht Theater für Kinder.



Westküstenpark & Robbarium
Wohldweg 6
25826 St. Peter-Ording
Tel: 04863 3044
info@westkuestenpark.de
www.tierpark-westkuestenpark.de

Menke-Planetarium

Seit jeher faszinieren uns die scheinbar unendlichen Weiten des Universums. Nicht nur Forschenden bieten sich beim Blick in einen Nachthimmel endlos viele Möglichkeiten, Neues zu entdecken. Das wird bei einem Besuch des Menke-Planetariums ganz deutlich.

Vorträge zu den unterschiedlichsten Themen bieten euch Gelegenheit, euer Wissen zu erweitern.

In regelmäßig stattfindenden 360°-Shows könnt ihr beeindruckende Reisen von der Erde ins Universum erleben. Aber auch Musik wird in der speziellen Atmosphäre dieses Planetariums zu einem besonderen Erlebnis. So könnt ihr beispielsweise an der riesigen Kuppelfläche eine Hommage an die einstigen Ausnahmekünstler Queen sehen. In der Veranstaltung Queen Heaven werden viele originale Musik-, Bild- und Videoaufnahmen gezeigt.

Auch kleine Astronomiefreunde kommen im Menke-Planetarium auf ihre Kosten. Sie sind beispielsweise in der Veranstaltung „Astronomie für Kinder“ bestens aufgehoben oder können sich aktuell auf ein besonderes Film-Erlebnis mit Räuber Hotzenplotz freuen.



Menke-Planetarium Glücksburg
Fördestraße 37
24960 Glücksburg
Telefon: 0461 8051273
planetarium@hs-flensburg.de
www.planetarium-gluecksburg.de

Universe

Der Universe Science Park in Dänemark ist ein interaktiver Erlebnis- und Wissenschaftspark, der Naturwissenschaft und Technik auf spannende Weise erlebbar macht. Ihr könnt Phänomene aus Physik, Technik, Energie und Digitalisierung spielerisch entdecken – etwa durch Virtual-Reality-Erlebnisse, Segway-Parcours, Robotik-Stationen oder Wasser- und Luft-Experimente. Ziel des Parks ist es, Neugier zu wecken und Wissen auf unterhaltsame Weise zu vermitteln. Zwischendurch finden auch immer wieder spezielle Events statt. Vom 11. bis zum 18. Oktober steht beispielsweise die Halloween Week an. Dann verwandelt sich

der Park in einen wahren Albtraum mit neuen, schaurigen und gruseligen Halloween-Erlebnissen. Traut ihr euch, die Geheimnisse der Dunkelheit zu enthüllen, wo Monstermagie, der Fluch der Hexe und mysteriöse Rätsel in den Schatten lauern? Dann schaut vorbei und erlebt nervenaufreibende Experimente,

spürt die Macht der Hexerei und löst rätselhafte Mysterien.

Universe
Mads Patent Vej 1
6430 Nordborg/Dänemark
Tel.: +45 88 81 95 00
info@universe.dk
www.universe.dk/de



**St. Peter-Ording
Seehunde & Co.**
Größte Seehundanlage Deutschlands,
über 800 Haus- und Wildtiere,
Alpakawanderung,
Tiervorführung

ÜBER
30
JAHRE
SEIT 1992

nun
HME
SERIFIZIERT

Der NaturErlebnisTierpark
Westküstenpark & Robbarium GmbH
Info 04863-3044
westkuestenpark.de

Wir sind
SPO

www.planetarium-gluecksburg.de

HÖRUPER HORRORWALD

Geister, Gespenster und Gruselgestalten

Wenn die Sonne hinter dem Horizont abtaucht, und es dunkel wird am 25. Oktober – dann ist Zeit für Geister, Gespenster und Gruselgeschichten. Denn dann beginnt der „Höruper Horrorwald“. Ein Schreckspektakel, bei dem es zum vierten Mal so richtig spuken wird. Zur unheimlichen Kulisse werden der kleine Wald und der Höruper Sportplatz. Jeder, der durch das Gehölz schreiten will, bekommt einen Rat mit: „Immer auf dem Weg bleiben!“ Das ist gar nicht so einfach, denn im Dunkeln flimmern nur ab und an ein paar Lichter. Und wenn man die Augen auf eine leuchtende Äste-Formation richtet, kann man kalt erwischt werden. Plötzlich taucht ein Ungeheuer von der Seite auf und lässt die Knochen der Passanten vor Angst erzittern.

Die Weiterentwicklung einer Übernachtungsaktion

Die Idee zu diesem ungewöhnlichen Event entstand in der Jugendabteilung des Höruper SC. Eine gemeinsame Übernachtungs-Aktion gehörte zum jährlichen Programm. Die Jungen erschrecken die Mädchen, dann wurden auch die Jungen von „Überraschungs-Geistern“ heimgesucht. Es war so etwas wie eine „Schnapsidee“, diese Anfänge zu einem kollektiven Grusel mit Volksfest-Charakter auszubauen. 2019 stieg die Premiere. Es war November, es war nass und kalt. Dennoch kamen viele Leute.

Die Höruper wechselten in den Oktober und entschieden sich dafür, den Horror-Kult nicht überzustrapazieren: Alle zwei Jahre ist genug. Das hindert die Höruper Sportjugend aber nicht daran, das blanke Entsetzen der Besucher mit viel Spaß vorzubereiten. Masken, Verkleidung und Schminke verwandeln junge und etwas ältere Freiwillige in gefallene Engel, grässliche Ungeheuer, fiese Zwerge, fürchterliche Dämonen oder skelettierte Gespenster.



Angsthasen-Stunde und Online-Tickets

Die Route durch die plötzlich so unbekannte Nachbarschaft ist jedes Mal neu, ebenso einige organisatorische Details. Eine Neuerung soll diejenigen, die nur über schwache Nerven verfügen, nicht mit allzu großen Schreckmomenten konfrontieren. „Wenn es noch hell ist, wird es eine Angsthasen-Stunde geben“, erklärt Anne Marsch, Sprecherin der Höruper Sportjugend. „Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich im Dunkeln nicht trauen oder Kinder dabei haben.“ Eintritt in den „Höruper Horrorwald“ erst ab 12 Jahren – alle unter 14-Jährige nur in Begleitung von Erwachsenen. Tickets (5 Euro) werden nur „online“ verkauft, und zwar über die Seiten vom Höruper SC. Wer den „Höruper Horrorwald“ gemeistert hat, darf sich auf Getränke und Grill am Gemeindehaus freuen.

Text und Fotos: Jan Kirschner ■

Geheimnisse des Mückenwaldes, Teil 2

Keine Frage, der Mückenwald hat eine wichtige Naherholungsfunktion für den Stadtteil Flensburg-Weiche. Er birgt aber auch manche Geheimnisse und vergessene Geschichten, die es wert sind, ans Tageslicht geholt zu werden.

Armer Sandboden

Mitte der 1930er Jahre war der Nikolaiforst, zu dem auch der Mückenteich gehörte, mit 45 Hektar das drittgrößte Waldstück Flensburgs – nach der Marienhölzung und dem Kollunder Wald. Die Forstwirtschaft war vom Nikolaiforst nicht besonders angetan, wie eine zeitgenössische Charakteristik verrät: „Im Nadelholzrevier findet sich armer quarzreicher Sandboden, der mit ganzer Ortssteinschicht oder auch topfweise unterbaut ist. Als Standortpflanzen finden sich die Heide, die Glockenheide, Myrtenweide und vereinzelt Stechginster. Alles Pflanzen, die einen toten oder wenig lebendigen Waldboden anzeigen.“ Bei einigen Aufforstungen jener Jahre wurde Besenginster gesät, um die Bodenqualität zu verbessern.

Arbeitsdienst im Wald

Seit 1931 gab es den Freiwilligen Arbeitsdienst, kurz FAD, dabei handelte es sich um ein öffentlich gefördertes Beschäftigungsprogramm der Weimarer Republik – als Antwort auf die Weltwirtschaftskrise. Der Stadtforst bediente sich dieses Instrumentes für umfangreiche Aufforstungen. Im Frühling 1934 standen allein für den Nikolaiforst 4500 Tagewerke in der Statistik. Mit weiteren 8000 wurde gerechnet. Ein Tagewerk kostete die Stadt 23 Pfennig. Im Sommer 1935 verwandelte das NS-Regime den FAD in den Reichsarbeitsdienst (RAD).

NS-Waldwirtschaft

Während der NS-Zeit wurden die Wälder einerseits mit Schlagwörtern wie „Boden“ und „Heimat“ verknüpft und ideologisch instrumentalisiert, anderer-

seits wurden sie als schier unerschöpfliche Quelle für Baumaterial ausgebeutet. Gebäude, Kasernen, Flughäfen oder Luftschutzbauten schluckten viel Holz. In Flensburg wurden sogenannte Vier-Jahres-Pläne beschlossen, die alle Staats-, Gemeinde-, und Privatwaldungen berücksichtigten. Bürgermeister Carl Mackprang plädierte dafür, die Marienhölzung „mit der Weiche“ zu verbinden, um so im Westen der Stadt einen großen Waldgürtel zu schaffen. „Alle Schneeverwehungen der durch diesen Bezirk führenden Straßen würden aufhören, die wilden Weststürme gemildert und in der regenarmen Zeit die auftretenden Gewitter gebunden“, erläuterte Stadtförster Wilhelm Culemann im Frühling 1942. „Ich glaube, es wird bald zu merken sein, dass Jahr für Jahr 100.000 Waldbäume gepflanzt werden und nur 1000 alte und kranke Bäume aus dem Wald verschwinden.“ Am Schäferhaus wurden einige Flächen aufgekauft und aufgeforstet.

Freileitung für „Fliegerhorst Flensburg-Weiche“

Der Kriegsbeginn im September 1939 hatte auch für Flensburg eine unmittelbare Konsequenz. Die Luftwaffe ließ den Flugplatz am Schäferhaus vergrößern. Für die Bauphase des „Fliegerhorstes Flensburg-Weiche“ musste ein provisorischer Hochspannungsanschluss geschaffen werden. In der Nähe des Mückenteiches wurde eine Freileitung errichtet, die so über das Unterholz gezogen



wurde, dass keine größeren Bäume gefällt werden mussten. Insgesamt wurden 13 Pfeiler im Nikolaiforst aufgestellt.

Eine Kantine am Mückenteich

Das Flugplatzareal dehnte sich auf den Nikolaiforst aus. Auch die kleine Gastronomie am Mückenteich gehörte nun zum Einzugsgebiet. Seneka Sönksen hatte seine kleine Verkaufsbude zwischenzeitlich durch ein kleines Haus mit festem Unterbau und Keller ersetzt. Da der Fliegerhorst keine Kantine hatte, gab Seneka Sönksen auch Getränke und Essen an Soldaten aus. Dann gesellten sich Alkohol und Rauchwaren dazu. Die Folge: laute Feiern in den Abendstunden. Von „unhaltbaren Zuständen“ sprach Flensburgs Oberbürgermeister Ernst Kracht. Zunächst stritten sich Stadt und Luftwaffe um die Zuständigkeit, im Juli 1941 musste Seneka Sönksen vor dem Amtsgericht erscheinen. Er wurde wegen einer fehlenden Ausschankkonzession zu einer Strafe von 50 Reichsmark verurteilt und sollte seine Gaststube aufgeben. Er schaltete den Regierungspräsidenten in Schleswig ein und erreichte eine Duldung für die Kriegszeit. Es kamen weiterhin Soldaten für ein paar entspannende Stunden an den Mückenteich.

Blockierter Holzeinschlag

Im November 1943 benötigte das Tiefbauamt für einen Luftschutz-Stollenbau 150 Festmeter Holz aus dem Nikolaiforst. Kurz darauf vermeldete der Revierförster erstaunt, dass ein Holzeinschlag nicht möglich wäre, da überall Militärfahrzeuge im Weg stünden. Die Irritation war groß: Was hatte es mit dieser Kolonne auf sich? Die Antwort: Eine aus Russland abgezogene Fliegerabteilung war in Flensburg-Weiche gelandet. Ein General wies an, dass die Fahrzeuge für den Holzeinschlag verschoben wurden.

Text: Jan Kirschner

Fotos: Jan Kirschner, Stadtarchiv Flensburg ■



HERBST ERFAHREN!

WARUM SIND UNSERE AUTOS SO GÜNSTIG?

SAND
JENSEN
AUTOHAUS

Wir bieten keine abgespeckten Sondermodelle an. Unsere Fahrzeuge sind top ausgestattet, kommen aus skandinavischen Ländern – und genau dadurch sparen Sie bis zu 45 % gegenüber der UVP. Gleiche Qualität. Bessere Preise. Ohne Haken. Finden Sie's bei uns heraus – über 250 Fahrzeuge sofort fahrbereit!



les mehr

Peugeot 2008 GT 1130 PT EAT

UVP** des Herstellers für den Neuwagen € 38.098,-

KW 96 / PS 131 PS, EZ. 07/2024, 1 km, Perla Nera Schwarz Metallic, Alcantara-Paket, Neuwagen mit Tageszulassung, Navigationssystem i-Connect Advanced, Adaptiver Abstandsregeltempomat ACC, Sitz vorn links elektr. verstellbar mit Massagefunktion, Einparkhilfe vorn/hinten, 360 Grad Kamera, Ambientebeleuchtung, Sitzheizung, Klimaautomatik, Mirror Screen, Apple Carplay & Android Auto, Induktions-Ladestation, Touchscreen, u.v.m.

WLTP: Verbrauch komb.* 6,2 l/100 km
CO2 Emissionen komb: 140 g/km
CO2 Klasse: E



-29%

nur € 26.995,-

spare € 1.103,- von der UVP**

www.sandjensen.de



Opel Corsa Enjoy 75 PT

KW 55 / PS 75, EZ. 06/2025, 1 km, Arktis Weiß, Kunstleder, Neuwagen mit Tageszulassung, GS-Line, Panoramadach, Tempomat, Apple CarPlay & Android Auto, Multifunktionslenkrad, Sportsitze, Lenkradheizung, Klimaautomatik, Himmel schwarz, Einparkhilfe vorne, Rückfahrkamera mit 130° Umgebungsansicht, 17" LM-Felgen, u.v.m.

WLTP: Verbrauch komb.* 5,4 l/100 km
CO2 Emissionen komb: 121 g/km, CO2 Klasse: D



Bestseller 2025

€ 17.495,-

Opel Crossland X Elegance 110 PT

UVP** des Herstellers für den Neuwagen € 31.621,-

KW 81 / PS 110, EZ. 01/2025, 1 km, Arktis Weiß, Teilleder, Neuwagen mit Tageszulassung, Audio-Navigationssystem Navi Pro, Sitz- & Lenkradheizung, Rückfahrkamera mit 180° Umgebungsansicht, LED-Scheinwerfer, 2-Zonen-Klimaautomatik, beheizbare Frontscheibe, Tempomat, Einparkhilfe, 16" LM-Felgen, u.v.m.

WLTP: Verbrauch komb.* 6,1 l/100 km
CO2 Emissionen komb: 137 g/km, CO2 Klasse: E



-37%

€ 19.995,-

Peugeot 3008 GT MHEV 145 e-DSC6

UVP** des Herstellers für den Neuwagen € 45.129,-

KW 107 / PS 145, EZ. 05/2025, 1 km, Titangrau Metallic, Stoff, Neuwagen mit Tageszulassung, Panorama Navigations-Paket, ACC inkl. Stop-&Go funktion, Lenkradheizung, Ambiente-Beleuchtung, Sitzheizung, Lenkradheizung, 2 Zonen Klimaautomatik, Apple CarPlay & Android Auto, Einparkhilfe vorn/hinten mit 180° Kamera, u.v.m.

WLTP: Verbrauch komb.* 5,7 l/100 km
CO2 Emissionen komb: 128 g/km, CO2 Klasse: D



-25%

€ 33.995,-

Peugeot 5008 GT 145 MHEV 7-Sitzer

UVP** des Herstellers für den Neuwagen € 46.750,-

KW 107 / PS 145, EZ. 07/2024, 1 km, Ingaro Blau Metallic, Alcantara, Neuwagen mit Tageszulassung, ACC inkl. Stop-&Go-Funktion, Panorama Navigations-Paket, Rückfahrkamera mit 180° Umgebungsansicht, Scheinwerfer Full LED, 2-Zonen Klimaautomatik, Apple CarPlay & Android Auto u.v.m.

WLTP: Verbrauch komb.* 6,0 l/100 km
CO2 Emissionen komb: 136 g/km, CO2 Klasse: E



-27%

€ 33.995,-

Mehr zu unserer Herbst-Aktion auf www.sandjensen.de

Keine Haftung für Druck & Schreibfehler Irrtum und Zwischenverkauf vorbehalten

* Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der Deutsche Automobil Treuhand GmbH (DAT), Hellmuth-Hirth-Straße 1, 73760 Ostfildern-Scharnhausen bzw. im Internet unter www.dat.de/co2 unentgeltlich erhältlich ist.

** Preisvorteil in Prozent von der UVP des Herstellers für den Neuwagen

SAND JENSEN GMBH Zur Bleiche 43, 24941 Flensburg, 0461/ 88 99 85 14, info@sandjensen.de | VERKAUF Mo-Fr 9.00-17.30 Uhr, Sa 9.00-13.30 Uhr | WERKSTATT Mo-Fr 7.30-17.15 Uhr

Stadtführungen In Flensburg

Altstadt: Geschichte & Geschichten

Altstadt, Architektur und die einzigartigen Kaufmannshöfe mit allerlei Geschichten und Anekdoten über sich und ihre Bewohner. Was war der Westindienhandel? Und warum wird Flensburg als RUMstadt bezeichnet? Begleite uns auf einem Spaziergang vom Nordermarkt entlang der Fußgängerzone in Richtung Südermarkt und erkunde die Altstadt mit all ihren Facetten mit unseren erfahrenen Gästeführern!

Treffpunkt: Nordermarkt/Neptunbrunnen

Termine: 01./08./15./22./29. Oktober,
15.00 - 16.30 Uhr
12./26. Oktober, 14.00 - 15.30 Uhr

Rumgeschichte und südliche Altstadt

Gehe auf Entdeckungsreise durch die südliche Altstadt und lerne individuelle und einzigartige Kaufmannshöfe kennen. Erkunde mit deinem Guide den Südermarkt, die malerische Rote Straße sowie das Braasch Rum Manufaktur Museum. Du erlebst die Flensburger Rumgeschichte mit allen Sinnen: du riechst und schmeckst „das flüssige Gold der Karibik“. Das Rumhaus Braasch lädt zu Kostproben aus eigener Herstellung ein.

Treffpunkt: Holmnixe/Holm, Ecke Nikolaistraße

Termine: 04./11./18./25. Oktober,
11.30 - 13.00 Uhr

Malerisches Kapitänsviertel

Ein Spaziergang in stillen Ecken und Winkeln der historischen Altstadt zwischen den Kirchen St. Johannis und St. Jürgen. Auf dieser Tour siehst du die beschauliche Gassen, Quellen, idyllische Gärten sowie historische und einfach bezaubernde Häuser.

Treffpunkt: Holmpassage/Wasserrad am ZOB
(Navigation: Süderhofenden)

Termine: 05./19. Oktober, 14.00 - 15.30 Uhr

Höfe, Rum & alte Schiffe

Die klassische Führung durch die nördliche Altstadt Flensburgs: Du erkundest den historischen Hafen und seine Höhepunkte. Entdecke hierbei alte Kaufmannshöfe, die kuriosen Schuhleinen über der Norderstraße und das Rumhaus Braasch in der Großen Straße.

Treffpunkt: Anker vor dem Schifffahrtsmuseum

Termine: 02./09./16./23./30. Oktober,
11.30 - 13.00 Uhr

Rum- & Zucker-Tour

Lerne Flensburg als Rumstadt kennen. Erlebe die Orte aus der Zeit des Westindienhandels mit alten Speichern, malerischen Kaufmannshöfen und dem Rumhaus Braasch in der Großen Straße.

Treffpunkt: Holmpassage/Wasserrad am ZOB

Termine: 10./13./24./27. Okt., 14.30 - 16.00 Uhr
17. Oktober, 15.00 - 16.30 Uhr

Kapitäne, Höfe & Me(e)hr

Welche Aufgaben hatte ein Kapitän im 19. Jahrhundert, nach Ankunft im Flensburger Hafen, zu erledigen? Begleite uns auf einem Spaziergang und schlüpfe in die Stiefel der Kapitäne. Wieso gibt es ein Kompagnietor in Flensburg und wofür war der Oluf-Samson-Gang bekannt? Lerne Flensburg aus einer ganz anderen Perspektive kennen und erfahre nebenbei etwas über die Handels- und Seefahrtsgeschichte der Stadt.

Treffpunkt: Hafenspitze/Station 5 vom Kapitänsweg

Termine: 07./14./28. Oktober, 14.30 - 16.00 Uhr

So schmeckt Flensburg!

Appetit auf Flensburger Köstlichkeiten? Diese geschmackvolle Stadtführung nimmt dich mit auf eine kulinarische Reise durch Flensburgs Altstadt mit ihren historischen Kaufmannshöfen und malerischen Gassen. Entdecke die Altstadt mal anders und genieße die kulinarische Vielfalt: Fischhäppchen, etwas Süßes und Rum – hier kommen alle Geschmäcker auf ihre Kosten.

Treffpunkt: Anker vor dem Schifffahrtsmuseum

Termin: 17. Oktober, 14.30 - 17.00 Uhr

Flensburgs Geheimnisse – fernab der Altstadt

Entdecke die Fördestadt von einer anderen Seite! Folge uns auf einem Spaziergang über den Museumsberg, vorbei am Idstedt-Löwen bis zur Parkanlage Alter Friedhof und zum Christiansen-Park. Auf der Westlichen Höhe liegen einige geheimnisvolle Geschichten im Verborgenen! U. a. siehst du die beeindruckenden Bauwerke Spiegel-Grotte und Bundsen-Kapelle.

Treffpunkt: Vor der Kirche St. Nikolai/Südermarkt

Termine: 06./20. Oktober, 14.00 - 16.00 Uhr

Mit Petuh-Tante „Emmi Hansen“ auf Altstadttour

Die fachkundige Gästeführerin Ruth Rolke ist als Petuh-Tante Emilie Hansen „afsteh“, stets gekleidet mit Hut und Parapluie. Während Emmi Hansen aus ihrem Leben erzählt und Geschichten über Land und Lüüd „vertellt“, spazierst du durch die südlichen Altstadtgassen, wirfst einen Blick in die Höfe der malerischen Roten Straße und kehrst für eine kleine Köstlichkeit im Marzipanspeicher ein.

Nebenbei erfährst du Anekdoten über Flensburger Originale wie Abbi Crenschmitt, Johann Hunnengriepel und den Swatten Jakob. Die Tour endet mit drei kleinen Gaumenfreuden in der Fischmanufaktur.

Treffpunkt: Käte-Lassen-Hof/Holm Nr. 49-51

Termin: 21. Oktober, 14.00 - 15.30 Uhr

Altstadt-Atmosphäre in einer Stunde

Tauche ein in die charmante Altstadt von Flensburg und erlebe die besondere Atmosphäre dieser historischen Stadt in nur einer Stunde! Diese kurze Tour bietet dir einen perfekten Überblick über das Herz von Flensburg und lässt dich die Stadt auf eine ganz neue Weise erleben!

Treffpunkt: Nordermarkt/Neptunbrunnen

Termin: 03./31. Oktober, 14.30 - 15.30 Uhr

Nachtwanderung – Kuriositäten & Mysterien

Im Schein der Taschenlampe erkundest du mit unserem Gästeführer Knut Franck die Gebäude und Denkmäler auf dem Alten Friedhof und im Christiansenpark. Dabei erlebst du Bundsenkapelle, Mumiengrotte, Idstedt-Löwe und Spiegelgrotte im wahrsten Sinne des Wortes in neuem Licht. Währenddessen erfährst du Anekdoten und Besonderheiten aus Flensburgs Geschichte.

Hinweis: Taschenlampe nicht vergessen!

Treffpunkt: Nordermarkt/Neptunbrunnen

Termin: 17. Oktober, 19.00 - 21.30 Uhr

flj



KONTAKT & BUCHUNG für alle diese Führungen:

Tourismus Agentur Flensburger Förde GmbH | Touristinformation Flensburg Nikolaistraße 8
24937 Flensburg | Fon +49 (0)461 90 90 920 | E-Mail: info@flensburger-foerde.de | www.flensburger-foerde.de

Wichtiger Hinweis: Die TAFF führt die Stadtführungen nur mit vorheriger Anmeldung und einer Teilnehmerbegrenzung durch. Gäste können sich telefonisch, per E-Mail oder persönlich für eine Stadtführung anmelden. Die Buchung und Bezahlung der Tickets ist ebenfalls online möglich unter: www.flensburger-foerde.de/erlebnis/erlebnisse.

hansen
HANDMADE QUALITY * SEIT 1924 * MASTER BAKERY

Gefüllt mit Freude. Gebacken mit Liebe.

BERLINER



GRATIS W-LAN
in allen Filialen!



Bäckerei Hansen Mürwik GmbH

8,30
9 Euro

5 Stück / verschieden gefüllt

GUTSCHEIN**4 Quarkis**Nur **3,40** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**5-Kornbrot**
600gNur **3,40** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**5-Kornbrot**
600gNur **3,40** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**5 Knackis**Nur **2,00** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**3 Laugenstangen**
nach WahlNur **3,65** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**1 Flensburger Landbrot**
1.000gNur **3,80** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**1 Plunderstreifen Apfel**Nur **6,20** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**5 Knackis**Nur **2,00** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**1 Stück Sahnekuchen und**
1 Becher Kaffee mittelgroßNur **4,95** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN**2 Käsebrötchen**Nur **2,80** Euro

Gültig vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025 bei Abgabe in allen Filialen der Bäckerei Hansen Mürwik GmbH. Solange der Vorrat reicht!

Bäckerei Hansen Mürwik GmbH | Filiale Mürwiker Str. 161, Flensburg | Bäckerei-Café (am ZOB) Süderhofenden, Flensburg | Bäckerei-Café (bei Tchibo) Holm 3, Flensburg | Filiale Mozartstr. 37, Flensburg
 Bäckerei Hansen Mürwik GmbH | BackCenter Wees, Birkland 5, 24999 Wees | BackCenter Tweeder Plack, Flensburg | BackCenter Weiche, Holzkrugweg 72, Flensburg
 Bäckerei Hansen Mürwik GmbH | BackCenter Satrup, Demmertweg 1, 24986 Mittelangeln



hansen

HANDMADE QUALITY * SEIT 1924 *
MASTER BAKERY

- mit hauseigenem Natursauerteig
- ohne Konservierungsstoffe
- hergestellt in eigener handwerklicher Backstube



Audi Business

Der neue Audi Q3.

Designed für das Leben.

Stil trifft Alltag: Der neue Audi Q3 SUV¹ begeistert mit einem markanten Design, das Dynamik und Eleganz vereint. Die digitale Matrix LED-Technologie² mit bis zu vier individuell wählbaren Lichtsignaturen sorgt für einen unverwechselbaren Auftritt – bei Tag und Nacht. Innen erwartet Sie moderne Technologie in einer komfortablen Ambiente. Jetzt bei uns bestellbar.

¹ Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 9,0 – 5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 205 – 137 g/km; CO₂-Klasse: G – E

² Optionale Ausstattung gegen Mehrpreis.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Audi Zentrum Flensburg

Audi Zentrum Flensburg Vertriebs GmbH
Liebigstr. 8, 24941 Flensburg
Tel.: 0461 90205-522
info@azf-gruppe.de, www.audi-zentrum-flensburg.audi



Mehr erfahren.

Zusammenarbeit braucht mehr als reibungslose Abläufe

Ein gutes Team funktioniert nicht, weil es immer einer Meinung ist, sondern weil es weiß, wie es mit Unterschieden umgeht. Diese Erkenntnis steht im Zentrum jeder nachhaltigen Konfliktprävention – auch wenn sie in der Praxis oft zu kurz kommt. Im Arbeitsalltag ist die Aufmerksamkeit meist auf Ziele, Deadlines und Zuständigkeiten gerichtet. Zwischen Projektstart und Quartalsplanung bleibt wenig Raum für den Blick auf Zwischentöne. Doch genau dort beginnt die wirksame Vorbeugung von Konflikten: im respektvollen Miteinander, das nicht erst dann gepflegt wird, wenn es brenzlich wird.

Ein Team, das sich auf seine Aufgaben versteht, ist nicht automatisch konfliktfest. Was im Kalender als Abstimmungsrunde erscheint, kann in Wirklichkeit ein Ort stiller Missverständnisse sein – etwa dann, wenn Rückmeldungen ausbleiben, Erwartungen unklar bleiben oder unausgesprochene Rollenbilder den Ton bestimmen. Wer regelmäßig mit dem Gefühl nach Hause geht, nicht gehört worden zu sein, nimmt diesen Eindruck mit in den nächsten Tag – und in die nächste Begegnung. Was mit einem

unbedeutenden Detail beginnt, kann so über Wochen zu einer echten Belastung anwachsen.

Gerade deshalb lohnt es sich, frühzeitig kleine, aber wirksame Routinen im Team zu etablieren. Petra Timm, Pressesprecherin des Personaldienstleisters Randstad, betont: „Prävention beginnt nicht mit Regeln, sondern mit Haltung. Wer echtes Interesse an der Perspektive des anderen zeigt, verhindert viele Konflikte, bevor sie entstehen.“ Es geht also nicht um permanente Harmonie, sondern um ein Klima, in dem Rückfragen nicht als Angriff gewertet werden und Kritik ihren Platz hat, ohne zu verletzen. Schon ein wöchentliches Stimmungsbild – anonym oder offen – kann helfen, Spannungen früh zu erkennen.

Wie das konkret aussehen kann, zeigt sich oft in kleinen Szenen: Eine neue Kollegin wird zwar freundlich begrüßt, erhält aber keine klare Information zu Arbeitsprozessen. Der erfahrene Kollege bringt sich nicht mehr aktiv ein, weil sein Wissen in Meetings regelmäßig übergangen wird. Hier hilft kein Workshop, sondern der bewusste Blick auf das, was im Alltag zwischen den Zeilen geschieht. Auf-

merksamkeit, die nicht als Kontrolle gemeint ist, sondern als echtes Zuhören.

„Ein unterschätzter Hebel für Konfliktprävention ist die Nachbereitung“, erklärt Petra Timm. „Wer nach Projekten nicht nur auf Zahlen, sondern auch auf das Miteinander schaut, lernt für die Zukunft – und erkennt Muster, bevor sie sich verfestigen.“ Diese Reflexion braucht weder viel Zeit noch große Formate. Schon ein offenes Gespräch darüber, was gut funktioniert hat – und wo es gehakt hat – kann neue Impulse setzen und langfristig das Vertrauen im Team stärken.

Konfliktprävention ist keine Zusatzaufgabe, sondern Teil gelungener Zusammenarbeit. Wer die Zeichen des Alltags wahrnimmt und aktiv anspricht, schafft nicht nur ein konstruktiveres Arbeitsklima, sondern auch mehr Stabilität für anspruchsvolle Zeiten. Denn wo Klarheit herrscht, entstehen weniger Reibungen – und wo Austausch möglich ist, bleibt Bewegung. Nicht alles lässt sich verhindern, aber vieles lässt sich früher erkennen. Und das macht den entscheidenden Unterschied. flj ■

JETZT NEU FÜR AZUBIS:



Das TBZ bezahlt deinen Führerschein!

**DEINE AUSBILDUNG
BEI UNS!**

Ihr seid auf der Suche nach einem spannenden Eintritt ins Berufsleben?
Unser erfahrenes Ausbildungsteam bildet in zwölf unterschiedlichen Berufen aus.



Erfahrt mehr auf unserer Homepage
www.tbz-flensburg.de/ausbildung



Wir bilden aus:

**Fachangestellte für
Bäderbetriebe** (m/w/d)

Erfahre mehr online!

www.campusbad-fl.de

MITTENDRIN

Generation 50 plus

**DER SPORTVERBAND
FLENSBURG EMPFIEHLT**

WOHNEN IM ALTER

**DIE RECHTZEITIGE LEBENSPLANUNG
ERMÖGLICHT SPÄTER „GLÜCKLICH ZU SEIN“**



Der Sportverband Flensburg empfiehlt

„Wie und wo können sich interessierte 50+Sportler und Sportlerinnen informieren, wo sie/er Sport für Senioren betreiben können?“ Diese Frage wird immer mal wieder an unsere Redaktion herangetragen – mit der Bitte

um eine möglichst konkrete Antwort. Das „Flensburg Journal“ sprach diesbezüglich mit Sönke Wisnewski, vom hiesigen Sportverband Flensburg, und bat um entsprechende Tipps und Informationen.

Sönke Wisnewski dazu:

„Auf der Homepage des Sportverbands Flensburg e. V.“ unter www.svfl.de befindet sich unter dem Punkt „Sportverband“ ein Menüpunkt „Senioren“. Dort sind für alle Interessierten unter anderem die Informationen zum Thema „Senioren-sport im Verein“ aufgelistet. Hier finden Sie die Webauftritte der Vereine, die regulären Seniorensport anbieten.“ Und er ergänzt:

„Nicht alle Sportangebote sind speziell für Senioren ausgewiesen und können dennoch von Senioren und Seniorinnen ausgeübt und/oder erlernt werden. Ich denke da unter anderem an Angeln (z. B. beim ASV Petri Heil) oder Kajaksport (z. B. Erster Flensburger Kanu Klub). Dies nur stellvertretend für alle anderen Sportarten.“

Außerdem ist er sich sicher:

„Für eingessene Flensburger ist es sicherlich nicht schwer herauszufinden, wo die Vereine angesiedelt sind und wo die verschiedenen Angebote zu finden sind. Für Neu-Flensburger und/oder alle, die sich nicht ganz sicher sind, die vielleicht einen Sport für sich in ihrem Stadtteil finden möchten, empfehle ich die Kontaktaufnahme direkt mit mir (meine Kontaktdaten stehen auch auf unserer Homepage bzw. am Ende dieses Artikels). Es ist auch möglich, jeweils am Montag-, Dienstag- oder Donnerstagvormittag in unserer Geschäftsstelle anzurufen oder vorstellig zu werden. Frau Kurz oder Frau Prehn-Lenz helfen dann gerne weiter.“

„Ein weiteres Projekt, das ich zusammen mit meiner Vorstandskollegin Frau Doris Kempe betreue, ist das Projekt Verbund für den Stadtteil Mürwik. Um es ganz einfach zu erklären, versuchen wir hier im Auftrag der Gesundheitsplanung der Stadt Flensburg ältere Menschen in die Bewegung und zum Sport zu bringen. Hier arbeiten wir mit niederschwelligen Bewegungsangeboten, wie Spaziergängen, Hockergymnastik, Tanzen (Wackelparty) und angeleiteten Sportstunden in einem der



Andrea Kurz (links) und Stefanie Prehn-Lenz

schönen Bewegungsparks in unserer Stadt. Ein gutes Beispiel ist hier eine Seniorengruppe, die sich einmal wöchentlich im Bewegungspark Twedt (in Engelsby direkt gegenüber des LIDL-Marktes) trifft und unter Anleitung eines hauptamtlichen Übungsleiters des TSB Flensburg Sport treibt.

Ich hoffe Ihnen hiermit einige Informationen gegeben zu haben. Sollten Sie weitere Fragen haben, scheuen Sie sich nicht mich zu kontaktieren. Am besten am späten Nachmittag. Vormittags bin ich beruflich verhindert.“

Das Flensburg Journal bedankt sich bei Sönke Wisnewski, dem Stellvertretenden Vorsitzenden für den Bereich Senioren!



Kontakt

Sportverband Flensburg e.V.

Arndtstraße 5, 24943 Flensburg
Tel: 0461 - 312 404, info@svfl.de
oder
E-Mail: soenke.wisnewski@svfl.de
Mobil: +49 160 5518401
www.svfl.de/
www.svfl.de/senioren



SPORTVERBAND FLENSBURG e.V.

SANITÄTSHAUS
Thiel & Scheld

Das könnte was für Sie sein!

DIE RICHTIGEN PFLEGE- & HILFSMITTEL FÜR IHRE LEBENSITUATION!

Von A wie Anziehhilfe bis Z wie Zuggerät
» Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie!

ODER RUFEN SIE UNS AN
0461 35871

MEHR INFOS GIBT'S ONLINE
www.thiel-scheld.de

GESUNDHEIT

MOBILITÄT

HILFEN IM ALTER

PROTHETIK



Wohnen im Alter – Selbstbestimmt, komfortabel und in Gemeinschaft



Servicehaus Sandberg

Das Älterwerden bringt neue Lebensphasen mit sich – doch der Wunsch nach einem selbstbestimmten und sicheren Zuhause bleibt bestehen, eingebunden in eine starke Gemeinschaft, aber auch immer mit der Möglichkeit, sich zurückzuziehen. Als Wohnungsbaugenossenschaft setzt sich der SBV dafür ein, dass seine Mitglieder in allen Lebenslagen gut wohnen können.

Deshalb baut und saniert der SBV seinen Bestand so, dass barrierearmes und altersgerechtes Wohnen möglich ist. Darüber hinaus bietet die Genossenschaft spezielle Wohnmodelle, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind, zum Beispiel je nach Pflegegrad und Selbstständigkeit: Servicehäuser, Wohnen mit Service und Wohnen für Menschen mit Demenz.

Servicehäuser – eigenständig und sicher

Die Servicehäuser verbinden barrierearme Apartments mit umfassenden Versorgungs- und Pflegeangeboten. Selbst bei hohem Pflegegrad können Bewohnerinnen und Bewohner in den eigenen vier Wänden bleiben, da spezialisierte Pflegekräfte täglich vor Ort im Einsatz sind.

Ein starker Partner steht dabei zur Seite: die Arbeiterwohlfahrt (AWO). Wer in ein Servicehaus zieht, erhält automatisch Grunddienstleistungen durch die AWO. Wahl-Dienstleistungen aus der medizinischen und pflegerischen Versorgung sowie hauswirtschaftliche Leistungen können je nach Bedarf dazu gebucht werden. Es besteht außerdem eine direkt an-

**IN DER NORDERSTRASSE GIBT
ES NICHT NUR SCHUHE.....**

**.....SONDERN DAS BESTE
COMPUTERFACHGESCHÄFT
FLENSBURGS !**

Norderstr. 117
24939 Flensburg
Tel.: (0461) 49 35 99 88
Fax: (0461) 67 56 102

www.bitsundbytes.dk

bits & bytes



MITTENDRIN

Generation
50 plus



Servicehaus Friesischer Berg



Mürwiker Garten



Ambulante Dienste St. Elisabeth

0461 - 18 28 030

Zuverlässig. Gut. Gepflegt.

gebundene Wohnpflege-Station. Die Servicehäuser bieten zahlreiche Gelegenheiten für gemeinschaftliche Aktivitäten: An Spieleabenden in den Gemeinschaftsräumen sowie auf Ausflügen und Festen kommen die Bewohnerinnen und Bewohner in Kontakt, und es entsteht eine lebendige Nachbarschaft.

Wohnen mit Service – aktiv und selbstbestimmt

Für Seniorinnen und Senioren, die ihr Leben weiterhin aktiv gestalten möchten, ist das „Wohnen mit Service“ ideal. Barrierearme, voll ausgestattete Wohnungen bilden die Grundlage, ergänzt um ein Grundservicepaket. Weitere Dienstleistungen können individuell hinzugebucht werden.

In Flensburg gibt es drei dieser Servicehäuser: in der Schulze-Deletzsch-Straße 21, in der Mathildenstraße 22 und in der Mürwiker Straße 81.

Mit dem „Mürwiker Garten“ (Wasserlooser Weg 2) und der „Wohnanlage Marrendamm“ (Marrendamm 25)



„Min to Hus“
Ambulanter Pflegedienst

JETZT AUCH
in Glücksburg und Wees für Sie unterwegs!

Ambulante Alten- & Krankenpflege

0461-999 389 60 | Osterallee 202, 24944 Flensburg | min-to-hus.de



Wohnen mit Service am Twedter Plack



Servicehaus Fruerlund



stehen zwei attraktive Einrichtungen zur Verfügung. Die sozialen Dienstleistungen übernehmen die Ambulanten Dienste St. Elisabeth. So ist Sicherheit gegeben, ohne auf Eigenständigkeit verzichten zu müssen.

Wohnen mit Demenz – geborgen leben in einer WG

Menschen mit Demenz benötigen besondere Unterstützung. Gemeinsam mit der AWO hat der SBV eine Demenz-WG (Travestraße 28) in Flensburg etabliert. Sie bietet eine familienähnliche Lebensstruktur mit persönlichen Rückzugsbereichen, 24-Stunden-Assistenz sowie weiteren individuell buchbaren Pflegeleistungen. Ziel ist es, den Bewohnerinnen und Bewohnern ein weitgehend selbstbestimmtes Leben in Gemeinschaft zu ermöglichen – im Regelfall bis zum Lebensende. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit mindestens Pflegegrad 2 aus Flensburg und Umgebung.



Auf der Webseite sbv-flensburg.de/fuer-wohnung-suchende/wohnen-im-alter (ODER: Auf der SBV-Website unter „Sie suchen eine Wohnung?“ und „Wohnen im Alter“) finden sich weitere Informationen zu

- den Wohneinheiten und Wohnungsgrößen, den Kosten und Dienstleistungen.
- den Voraussetzungen für das Anmieten einer Wohnung des jeweiligen Wohnmodells. Grundsätzliche Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im SBV. Mitglieder genießen ein lebenslanges Wohnrecht in einer Genossenschaftswohnung, ohne Eigenbedarfskündigungen befürchten zu müssen.
- der Registrierung für die gezielte Suche nach einer passenden Wohnung.



Wenn ich den Löffel abgebe, soll der Tisch gut gedeckt sein.
Wie soll Ihre letzte Reise aussehen?
Jetzt Vorsorge planen.

Ihre Vorsorgeberatung in Flensburg
☎ 0461 31 44 40
www.stryi.de

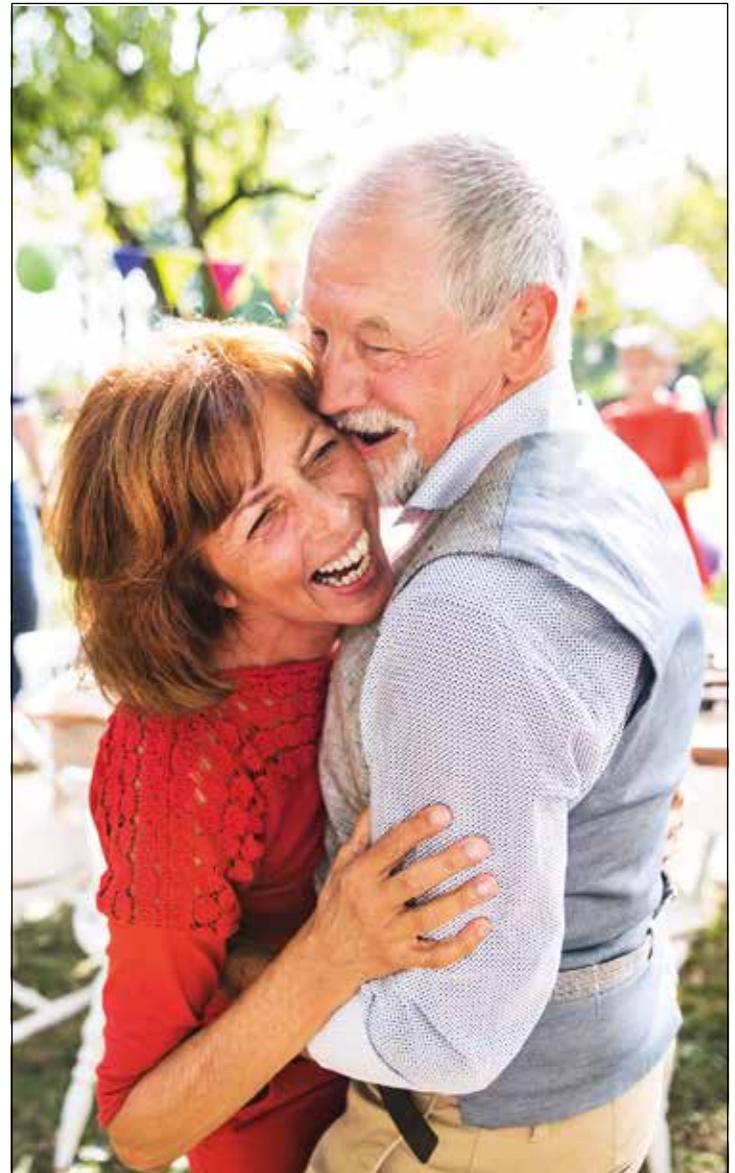
Stryi
BESTATTUNGEN



Eine rechtzeitige Lebensplanung ermöglicht später „glücklich sein“

Das Leben ist etwas Wunderbares, es kann den Menschen durchaus ausfüllen und glücklich machen. Doch wissen viele etwas älter gewordene Mitbürger längst, dass einem das Glück, die Zufriedenheit, nicht unbedingt ohne eigenes Zutun in den Schoß fällt. Je mehr Lebenserfahrung ein Mensch bereits erfahren/mitbekommen hat, desto eher weiß der- oder diejenige, dass sich ein Leben gewöhnlich in diverse Lebensabschnitte unterteilt. In der ersten Lebenshälfte (bis etwa zum 40. Lebensjahr) ist man üblicherweise neugierig aufs Leben, durchlebt die Phasen Kindheit, Pubertät, Jugendzeit, junges Erwachsenenendasein weitgehend ohne Langeweile; man ist stark

damit beschäftigt, sich um Bildung, Weiterbildung, Lehre, Studium, Freunde, Sport Beziehung zu kümmern. Mit dem Eintritt ins „Mittelalter“ (etwa mit 30 Jahren) hat man oft bereits seinen persönlichen Lebensweg gefunden, hat eine feste Anstellung im Beruf, bereits ein kleine Familie gegründet, vielleicht schon eine Eigenheim gebaut oder eine passende Wohnung angemietet. Vielleicht gehören Sie auch noch zu den vielen Menschen, die denken, dass das Leben nach dem 50. Geburtstag schnurgerade auf das „Altsein“ zusteuert. Die Realität belehrt uns jedoch eines Besseren, nicht ohne Grund heißt es heute schon mal frech formuliert: „50 ist das neue 35!“



HEUCHERT SANITÄR

Alles aus einer Hand!

Glücksburg/Flensburg

Tel. 04631/8612 · 0170/2339284

Der Partner für Ihr
neues barrierefreies Bad!!!



Erdbestattungen
Feuerbestattungen
Seebestattungen
Waldbestattungen
Bestattungsvorsorge
Treuhandkonten beim
SBV oder NOSPA



Ein kleines Papierschiff –
zerbrechlich, still, auf dem Weg in die Weite.
So wie das Leben, das in Würde verabschiedet wird.

Wir glauben, dass jeder Abschied persönlich und
einzigartig sein sollte.

Wir sind für Sie da

Bestattungen
Marquardsen
Inh. Nick Marquardsen

Mürwiker Str. 164 - 24944 Flensburg

☎ 0461-40 68 59 59

🌐 www.bestattungen-marquardsen.de

✉ info@bestattungen-marquardsen.de

Denn ab 50 spielen viele Faktoren in unserem Leben eine Rolle, die uns beim Erfüllen unserer Lebenswünsche bestens unterstützen könnten. Während Sie vielleicht mit Mitte/Ende 20 mit vollem Tatendrang dabei waren, im Beruf Karriere zu machen, nimmt der Erfolgsdruck meistens ab Mitte 50 kontinuierlich ab. Ihre Kinder haben wahrscheinlich schon das Haus verlassen und Sie erhalten endlich wieder ein großes Stück Freiheit zurück. Mit 50 haben Sie sich wahrscheinlich auch finanziell schon ein wenig abgesichert, sodass ein

etwas kostspieligerer Lebensraum durchaus in Erfüllung gehen kann. Es hindert Sie also nichts daran, etwa auf Reisen zu gehen, ein neues Hobby auszuprobieren oder einen lang gehegten Traum wahr werden zu lassen.

Lebenswünsche erfüllen – Grenzen existieren nur im Kopf

In Wirklichkeit hat das Alter nur wenig damit zu tun, ob man sich seinen Lebensraum erfüllen kann oder nicht. Denn Grenzen beginnen



Praxis für Chiropraktik



Simone Böser

Master of Chiropractic (MChiro)
Anglo-European College
of Chiropractic (AECC), England.
Heilpraktikerin

Sie haben gesundheitliche Probleme?

Chiropraktoren diagnostizieren und behandeln mechanische Probleme an Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern sowie die Auswirkungen, die diese Probleme auf die Funktion des Nervensystems haben können. Obwohl alle Gelenke des Körpers chiropraktisch behandelt werden können, liegt der Schwerpunkt auf den Gelenken der Wirbelsäule.

Wenn Gelenke ihre normale Beweglichkeit verloren haben (also blockiert sind), können Chiropraktoren durch gezielte Impulse helfen, die normale Beweglichkeit wiederherzustellen. Dadurch kann in vielen Fällen die Funktion von benachbartem Nervengewebe optimiert und so die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers gefördert werden.

Mit neuromuskulären und anderen Behandlungstechniken kann der Chiropraktor außerdem Verspannungen an Muskeln, Sehnen und Bändern behandeln.

Ich bin gerne für Sie da, und freue mich auf Ihren Besuch!



Simone Böser Praxis für Chiropraktik

Bitte beachten Sie unsere neue Anschrift!

Europastraße 33b
Telefon: 0461 - 97 87 54 55
Email: kontakt@chiro-boeser.de

24976 Handewitt-Jarplund
Fax: 97 87 54 57
www.chiro-boeser.de

im Kopf. Das bedeutet, dass Sie zuerst etwas für möglich halten müssen, um es anschließend umzusetzen. Die Lebenswünsche der Menschen im Alter 50+, die häufig aufkommen, sind:

- Mehr Zeit für sich und die Familie haben
- Weniger arbeiten müssen
- Finanzielle Unabhängigkeit erlangen
- Aufs Land ziehen
- Ein passendes Haus bauen/erwerben
- Nie wieder umziehen müssen
- Sich beruflich zu verändern
- Nach einer gescheiterten Beziehung die Liebe fürs Leben finden

Körperliche und geistige Fitness begünstigen die Erfüllung der Lebenswünsche

Man weiß längst, dass die Menschen im Alter heutzutage viel fitter sind als früher. Eine Frau mit 50 wirkt insgesamt jünger und gesünder, einfach, weil das Thema „gesunder Lebensstil“ an Bedeutung zugenommen hat. Männer und Frauen achten im Alter darauf, sich gesund zu ernähren und sich regelmäßig zu bewegen. Denn all diese genannten Maßnahmen verlangsamen den Alterungsprozess und sorgen für ein lang anhaltendes Wohlbefinden. Das führt beispielsweise dazu, dass ein 70-jähriger Mann früher bereits alt war, heute jedoch eher über den Gesundheitszustand eines ehemals 60-Jährigen verfügt. Außerdem sind ältere Menschen geduldiger und die kleinen Dinge im Leben werden mehr geschätzt. Das sorgt dafür, dass man im Leben nach 50 allgemein glücklicher ist. Wer so motiviert durchs Leben schreitet, wird sich bestimmt nicht daran hindern lassen, einen Lebenswunsch in die Tat umzusetzen.

Tipps für ein lebenswertes Leben nach 50

Damit Sie Ihre Lebensträume mit 50plus endlich erfüllen, können kleine Checklisten helfen. Schreiben Sie auf, was Sie noch alles erleben und erreichen möchten und machen Sie sich einen guten Plan, wie Sie Ihre Ziele umsetzen. Beginnen Sie jedoch zuerst mit den kleinen Dingen, bevor Sie sich an die großen Vorhaben wagen. Manchmal erhält man durch diese kleinen Maßnahmen einen Ansporn, um sich für vermeintliche große Taten

zu motivieren. Und manchmal muss man sich zuerst einmal aus der eigenen Komfortzone bewegen und die Routine verlassen, um etwas Großes in Angriff zu nehmen. Hier ein paar Anregungen dazu:

- Gehen Sie mit der besten Freundin/dem besten Freund auf ein Rock-Konzert
 - Rufen Sie alte Freunde an und organisieren Sie ein Treffen
 - Trennen Sie sich endlich von Neinsagern und schlechten Freunden
 - Reisen Sie für ein Shopping-Wochenende nach Hamburg/Berlin/Paris
 - Lassen Sie sich ein Tattoo stechen
 - Machen Sie einfach etwas kindisches, wie in Pfützen springen oder Steine über die Wasseroberfläche hüpfen lassen
 - Gehen Sie Campen
 - Schreiben Sie ein Gedicht oder ein Buch
 - Drehen Sie für eine Woche lang das Smartphone ab
- Oder, oder, oder ...

Hat die Lebenszufriedenheit Einfluss auf die Erfüllung unserer Lebensträume?

Tatsächlich ist es so, dass glückliche Menschen viel eher ein Leben nach den eigenen Wünschen leben. Allgemein zu sehen ist, dass die Glückskurve Mitte 20 abnimmt, aber Mitte 50 wieder zurückkommt. Diese Lebenszufriedenheit ist quasi das Grundgerüst für ein gutes Leben und hilft Ihnen dabei, Ihre Situation in beruflichen, privaten und existentiellen Dingen nach Ihren Vorstellungen auszurichten.

Wie Sie sich Ihren Lebenstraum erfüllen können

Auf dem Weg zur Erfüllung Ihrer Lebenswünsche benötigen Sie zuerst Mut. Denn jedes neue Projekt bedeutet auch Veränderung. Einmal dazu entschieden, können Sie Ihren Lebenstraum zum Ziel machen. Nehmen Sie sich dabei selbst ernst und lassen Sie sich nicht von anderen abbringen. Vergessen Sie jedoch nicht auf eine gesunde Portion Gelassenheit und üben Sie keine falsche Zurückhaltung. Dann gelingt Ihr Vorhaben bestimmt!

Modernisierungsfahrplan für private Eigentümer

Der Fenstertausch zählt zu den wirksamsten Einzelmaßnahmen, um Energieverbrauch, Heizkosten und Wohnkomfort gleichzeitig zu verbessern. Und dennoch wird er oft zu spät oder gar nicht umgesetzt. Dabei sind alte Fenster nicht nur energetisch problematisch, sondern auch ein Schwachpunkt für Schallschutz, Sicherheit und Raumklima.

Viele Gebäude sind noch mit Fensterkonstruktionen ausgestattet, die energetisch längst überholt sind. Der Wärmeverlust ist erheblich - und teuer. Selbst optisch intakte Fenster können energetisch ineffizient sein. Wer die energetische Schwachstelle Fenster übersieht, verschenkt bares Geld. Laut Jürgen Herbe vom Fensterprofilspezialisten Veka ist das ein weit verbreitetes Problem: „Viele unterschätzen das tatsächlich. Bei einem durchschnittlich großen Einfamilienhaus nehmen Fenster nur etwa zehn Prozent der Fassadenfläche ein, sie sind aber für bis zu 30 Prozent des Wärmeverlusts verantwortlich.“

Bevor der Fenstertausch angegangen wird, lohnt sich ein realistischer Blick auf den Ist-Zustand. Eigenheimbesitzer, die wissen möchten, wie viel Energie über die Fenster tatsächlich verloren geht, können dies durch eine Thermografieaufnahme oder einen Luftdichtheitstest prüfen lassen. In vielen Fällen genügt jedoch schon eine einfache Prüfung vor Ort durch den Fensterfachbetrieb, um energetische Schwachstellen wie verzogene Flügel, Beschädigungen an den Dichtungen oder veraltete Verglasungen zu identifizieren. Sobald klar ist, dass ein Austausch notwendig ist, folgt der wichtigste Schritt: die richtige Planung.

Sanierer, die Fenster tauschen, haben Anspruch auf staatliche Förderung - vorausgesetzt, die Maßnahme wird korrekt beantragt. Im Rahmen der „Bundesförderung für effiziente Gebäude - Einzelmaßnahmen“ (BEG EM) bezuschusst das BAFA den Austausch mit bis zu 20 Prozent der Investitionskosten. Noch mehr Förderung gibt es, wenn ein individueller Sanierungsfahrplan (iSFP) vorliegt. Wichtig ist: Der Antrag muss gestellt werden, bevor der Auftrag an den Handwerker vergeben wird. Einige Hersteller wie Veka bieten gemeinsam mit Fachpartnern einen Förderservice an, der die Antragsabwicklung übernimmt und die Förderfähigkeit des Angebots prüft. Moderne Kunststoffenster bieten heute eine Kombination aus hoher Energieeffizienz, Schallschutz und Langlebigkeit. Entscheidend für ihre Qualität sind das verwendete Profilsystem, die Glasart sowie die fachgerechte Montage. Besonders bei Altbauten kommt es auf ein gutes Zusammenspiel aus Dämmwerten, Einbautiefe und ästhetischen Anforderungen an. Kunststoffensterprofile in Klasse-A-Qualität nach DIN EN 12608 bieten besonders starke Wandungen, was sich direkt auf die Stabilität und den Schallschutz auswirkt - vor allem bei größeren Fensterformaten. In lauten Wohnlagen kann eine spezielle

Schallschutzverglasung zusätzlich Ruhe schaffen. Für die Umsetzung empfiehlt sich die Zusammenarbeit mit einem qualifizierten Fensterfachbetrieb. Dort wird nicht nur das passende Produkt ausgewählt, sondern auch die Einbausituation analysiert. So kann sichergestellt werden, dass die Fenster luftdicht, wärmebrückenfrei und fachgerecht montiert werden - eine Voraussetzung, um die gewünschten Effekte auch wirklich zu erzielen. Der Tausch selbst erfolgt dann zügig und ohne große Belastung. Ein professionell geplanter und durchgeführter Fenstertausch verbessert nicht nur die Energiebilanz eines Hauses, sondern trägt auch messbar zur Wohnqualität bei. Weniger Lärm, keine Zugluft, angenehme Temperaturen - all das lässt sich durch neue Fenster erreichen. Und das Beste: Es ist eine Maßnahme, die sich in vielen Fällen schneller rechnet, als man denkt. *fj* ■

Baugeschäft
Frank Feddersen

Inh. Stephan Hansen • Maurer- u. Betonbaumeister

www.luftschichtdaemmung.de

Maurerarbeiten • Energetische Gebäudesanierung
Fachbetrieb für Einblasdämmung

Ringstraße 8 Tel.: 04606 - 965 54 69
24997 Wanderup Handy 0171 - 75 79 513



- Sanitär
- Heizung
- Lüftung
- Badbau barrierefrei

Geschäftsführer: Lucas Neumann

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für Ihre Badberatung



H.-U. SCHWENKNER
GmbH

Lise-Meitner-Straße 10 • 24941 Flensburg • Tel. 0461 / 356 56

Notdienst 0171 / 680 48 22

info@schwenkner-gmbh.com • <https://schwenkner-gmbh.de/>



Wer einen Fenstertausch plant, sollte sich vom Fachbetrieb beraten lassen. Die Profis unterstützen bei der Wahl des richtigen Fensters und sorgen für eine fachgerechte Montage



So bleibt es ruhig im Haus

Schritte im Obergeschoss, Stühlerücken über dem Wohnzimmer oder klackernde Schuhe im Flur - wer in einem Altbau mit mehreren Personen wohnt, kennt das Problem: Schall überträgt sich vor allem über den Boden. Und das oft stärker, als den Bewohnern lieb ist.

Viele Hausbesitzer möchten den Wohnkomfort verbessern und denken darüber nach, eine Trittschalldämmung zwischen Estrich und Bodenbelag nachzurüsten. Dabei kommt es vor allem auf die Vorbereitung an. Denn der beste Dämmstoff nützt wenig, wenn der Untergrund nicht mitspielt. Unebene Böden führen zu Schallbrücken und unterschiedlichen Dämmdicken, über die sich Geräusche ungehindert ausbreiten - die Dämmung kann dann nicht ihre volle Wirkung entfalten.

Deshalb beginnt die Arbeit oft mit einem Höhenausgleich, um Bodenunebenheiten zu egalisieren. Das funktioniert mit einer Ausgleichsmasse wie weber.floor 4305, die speziell für Sanierungssituationen entwickelt wurde. Sie gleicht Höhenunterschiede aus und fließt so präzise, dass am Ende eine ebene, glatte und feste Fläche entsteht - ganz ohne zusätzliche Nachbearbeitung. Auch auf alten Estrichen oder schwierigen Untergründen sorgt sie für eine verlässliche Basis.

Dabei kommt es nicht nur auf eine ebene Fläche an, sondern auch auf die Belastbarkeit. Denn der Boden muss später nicht nur leise sein, sondern auch dauerhaft stabil. Deshalb ist die Ausgleichsmasse besonders druckfest - und gleichzeitig emissionsarm, was für Wohnbereiche wichtig ist. Vor allem bei Sanierungen im bewohnten Zustand zahlt sich das aus: kein übermäßiger Staub, kein langes Lüften, kurze Trocknungszeiten. Und wenn große Flächen auszugleichen sind, kann die Masse sogar ma-

schinell gepumpt werden - das spart Zeit und Nerven.

„Gute Trittschalldämmung beginnt beim Untergrund. Nur wenn der Bodenaufbau durchdacht ist, bleibt es später ruhig im Haus“, weiß Maurice Bonfrere, Bodenexperte beim Baustoffhersteller Saint-Gobain Weber. Und ergänzt: „Die Qualität der Vorbereitung entscheidet am Ende über das Ergebnis.“

Deshalb gehört der Ausgleich in fachkundige Hände. Wer auf geprüfte Systeme und erfahrene Handwerker setzt, sorgt dafür, dass der neue Boden nicht nur gut aussieht - sondern sich auch gut anhört. Weitere Informationen gibt es online unter de.weber.com oder beim qualifizierten Handwerksbetrieb vor Ort. *flj* ■



Foto: Prostock-studio/SG Weber

Wenn es zuhause mal etwas lauter wird, ist eine gute Trittschalldämmung wichtig, damit Nachbarn und Mitbewohner nicht gestört werden

Sanitär – Heizung

Solar – Wärmepumpen

ALBERT BRANDT
Inh. Torsten Dorby

MEISTERBETRIEB

Fa. Albert Brandt · Inh. Torsten Dorby · Dorfstr. 19 · 24976 Handewitt
 Telefon 04630-967533 · info@albert-brandt.de · www.albert-brandt.de

Gewerbe-, Industrie- und Wohnungsbau
Umbau- und Reparaturarbeiten

Henning Molzen
 Bauunternehmen GmbH & Co. KG
 Hallenbau Molzen GmbH & Co. KG

Schleswiger Str. 60 · 24986 Satrup
 Tel. 04633/9524-0 · Fax 04633/9524-29
www.molzen.de · info@molzen.de

Sanitär Gerrit Scheel

Gas- und Wasser Installationsmeister
 Schäferweg 2 · 24941 Flensburg
 Tel.: 0461 / 57111 · Fax: 0461 / 57122
info@sanitaer-scheel.de

Sanitäre Anlagen · Photovoltaik
 Heizungsanlagen · Kunden- & Notdienst
 Wärmepumpen · Klempnerei · Dachreparatur

Wir lieben Häuser!

MODERNE HOLZHÄUSER IN BELIEBTER
SKANDINAVISCHER BAUWEISE

Schweidenhäuser
VIERCK

BAHNHOFSTRASSE 53 • 24966 SÖRUP • TEL.: 04635-2929-0 • WWW.VIERCK.DE

Balkonabdichtung ohne Fliesen

Irgendwann ist es so weit: Der Balkon braucht eine Frischekur. Viele Hausbesitzer denken dann automatisch an neue Fliesen. Doch Fliesen sind nicht die einzige Lösung.

Eine attraktive Alternative bieten oberflächenfertige Abdichtungen aus Flüssigkunststoffen. Sie sind dauerhaft dicht und pflegeleicht.

„Die Abdichtungen auf Polyurethanbasis halten nicht nur Feuchtigkeit zuverlässig fern, sie lassen sich auch mit Farbchips oder Steinteppichen optisch aufwerten“, erklärt Michael Bertels, Bautenschutzexperte beim Baustoffhersteller Saint-Gobain Weber.

Die Systeme bestehen aus mehreren

Schichten: einer Grundierung, einer hochflexiblen Abdichtungslage und einer widerstandsfähigen Versiegelung. Fachgerecht aufgetragen, entstehen langlebige Beläge, die auch optisch überzeugen.

Geprüfte Systeme wie weber.dry PUR seal/ seal aqua sind nach europäischen Standards für eine Nutzungsdauer von bis zu 25 Jahren ausgewiesen – das entspricht der höchsten Qualitätsstufe in diesem Bereich.

Ein weiterer Pluspunkt: Auch gestalterisch bieten die Systeme viel Freiheit: In die frische Versiegelung können Farbchips eingestreut werden. Alternativ kann als Oberbelag ein Steinteppich aus Colorquarzmischung verlegt werden. So entstehen Unikate, die sich optisch abheben. Sie sind gleichzeitig unempfindlich gegenüber UV-Strahlung, Frost und mechanischer Belastung.

Alternativ zu den beschriebenen Abdichtungssystemen kann je nach Wunsch auch eine flüssigkeitsdichte, UV- beständige Beschichtung ausgeführt werden. Das spart Arbeitszeit und die Flächen sind noch schneller

wieder nutzbar. Auch hier kann zur Oberflächengestaltung z.B. eine Abstreuerung mit Farbchips erfolgen.

Wichtig: Die Ausführung gehört in die Hände des Fachhandwerks. „Nur mit der richtigen Vorbereitung und fachgerechter Verarbeitung kann das System seine volle Schutzwirkung entfalten“, so Böcker.

Dazu gehören unter anderem der fachgerechte Rückbau des Altbelags, die richtige Untergrundvorbereitung und Gefällebereitung, eine genaue Einhaltung der Schichtdicken.

Wer seinen Balkon modernisieren will, ohne Fliesen zu verlegen, sollte sich zu flüssig zu verarbeitenden Abdichtungen beraten lassen. Sie schützen dauerhaft – und sehen dabei richtig gut aus.

Weitere Informationen gibt es unter de.weber oder im Fachbetrieb vor Ort. **fjl**

Alles rund ums Haus!

Zimmerei

Loeper

JOHANN GmbH & Co. KG

Am Koppelberg 15
24975 Hürup OT Klein-Tastrup
Tel.: 0461 - 318 77 88 · Mobil: 0162 - 237 12 35
E-Mail: info@zimmerei-loeper.de
www.zimmerei-loeper.de

Seit 2010
Neubau und Sanierung

- Carport
- Innenausbau
- Fenster, Türen
- Dachfenster
- Wintergärten
- Holzterrassen
- Holzzäune, Tore
- Dachstühle
- Dachsanierung
- Holzrahmenbau

Zeit für Veränderungen –

machen Sie sich Ihr Zuhause schön mit Fliesen O. Petersen



o. petersen

fliesenlegerei

Kauslundhof 2a · 24943 Flensburg · Tel.: 0461 63736 · Fax: 0461 63732
mobil: 0175 2648643 · www.o-petersen.de · info@o-petersen.de



Heiko Oehlert

GmbH & Co. KG

Dachdeckermeister - Gebäudeenergieberater im Handwerk

Gewerbehof 3 Tel. 0461 / 430 102-30
24955 Harrislee Fax 0461 / 430 102-40

**Dachsanierung · Fassadenbau · Dachfenster
Bauklempnerei · Solartechnik · Wartungsservice
Komplettlösungen für die Wärmedämmung**

www.dachdeckerei-oehlert.de



Ein moderner Balkon kommt auch ohne Fliesen aus – dank der Abdichtungen aus Flüssigkunststoff, die dauerhaft vor Feuchtigkeit schützen. Fachgerecht ausgeführt entsteht eine dichte, pflegeleichte Fläche mit klarer Optik



Mit Wärmedämmung den Brandschutz verbessern

Rund fünf Millionen Häuser in Deutschland sind älter als 60 Jahre - und das hat nicht nur Folgen für den Wärmeschutz, sondern auch für den Brandschutz.

Die alten Gebäude stammen aus einer Zeit, in der die Vorgaben für den baulichen Brandschutz deutlich unter dem heutigen Standard lagen.

Wenn die Besitzer älterer Eigenheime über eine energetische Sanierung ihrer Immobilie nachdenken, sollten sie gleichzeitig den Brandschutz verbessern. Das lässt sich relativ einfach durch die Wahl der richtigen Baustoffe umsetzen.

„Dämmmaterialien sind hinsichtlich des Brandverhaltens europaweit in sieben Klassen unterteilt: von A1, nicht

brennbar bis F, leicht entflammbar“, erklärt Baustoffexperte Timo Leich vom Dämmstoffhersteller Ursa. Diese Einteilung bietet Baufamilien eine erste Orientierungshilfe.

Die häufig eingesetzte Mineralwolle beispielsweise erfüllt höchste Brandschutzanforderungen. Sie brennt nicht (A1) und glimmt auch nicht nach, was im Ernstfall der Bildung versteckter Brandnester entgegenwirkt. Timo Leich: „Deswegen empfiehlt sich Mineralwolle beispielsweise als Untersparrendämmung, um den Brandschutz im Steildach deutlich zu erhöhen.“

Aber natürlich können Dämmstoffe wie Ursa Pureone oder die mineralische Einblasdämmung Ursa Pure Flocc noch viel mehr. Die geringe Wärmeleitfähigkeit sorgt ganzjährig für einen optimalen Wärme- und Hitzeschutz. Gleichzeitig verringert Mineralwolle durch ihre offene Faserstruktur eindringende Schallwellen

und reduziert so auch die Lärmbelastigungen von außen. Viele Baufamilien schätzen die nachhaltige Produktion aus Altglas und freuen sich über das gesunde Wohnklima.

Da das Energiesparpotenzial von Mineralwolle sehr hoch ist, fördern das BAFA, das Finanzamt und die KfW-

Bank die Dämmung mit Zuschüssen und günstigen Darlehen. Den Brandschutz gibt es dann als Sicherheitsbonus automatisch dazu.

Weitere Informationen online unter ursa-foerdermittel.de. flj ■



Foto: Ursa/bxn

Viele Wohngebäude haben auch in puncto Brandschutz großen Nachholbedarf. Wer bei der energetischen Sanierung auf Dämmungen mit Mineralwolle setzt, kombiniert eine optimale Wärmedämmung mit beeindruckend gutem Brand- und Schallschutz



ELEKTRO GÖRTZ
INH. BORIS BERNDT

Installation · Schalt- und Steueranlagen · Kabelanschlüsse
Alarmanlagen · Hausgeräte-Kundendienst · EDV Netzwerke

Heideland-Süd 12 · 24976 Handewitt/ OT Weding
Tel. 04 61 / 3 60 99 · www.elektro-goertz-fl.de



MONTAGEBAU Jarplund

Einbau und Reparatur von:

- Haustüren, Fenster & Innentüren aller Art
- Parkett- und Laminatböden
- Holztreppe Wand- und Deckenverkleidungen
- Carports & Holzhäuser
- Trockenbau & Dämmung

Montagebau Jarplund | Inh. Niels Budach
Wanraiweg 48 | 24976 Handewitt (OT Jarplund) | 0171 / 65 000 41
info@montagebau-jarplund.de | www.montagebau-jarplund.de

TISCHLEREI GIMM

Inhaber Niels Budach e.K.



Max-Planck-Straße 6
24941 Flensburg
Telefon (0461) 98085
Fax (0461) 96803
info@tischlerei-gimm.de
www.tischlerei-gimm.de



Mitglied der
Tischlerinnung Flensburg
Stadt & Land

BAUEN, WOHNEN, LEBEN

Schneller Dachausbau

Immer mehr Eigenheimbesitzer entdecken den Dachboden als wertvolle Reserve für zusätzlichen Wohnraum. Ob als gemütliches Schlafzimmer, Homeoffice oder Hobbyraum – der Dachausbau bietet viele Möglichkeiten, das Eigenheim sinnvoll zu erweitern.

Doch wie geht man den Ausbau am besten an? Eine der einfachsten und effektivsten Methoden ist der Einsatz von leichten, vielseitig einsetzbaren Gipsplatten, die sich optimal an die besonderen Gegebenheiten eines Dachbodens anpassen. Die Herausforderung beim Dachausbau liegt oft in den schrägen Wänden und der eingeschränkten Zugänglichkeit. Hier punkten moderne Plattenlösungen, die leicht zu transportieren und einfach zuzuschneiden sind. Damit lassen sich auch verwinkelte Dachschrägen präzise verkleiden und die Raumaufteilung nach individuellen Wünschen gestalten. Das spart nicht nur Zeit, sondern auch Mühe – ideal für alle, die den Ausbau selbst in die Hand nehmen möchten.

Doch nicht nur die einfache Verarbeitung spricht für diese Platten. Sie überzeugen auch durch hervorragende Schall- und Brandschutzeigenschaften, was besonders im Dachausbau von großer Bedeutung ist. Ein guter Schallschutz sorgt dafür, dass der neu geschaffene Raum eine ruhige und angenehme Atmosphäre bietet, während der Brandschutz für zusätzliche Sicherheit sorgt – ein wichtiger

Aspekt, wenn der Dachboden als Wohnraum genutzt werden soll. Besonders bei der Bekleidung der Dachschrägen kommen diese Vorteile zum Tragen: Die Platten lassen sich passgenau anbringen und sorgen für eine saubere, glatte Oberfläche, die nach Wunsch weiter gestaltet werden kann. Zudem sind sie perfekt für die Raumaufteilung geeignet, da sie leicht zu montieren und wieder zu demontieren sind, falls sich die Anforderungen einmal ändern sollten. In diesem Fall sollte darauf geachtet werden, dass die Platten nicht einfach auf dem Müll landen, sondern dass das natürliche, mineralische Material zur Wiederverwertung und Ressourcenschonung auf dem Recyclinghof gebracht wird.

Ein weiterer Pluspunkt: Dank ihrer leichten Verarbeitung geht der Dachausbau schnell voran, ohne aufwendige Vorarbeiten oder schweres Gerät. So entsteht in kurzer Zeit ein gemütlicher Wohnraum, der den Dachboden in ein echtes Highlight verwandelt. Ob als Rückzugsort oder zusätzlicher Wohnraum – der Dachausbau ist eine Investition, die sich lohnt. *flj* ■



Foto: Dormieden/Adobe Stock-Upfressen/txr

Wer das Dach ausbaut, gewinnt nicht nur mehr Wohnraum, sondern verbessert zudem die Energieeffizienz des Hauses



Ihr Spezialist in folgenden Bereichen:

- Maurer-
- Zimmerer-
- Trockenbau-
- Fliesenarbeiten



Sandwigstr. 23 · Glücksburg · Tel. (0 46 31) 84 90 · www.strohbehn.de

DACHDECKER- UND BAUKLEMPNEREI- FACHBETRIEB



Fassadenbau · Isolier- & Abdichtungsarbeiten
Beratung · Planung und Ausführung **SOLARTECHNIK**

☎ **0461 - 72913**

Gewerbegrund 8 · 24955 Harrislee · Telefax 0461 - 72919
www.dachdeckerei-wallot.de · service@dachdeckerei-wallot.de



naturbauhaus
SCHLESWIG

Natürlich wohnen und schlafen!

Wohnen:

- | | |
|-----------------------|-------------|
| Ökologische Baustoffe | Korkfliesen |
| Naturfarben | Holzdielen |
| Biologische Öle | Teppiche |
| Lehmbaustoffe | Linoleum |
| Bodenbeläge | Parkett |

Schlafen:

- | |
|-----------------|
| Matratzen |
| Unterfederungen |
| Nackenkissen |
| Bettenmöbel |
| Naturtextilien |

Inhaber: Arne Brauer

Friedrichstraße 81 - 83 · 24837 Schleswig · 04621/977 49 00
www.naturbauhaus-schleswig.de



Zukunftssicher heizen

Wer sich heute für einen neuen Kaminofen entscheidet, will sicher sein, dass die Technik nicht morgen schon überholt ist. Denn mit jeder neuen Novelle der Bundes-Immissionsschutzverordnung steigen die Anforderungen an Emissionen – und mit ihnen die Sorge, dass der neue Kaminofen in wenigen Jahren nicht mehr betrieben werden darf. Umso wichtiger ist es, beim Kauf auf geprüfte Technik zu setzen, die nicht nur die aktuellen Grenzwerte erfüllt, sondern diese deutlich unterschreitet.

Der Kaminofenhersteller Hark hat dafür ein innovatives System entwickelt: EcoPlus FlameKat – ein keramischer Katalysator, der im Feuerraum sitzt. Direkt über der Flamme eingesetzt eliminiert er unter hohen Temperaturen Schadstoffe wie Feinstaub, Kohlenmonoxid und organische Gase. Das Verfahren arbeitet ohne Strom, kommt ohne regelmäßigen Austausch aus und muss bei ordnungsgemäßem

Betrieb so gut wie nie gereinigt werden.

Die Rhein-Ruhr Feuerstätten Prüfstelle in Oberhausen hat für Kaminöfen mit dieser Technologie Emissionswerte gemessen, die bis zu 90 Prozent unter den gesetzlich zulässigen Grenzwerten liegen. Der TÜV-Süd bescheinigt eine Nutzungsdauer von mindestens fünf Jahren ohne Leistungseinbuße. So entsteht ein hoher Abstand zur Norm – und genau das schafft Sicherheit. Denn je größer die Differenz, desto geringer die Gefahr, dass bei künftigen Verschärfungen nachgerüstet oder ausgetauscht werden muss. Für viele ist das ein überzeugendes Argument: Wer sich heute für ein Modell mit dem innovativen Katalysator entscheidet, investiert nicht nur in ein komfortables Heizsystem mit hoher Effizienz – sondern auch in langfristige Betriebssicherheit. Weitere Informationen gibt es unter www.hark.de. flj ■



Foto: Hark/txn

Eine technische Innovation macht es möglich: Der Brennraum-Katalysator reduziert erstmals nicht nur gasförmige Schadstoffe, sondern auch Feinstaub und senkt so die Emissionen von Kaminöfen deutlich unter die vorgeschriebenen Grenzwerte. Dabei ist er gleichzeitig wartungsarm und langlebig

Die Hand-in-Hand-Werker



... und eins greift ins andere!

Komplettlösungen für alle Bauleistungen

Deutschlandweit überzeugt die Vereinigung der **Hand-in-Hand-Werker** seit vielen Jahren mit Qualität und einem umfangreichen Leistungsangebot. Überall, wo mehrere Gewerke benötigt werden, bieten wir Lösungen aus einer Hand. Für unsere Kunden entsteht so das beste Ergebnis, denn wir stehen als Team in der Verantwortung für Ihr Bauvorhaben und arbeiten eng zusammen. Wir garantieren Ihnen: **Einen** Ansprechpartner.

Wir gehören zum Verbund „Die Hand-in-Hand-Werker“:

Schlosserei Prahl 

Elektro St@pelfeldt GmbH
„Strom seit 1919“
Elektroinstallation · Datennetze · Beleuchtung

TISCHLEREI
WERNER GÖLDNER GmbH & Co. KG
Fenster · Türen · Treppen · Innenausbau



WOLFGANG HANSEN
FARBE & BODEN HWP HANDWERKSPARTNER



KNUTZEN
W O H N E N

TISCHLEREI
LANGE

GEBR. VOLLBRECHT GmbH
• Dachdeckerei
• Klempnerei
• Fassadenbau

teichert
Heizung · Sanitär · Badplanung

FLIESEN-
PETERSEN

DIE MALER
JESSEN & CHRISTIANSEN
Malermeister · Kompetenz in Farbe seit 1895

BAUGESCHÄFT
Strohbehn GmbH

WILHELM
JENSEN
Heizung · Sanitär · Lüftung · Elektro

Heiko Oehlert GmbH & Co. KG
Dachdeckerei
Spatentechnik · Bauklempnerei · Fassadenbau

Ein Ansprechpartner:

Kompetenz und Qualität schaffen Vertrauen –
Vertrauen Sie uns Ihr Bauprojekt an!

Tel. 0461 909 2000 · www.hih-flensburg.de

Tipps vom Experten zum Gärtnern im Herbst

Der Oktober ist der „kluge“ Gartenmonat: Bei spätsommerlichem Licht und erster Herbstluft ist der perfekte Zeitpunkt, den Garten für das kommende Frühjahr vorzubereiten. Dr. Lutz Popp, Gartenbauexperte des Bayerischen Landesverbandes für Gartenbau und Landespflege e. V. (BLGL), erklärt, welche Gartenarbeiten in den Herbstmonaten anstehen.

„Der Oktober ist ein idealer Monat für Neupflanzungen: Der Boden ist noch warm, die Verdunstung nimmt ab und das feuchte Klima sorgt für gute Bedingungen. So können neue Pflanzen leichter Wurzeln schlagen“, erläutert Dr. Lutz Popp, Gartenbauexperte des BLGL. Für Hobbygärtner ist der Herbst daher die optimale Zeit, um

Blumenzwiebeln zu setzen, Staudenbestände zu erneuern und Gehölze zu pflanzen.

Besonders lohnend ist im Oktober der Griff zur Blumenzwiebel: Jetzt ist die beste Zeit, um Frühblüher wie Krokusse, Narzissen und Tulpen zu setzen. „Beim Pflanzen hilft eine einfache Merkregel: Die Zwiebeln etwa doppelt so tief set-

zen, wie sie hoch sind – kleine Arten in dichten Gruppen, größere in lockeren Tufts“, rät Dr. Popp. „Ideal ist es, die Blumenzwiebeln zwischen Stauden zu setzen, denn sie können sich sehr gut ergänzen.“ Auch an Herbstblüher sollten Hobbygärtner dabei denken: Wer Herbstkrokus und Co. bis spätestens Mitte Oktober einsetzt, kann unter günstigen Bedingungen schon einige Wochen später Blüten erwarten.

Auch für Hecken, Sträucher und Bäume ist der Herbst ein klassischer Pflanzzeitpunkt. Vor dem Setzen lohnt eine durchdachte Planung. Denn freiwachsende, artenreiche Hecken benötigen ausreichenden Platz. Je nach Gehölzgröße gilt es also, genug Abstand einzuhalten und in leichter Zickzacklinie zu pflanzen. Aber Achtung: Formschnitthecken mögen es enger. „Hecken aus heimischen Blüten- und Wildgehölzen verbinden Schutz, Struktur und Nahrung und sie bleiben über das Jahr hinweg lebendig“, sagt der Gartenbauexperte. „Mit kluger Auswahl lassen sich Blütezeiten und Fruchtreife so staffeln, dass Insekten und Vögel lange davon profitieren.“ Damit alle Pflanzungen – ob Stauden, Blumenzwiebeln oder Gehölze – gut anwachsen, kommt es vor allem auf die richtige Pflege und ausreichende Wasserversorgung an. Damit Wasser nicht unnötig verdunstet, hilft eine dünne Mulchdecke aus geeignetem organischem Material.

Sie hält den Boden feucht, schützt vor Erosion und fördert das Bodenleben. „Zusätzlich lohnt es sich, die Oberfläche flach zu lockern und langfristig Humus aufzubauen – so bleibt der Boden aufnahmefähig, und die Gießintervalle strecken sich“, so ein weiterer Tipp des Gartenbauexperten.

Mehr Informationen unter: www.gartenbauvereine.org. flj



Verblühte Stauden und Gräser stehen lassen und erst im Frühjahr zurückschneiden

ÜBER 150 JAHRE FÜR SIE IM EINSATZ

Wenn es um Ihr Dach geht:

- Neueindeckungen
- Steil- und Flachdächer
- Klempnerarbeiten
- Wandbekleidungen
- Solartechnik
- Reparaturen
- Asbestabbruch und Asbestsanierung



24941 FLENSBURG
Graf-Zeppelin-Straße 22
Telefon 0461/95666
E-Mail: info@l-george.de
www.l-george.de



Neue Fenster für schönere Aussichten

Ihr Spezialist für Fensterbau



Kunststoff & Holz



Denkmalschutzfenster & Türen



Holz-Alu Velfac

- ✓ Qualität seit 1930
- ✓ Mut zur Innovation
- ✓ Werkstoff-Liebe
- ✓ Handwerks-Geschick

Flensburg ☎ 0461/360 06 📱 like it!
tischlerei-niendorf.de

WENDORFF

media @ home

Am Markt 8-10 · 24955 Harrislee · Tel. 0461-4700377

WIR REPARIEREN ALLES*

+++ *TV - DVD - HiFi - Sat +++

EGAL, WO GEKAUFT!

AKTION
Rattenfrei mit
GARANTIE!

Rattenbekämpfung

€ 119.-

incl. Material, Arbeitslohn und Fahrkosten für Privathaushalte in Flensburg, Glücksburg und Handewitt



HARTMANN

Schädlingsbekämpfung - TÜV-Zertifiziert

info@hartmann-eu.de · www.hartmann-eu.de

Solitüder Straße · 24944 Flensburg

Kompetenzstützpunkt Tel.: 0461-50 08 65 00

SOFT-SPIELWÜRFEL

Dieser sensorische Spielwürfel unterstützt Ihr Baby bei seinen ersten Entdeckungsreisen und fördert gleichzeitig die motorische Entwicklung. Mit seinen leuchtenden Farben und niedlichen Tieren fördert er nicht nur die Seh- und Hörentwicklung Ihres Babys, sondern wird auch zu seinem Lieblingsspielzeug, das es nie mehr weglegen wird.

Seine weichen, abwechslungsreichen Texturen und das beruhigende Rasselgeräusch fördern die sensorische Entwicklung.

Der weiche Beißring hilft Ihrem Baby beim Zähneknirschen. Ein idealer Spielkamerad für zu Hause und unterwegs.

Dank Kunststoffaufhängung lässt er sich einfach an Kinderwagen, Autositzen, Stubenwagen, Betten und anderen Orten befestigen.



12,99€

ACTIVITY BUCH

Mit niedlichen Illustrationen und langen Schwänzen lernt Ihr Baby, Tiere und verschiedene Texturen zu erkennen. Es fördert die Entwicklung des Greifvermögens, der Feinmotorik und der Hand-Auge-Koordination. Das Rascheln weckt die Aufmerksamkeit Ihres Babys und fördert die sensorische Entwicklung. Der Kunststoffring ermöglicht das einfache Aufhängen an Kinderwagen, Kinderbett oder Spieldecke. Regen Sie die Fantasie Ihres Babys an, indem Sie sich jedes Mal neue Geschichten ausdenken. Maße: 12,5 cm x 26 cm, geeignet für Kinder ab 3 Monaten, Handwäsche bei niedriger Temperatur.



14,99€

FÜR KLEINE HÄNDE UND GROSSE AUGENBLICKE

MEHRZWECK-BEISSRINGE

Bestehend aus 12 ineinandergreifenden Beißringen mit einem Durchmesser von jeweils 6,5 cm.

Kann an Kinderwagen, Autositzen, Betten und Spielzeug befestigt werden. Befestigen Sie Babyspielzeug, Schnuller und vieles mehr daran. Einfaches Anbringen und Abnehmen.

Verwenden Sie den Beißring, um Spielzeuge zu verbinden, oder lassen Sie Ihr Baby einfach versuchen, die Kettenringe zu fangen. Verhindert das Herunterfallen von Spielzeug und sorgt für Hygiene. Die strukturierte Oberfläche ermöglicht es Ihrem Baby, sich an den Zähnen zu kratzen.

Unterstützt die sensorische und feinmotorische Entwicklung Ihres Babys. Geeignet für Babys ab 3 Monaten.



5,99€

im 12er-Pack



9,99€

HUBBLE BABY-BEISSRINGE

Die Hubble Baby-Beißringe aus 100 % Naturkautschuk bieten Ihrem Baby während der ersten Zahnungsphase höchsten Komfort. Ideal für Babys von 0 bis 1 Jahr. Seine weiche Textur ist sanft zur empfindlichen Babyhaut. Das Naturkautschukmaterial wirkt antibakteriell und gewährleistet so eine hygienische Anwendung.

Diese Beißringe sind ein praktisches Accessoire mit stilvollem Look und leicht zu reinigendem Design. Das niedliche Design verschiedener Früchte und Tiere wird die Aufmerksamkeit Ihres Babys fesseln und gleichzeitig für viel Spaß sorgen. Viele verschiedene Designs.

SSV - SPIELWAREN SONDER VERKAUF -15%

auf alle Lego, Schleich und ty Plüsch Artikel, auch auf reduzierte Ware, gültig bis einschl. 05.10.25 (Verkaufsoffener Sonntag)



MINIMONO-UNTERLAGE



Minimono Hochstuhl- und Activity- Unterlage

1 Rolle enthält 10 Stück je 100x120cm Motiv: Wilde Tiere

6,95€



29,99€



SITZERHÖHUNG

Der „Kids Booster Seat“ macht aus jedem Stuhl einen Kindersitz. Praktisch, leicht, klein und tragbar, hygienisch, sicher und bequem. Ideal auf Reisen, bei den Großeltern oder im Restaurant.

IMLAU 2PLAY

SPIELWAREN + MODELLBAU

im CITI-PARK Flensburg Langberger Weg 4



Öffnungszeiten Spielwaren: Mo. - Sa. 9.00 - 20.00 Uhr Tel: 0461 - 500 33 99 1

Modellbauberatungszeit: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr Tel: 0461 - 500 33 99 3

T E R M I N E

Mi., 01.10.2025

12:30 Uhr

Jobmesse
GP Joule Arena

14:00 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining
SBV-Gem-Haus 360°

16:00 Uhr

Radtour am Mittwoch
Nachmittag
Länge: ca. 20 - 30 km
Treffpunkt: Hafenspitze

17:00 Uhr

Der Lesetreff
mit Barbara Beckmann
Stadtbibliothek

19:30 Uhr

Sneestorm
Komödie von Peter Quilter
Niederdeutsche Bühne

19:45 Uhr

Royal Ballet & Opera:
Tosca, Live - UCI Event
UCI, Flensburg

20:00 Uhr

The Cat Stevens Tribute
Starring Patrick Snow
Deutsches Haus

Do., 02.10.2025

10:00 - 11:00 Uhr

Hockergymnastik
SBV-Gem-Haus 360°

14:30 - 16:00 Uhr

Let's talk
Englisch für Anfänger mit
geringen Vorkenntnissen
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 - 16:00 Uhr

Rücken-Fit
mit Pilates- und
Yoga-Elementen;
Sportmatte mitbringen
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 - 17:00 Uhr

Kaffee, Kuchen &
Klönssnack zur
Geschichte der Nordstadt;
mit Dr. Claus Streichert
Bergmühle

15:00 Uhr

Lange Nacht
der Demokratie
Museumsberg

15:00 Uhr

Farbenfreude
Veranstaltung der
Alzheimer Gesellschaft
blau:pause,
Friesische Str. 9

16:30 - 18:00 Uhr

LEA-Leseclub
Lesen in einfacher
Sprache, Quatschen,
Lachen
SBV-Gem-Haus 360°

19:00 Uhr

Monde - krasse Welten im
Schatten der Planeten
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:30 Uhr

Tango Argentino
Tanzabend von der
Initiative tangoflensburg
Volksbad

19:30 Uhr

Sneestorm – Komödie
Niederdeutsche Bühne

20:00 Uhr

Second Season
Internationales Gastspiel
Pilkentafel

20:00 Uhr

Ulf Meyer & Martin Wind -
Back To The Roots
Lütke-Namens-Saal
AltesGymnasium

20:00 Uhr

Steel Crusher & Now
Imagine Bar

21:15 Uhr

Jan Michael Stümpert -
Poetry Slammer
Museumsberg

Fr., 03.10.2025

10:00 Uhr

Feiertagstour
Länge: ca. 50 km
Treffpunkt: Hafenspitze

17:00 Uhr

Astronomie
für Kinder
(und Erwachsene)
Menke-
Planetarium,
Glücksburg

18:30 Uhr

Aktiv-Gruppe 50+
für jeden
SBV-Gebäude 360°

19:00 Uhr

Universum für
Anfänger
Menke-
Planetarium,
Glücksburg

20:00 Uhr

The Boyband
Roxy Concerts

20:00 Uhr

Gate-7
Hutkonzert
Heimathafen
Seewarte

20:00 Uhr

Second Season
Internationales
Gastspiel
Pilkentafel

20:00 Uhr

Sundance in
Moonlight
Imagine Bar
Deutsches Haus

Sa., 04.10.2025

10:00 - 18:00 Uhr

Herbstmarkt
Kunst und Handwerk im
Farm Market
James Farm Market

10:00 - 18:00 Uhr

Läckerschmecker
Innenstadt

15:00 - 19:00 Uhr

Mandala malen
nach C. G. Jung
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

17:00 Uhr

Der Räuber Hotzenplotz
und die Mondrakete
Menke-Planetarium,
Glücksburg

18:30 Uhr

Musik für das Leben...
weil jeder Moment zählt
Benefizkonzert zu
Gunsten des Katharinen
Hospiz am Park mit
Lavinia Luna und der
Union Brass Band
Deutsches Haus

19:00 Uhr

Premiere:
Le Nozze di Figaro
Stadttheater

19:00 Uhr

Chaos and Order -
Eine mathematische
Symphonie
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:30 Uhr

Sneestorm
Niederdeutsche Bühne

21:00 Uhr

Kleinstadtwahnsinn 4
Volksbad

20:00 Uhr

Sorry-Bernd
Edle(rs) Kulturwochen
2025
Imagine Bar

So., 05.10.2025

10:00 - 17:00 Uhr

Erntedankfest in der
Bergmühle
Bergmühle

10:30 - 12:30 Uhr

Themenreihe: Glück und
Zufriedenheit
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

11:00 - 16:00 Uhr

Fossiliensprechstunde
Eiszeit-Haus

11:00 Uhr

Flensburg und
die Westindienfahrt
Offene Führung
Schiffahrtsmuseum

11:00 Uhr

Sonntags-Atelier
für Kinder ab 6 Jahren
Museumsberg

11:00 Uhr

De Plattdüütsche
Fröhshoppen
Niederdeutsche Bühne

11:30 Uhr

JUGENDSTIL HOCH ZWEI
Museumsberg

12:00 - 17:00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag
Flensburg

12:00 - 17:00 Uhr

Läckerschmecker
Innenstadt, Flensburg

12:00 Uhr

Technikonntag
Schiffahrtsmuseum

18:00 Uhr

Sneestorm – Komödie
Niederdeutsche Bühne

18:00 Uhr

Collegium Musicum Kiel
Deutsches Haus

Mo., 06.10.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Skatrunde im 360°
SBV-Gem-Haus 360°

14:00 - 17:00 Uhr

Spielesachmittag
SBV-Gem-Haus 360°

Di., 07.10.2025

15:00 - 17:00 Uhr

Doppelkopfrunde
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 Uhr

Digitale Sicherheit
verbessern – Vortrag
SBV-Gem-Haus 360°

17:00 - 18:30 Uhr

Die vormodern-
christlichen Wurzeln
des europäischen
Antisemitismus – Vortrag
vhs-Zentrum
Nikolaikirche

BT Broschmann & Finke Theater Company

Theater im Bürgerhaus Harrislee



Emil
und die Detektive

Kinderstück nach dem
Roman von Erich Kästner

Premiere
Sa., 08.11. - 15.00 Uhr

So., 09.11.25 - 15.00 Uhr
Sa., 15.11.25 - 15.00 Uhr
So., 16.11.25 - 15.00 Uhr
Sa., 29.11.25 - 15.00 Uhr

Sa., 29.11.25 - 19.00 Uhr
Abendvorstellung

So., 30.11.25 - 15.00 Uhr

Tickets unter www.brofi.net
sowie: Buchhandlung „KAPITEL ZWEI“ Harrislee
C.ulturgut •shz Kundencenter •Neubauer Touristik
Buchhandlung Carl-von-Ossietzky •Touristinformation Flensburg
Touristinformation Glücksburg •Ticketkontor Liesegang u.v.m.

Online über www.reservix.de

17:00 Uhr
Vom Unpolitischen
zum Weltbürger -
Thomas Manns
großer Wandel
Stadtbücherei

17:00 Uhr
Postkolonialer
Stadtrundgang
Anmeldung flensburg-
postkolonial@posteo.de

19:30 Uhr
Le Nozze di Figaro
Stadttheater

20:00 Uhr
Dittsche
Deutsches Haus

Mi., 08.10.2025

10:00 - 11:30 Uhr
Rücken-Fit
mit Pilates- und
Yoga-Elementen;
Sportmatte mitbringen
SBV-Gem-Haus 360°

14:30 - 16:30 Uhr
Strickclub
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 Uhr
Geh mit mir den
Sternenweg
TSB-Heim

16:00 Uhr
Radtour
Länge: ca. 20 - 30 km
Treffpunkt: Hafenspitze

16:00 Uhr
100 Jahre
Naturwissenschaftliches
Museum
Führung mit Präsentation
Naturwissenschaftliches
Museum

16:30 Uhr
Vortragsreihe Demenz:
Hinter die Fassade
schauen
Referentin: Anja Holst
Veranstaltung der
Alzheimer Gesellschaft
Stadtteilcafé
Friesischer Berg

17:30 - 19:00 Uhr
De Steensöker
Offenes Treffen für
Gesteins- und
Fossilieninteressierte
Eiszeit-Haus

19:00 Uhr
Mühlenflimmern
Bergmühle

Do., 09.10.2025

10:00 - 11:00 Uhr
Hockergymnastik
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 - 16:00 Uhr
Halten Sie sich fit
Treffpunkt: Vitalparcours
am Mühlenholz

19:00 Uhr
Der Sternenhimmel über
Glücksburg
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:00 Uhr
Energetische Psychologie
Themenabend mit
Dr. Christian Dewanger
(Tajquan-Lehrer, LfBA);
Flensburger
Gesundheitsverein,
Bismarckstr. 52a

19:30 Uhr
Zugabe!
Opera buffa in vier Akten
Kleine Bühne

20:00 Uhr
Die Weltretter
Eine gestörte
Unterhaltung
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

Fr., 10.10.2025

10:00 - 11:30 Uhr
Singen zur Gitarre
SBV-Gem-Haus 360°

14:30 - 17:30 Uhr
Einführung von Beikost
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

17:00 Uhr
Astronomie für Kinder
(und Erwachsene)
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:00 Uhr
The Lords
Roxy Concerts

19:30 Uhr
Sneestorm – Komödie
Niederdeutsche Bühne

19:30 Uhr
Le Nozze di Figaro
Stadttheater

19:30 Uhr
Ein virtuoser Kosmos
mit Chris Hanson
Menke-Planetarium,
Glücksburg

20:00 Uhr
Poetry Slam
Kühlhaus

20:00 Uhr
Michael Mehrens & The
Bluesrockets
Hutkonzert
Heimathafen Seewarte

20:00 Uhr
Die Weltretter
Eine gestörte
Unterhaltung
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

20:00 Uhr
Mühlengenuss mit
Vinyls in the Suitcase
Konzert
Bergmühle

20:00 Uhr
Ashley sings Adele
Edle(rs) Kulturwochen
2025
Imagine Bar

21:00 Uhr
Hepta Polka
Konzert
Volksbad

Sa., 11.10.2025

10:00 - 13:00 Uhr
Kinderflohmarkt
Gemeindezentrum
Engelsby,
Brahmsstr. 13, Flensburg

10:00 - 14:00 Uhr
Stammtisch und
gemeinsames Basteln
der Kartonmodellbauer
Gäste, Zuschauer oder
Interessenten sind
herzlich willkommen.
Schiffahrtsmuseum

10:00 - 16:00 Uhr
Mehrfarbiger Linoldruck
Workshop
Museumsberg

10:30 - 16:30 Uhr
Kreatives Schreiben
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

11:00 - 16:00 Uhr
Flohmarkt & Basar
Wohnen mit Service,
Marrensdamm 25

17:00 Uhr
Armstrong -
Die abenteuerliche Reise
einer Maus zum Mond
Menke-Planetarium,
Glücksburg

5. OEVERSEER

SEIFENKISTEN-RENNEN



12.10.2025

STAPELHOLMERWEG HÖHE BAUHOFF

Kartenvorverkauf ab dem 01.09.2025
Für Preise und weitere Infos: scanne mich!



5. OEVERSEER

SEIFENKISTEN-RENNEN

12.10.2025

STAPELHOLMERWEG HÖHE BAUHOFF



MACH' MIT!

Melde dich jetzt an zum 5. Oeverseer Seifenkisten-
Rennen! Am **12.10.2025** zwischen 10-17 Uhr lassen
wir am Stapelholmerweg die Reifen quietschen. Für
die Gewinner gibt es tolle Preise!

SO GEHT'S:

- bringt eure Kiste selber mit
- mindestens drei Reifen
- nicht tretend oder motorisiert
- es besteht Helmpflicht!
- max. 2 Fahrer pro Kiste
- Kiste max. 1m breit / 2m lang
- keine zusätzliche Beschwerung
- Bremse muss vorhanden sein
- Gewicht: max. 120kg (ohne Fahrer)

GRUPPEN

Bobby-Car 3-4 Jahre
Drift Kids 5-8 Jahre
Teenie/Tik Toker 9-17 Jahre
Oldies ab 18 Jahre

**FIRMEN-
CUP**

Anmeldung für
Firmen möglich!
15€ pro Team

ANMELDUNG

Ab **01.09.2025** online (siehe
QR Code) oder bei:
SuSaa Haarige Sachen,
Susann Saatze, Treenetal 2,
24988 Oeversee (Veranstalter)

Kosten:
5,00 € pro Teilnehmer,
15,00 € Firmen.
Anmeldeschluss: 01.10.2025

Jeder Teilnehmer fährt auf
eigene Gefahr. Der Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung.

**KUCHEN, WURST UND
ZUCKERWATTE VERKAUF!**

UNTERSTÜTZT VON:

DF Automotive, Marin, Michas Autogarage, Meusel und Bruhn,
Beate Bruhn, NA Logo, Jörg Hosel Edeka, Dethlefsen Bauunternehmen,
Thomson Shell, SuSaa Haarige Sachen, Physiotherapie an der Treene, Wilhelmssen Motorradtechnik, René Kratzer DEVK,
Nahkauf Petersen, Gonde Clausen, JeNi Nails Tanja Petersen, IsAtec Industrie Service und Anlagen-Technik,
Süverkrüp GmbH & Co Kg, KAFD Gulve, Förde Dachzelte, Septinus GmbH, Apartment MT Flats, Abel Transporte,
Ralf Andresen Garten- und Landschaftsbau GmbH, Martin Pieper Itzehoer, TRMBau GmbH, der Carwrappier,
Björn Gunneson Bauelemente, TKSB

T E R M I N E

Sa., 11.10.2025

17:00 Uhr
Oktoberfest
Deutsches Haus

18:00 Uhr
Vox Mandala
Konzert präsentiert von
ComingHome Concerts
Kirche Adelby

19:00 Uhr
Klang der Hoffnung
Benefizkonzert
zugunsten des
Krebskompass Flensburg
Imagine Bar

19:00 Uhr
Space Tour
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:00 Uhr
Schnack Stand-
Up-Comedy
James Farm Market

19:00 Uhr
Premiere: Hotel Mama
Komödie von
Jan-Ferdinand Haas
Stadttheater

19:00 Uhr
Champagner
to'n Frühstück
Niederdeutsche Komödie
Theater im Bürgerhaus
Harrislee

20:00 Uhr
Die Weltretter
Eine gestörte
Unterhaltung
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

So., 12.10.2025

06:00 - 16:00 Uhr
Flohmarkt
Fördepark

10:00 - 17:00 Uhr
5. Oeverseer
Seifenkisten-Rennen
Stapelholmer Weg
Höhe Bahnhof,
Oeversee

10:00 Uhr
Zeit zum Aufatmen und
Auftanken für
Mamas und Papas
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

11:00 Uhr
Sonntags-Atelier
für Kinder ab 6 Jahren
Museumsberg

11:30 Uhr
JUGENDSTIL HOCH ZWEI
Führung mit Dr. M. Fuhr
Museumsberg

15:00 Uhr
Gemeinsam weniger allein
Alleinstehende und
Menschen ohne Ansprech-
partner*innen treffen
sich zu gemeinsamen
Aktivitäten.
Kontaktaufnahme bitte
über Haus der Familie:
0461/8693518
Haus der Familie

16:00 Uhr
Second Hand Show
Kindertheater des Monats
Kühlhaus

16:00 Uhr
Deutschstunde
Stadttheater

18:00 Uhr
Sneestorm – Komödie
Niederdeutsche Bühne

18:00 Uhr
Champagner to'n
Frühstück
Niederdeutsche Komödie
Theater im Bürgerhaus
Harrislee

Mo., 13.10.2025

10:00 - 12:00 Uhr
Baby-Vormittag
Stadtbibliothek

10:30 - 12:30 Uhr
Offener Mal-Treff
SBV-Gem-Haus 360°

14:00 - 17:00 Uhr
Skatrunde im 360°
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 Uhr
Sing mal wieder
Veranstaltung der
Alzheimer Gesellschaft
Jürgenshof, Bachstr. 6

19:00 Uhr
360 Grad Deutschland
Foto-Live-Reportage
Stadttheater

20:00 Uhr
Doc Caro
Lebe jetzt! - Lachen auf
Rezept
Deutsches Haus

Di., 14.10.2025

14:00 - 15:30 Uhr
Schach
unter Anleitung
SBV-Gem-Haus 360°

16:00 Uhr
Werkstatt-Treff
Veranstaltung der
Alzheimer Gesellschaft
Ostseeschule, Kloster-
holzweg 30, Flensburg

19:00 - 22:00 Uhr
Jonny Müller trifft Frizz
Feick & Sabine Hermann
Konzertabend;
Reservierung &
Vorverkauf: 04636-1021
Landschaftsmuseum
Angeln/Unewatt,
Langballig

19:30 Uhr
Deutschstunde
Stadttheater

Mi., 15.10.2025

10:00 - 12:00 Uhr
Zeitungsfrühstück
Nachbarschaftszentrum
St. Klara,
Marrendamm 19

14:00 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining
mit Manuela Reichard
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 - 17:00 Uhr
Kreativ-Werkstatt
mit K. Trems-Knoche;
lernen Sie die
„Encaustic-Technik“
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 - 17:00 Uhr
Treffen der Gruppe
„Sihstel“ für Blinde und
Sehbehinderte
Café „Jetzt“,
Norderstraße 134

16:00 Uhr
Radtour am Mittwoch
Nachmittag
Länge: ca. 20 - 30 km
Treffpunkt: Hafenspitze

19:30 Uhr
Hotel Mama
Komödie von
Jan-Ferdinand Haas
Stadttheater

19:30 Uhr
Künstliche Intelligenz
und ChatGPT
Vortrag
Flensburg Galerie;
2. OG, Saal

19:30 Uhr
1. Sinfoniekonzert:
Arabesken
Deutsches Haus

Do., 16.10.2025

15:00 - 17:00 Uhr
Kaffee, Kuchen &
Klönssnack zur
Geschichte der Nordstadt;
offen für alle
mit Dr. Claus Streichert
Bergmühle

15:00 Uhr
Farbenfreude
Veranstaltung der
Alzheimer Gesellschaft
blau:pause, Friesische
Str. 9

16:00 - 17:30 Uhr
Rund um Fruerlund
Erkundungsgang mit
Hans-Friedrich Kroll
SBV-Gem-Haus 360°

16:00 Uhr
Sandwich leicht
und lecker
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

16:30 - 18:00 Uhr
LEA-Leseclub
Lesen in einfacher
Sprache, Quatschen,
Lachen
SBV-Gem-Haus 360°

19:00 Uhr
Wunderwerk Natur
Vortrag
Treffpunkt:
Schiffahrtsmuseum

19:00 Uhr
Die Sicht der Dinge
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:30 Uhr
Sneestorm – Komödie
Niederdeutsche Bühne

20:00 Uhr
Patrick Salmen
Kühlhaus

20:00 Uhr
Knautschcouch
Lotta und die täglichen
Nachrichten
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

20:00 Uhr
Daniel Luis - Hyperaktiv
Deutsches Haus

Fr., 17.10.2025

10:00 - 11:00 Uhr
Rücken-Fit
mit Pilates- und
Yoga-Elementen;
bitte Sportmatte
mitbringen
SBV-Gem-Haus 360°

14:30 - 17:00 Uhr
Tanzkreis
(Kreis-, Blocktänze etc.)
mit Lore Kahl
SBV-Gem-Haus 360°

17:00 Uhr
Astronomie für Kinder
(und Erwachsene)
Menke-Planetarium,
Glücksburg

18:00 Uhr
Gorgoroth
33 Year Anniversary Tour
2026
Roxy Concerts

19:00 Uhr
Champagner to'n
Frühstück
Niederdeutsche Komödie
von Michael Wempner
Theater im
Bürgerhaus Harrislee

19:00 Uhr
Philipps Hoffnung
Weitertragen
Filmabend zu
Philipp Mickenbeckers
bewegender Geschichte
EFG-Flensburg
Baptisten,
Bismarckstraße 110

19:00 Uhr
Farm Bites & Fashion
Modenschau von Din Style
James Farm Market

19:00 Uhr
Voyager -
Die unendliche Reise
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:30 Uhr
Sneestorm
Komödie von Peter Quilter
Niederdeutsche Bühne

SONDERBURG MÜNZHANDEL

Haben Sie Münzen, Scheine oder Briefmarken zu Hause in der Schublade liegen, dann hören wir gerne von Ihnen. Wir kommen auch gerne zu Ihnen.

Münzen:
Tel.: +45 2978 7643
Mail: Rene@6400coins.de

Briefmarken:
Tel.: +45 4057 7933
Mail: Allan@6400coins.de

Web: 6400coins.de · Wir sprechen deutsch

Zu hohe Kosten im Kfz-Bereich?

Bei uns können Sie Geld sparen - dank unserer Angebote zu Festpreisen bei:
Bremsen, Auspuff, Reifen, Stoßdämpfern, Zahnriemen, usw.

BOSCH Bremsen-Dienst

Über 40 Jahre in Glücksburg!

Autohaus Krieger

Gildestraße 14 · 24960 Glücksburg · Tel. 0 46 31 / 29 42
autohauskrieger2942@gmail.com · www.autohaus-stephan-krieger.de

19:30 Uhr

Deutschstunde
Nach dem Roman von
Siegfried Lenz
Stadttheater

20:00 Uhr

Kerstin Bogensee
Edle(rs) Kulturwochen
2025
Imagine Bar

20:00 Uhr

Proper Tea
Hutkonzert
Heimathafen Seewarte

20:00 Uhr

Knautschcouch
Lotta und die täglichen
Nachrichten
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

20:00 Uhr

The Golden Time Of Swing
Deutsches Haus

21:00 Uhr

Die Liga der
gewöhnlichen Gentlemen
Konzert
Volksbad

Sa., 18.10.2025**09:30 - 17:30 Uhr**

Goldschmiede-Workshop
Schmuckes Atelier
D. Lenoir, Flensburg

09:45 - 13:45 Uhr

Eine gelungene
Kommunikation
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

10:00 - 14:00 Uhr

Geschiebesammlertreffen
Ausstellung von
Fundstücken,
Bestimmung, Tausch und
Klönchnack
Aula des Hans-
Christiansen-Hauses

15:00 Uhr

Spielerunde
im Büchercafé
SBV-Gem-Haus 360°

17:00 Uhr

3-2-1 Liftoff!
Menke-Planetarium,
Glücksburg

18:30 - 21:30 Uhr

Tradition aus
dem Dourotal:
Portwein
vhs-Zentrum an der
Nikolaikirche

19:00 Uhr

Premiere: Traum!
Eine musikalische
Fantasie
Kleine Bühne

19:00 Uhr

The Dark Side of the Moon
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:00 Uhr

Champagner to'n
Frühstück
Niederdeutsche Komödie
von Michael Wempner
Theater im
Bürgerhaus Harrislee

19:30 Uhr

De gröne Dumen...
Matthias Stührwoltd
vertellt ...
Niederdeutsche Bühne

20:00 Uhr

Folk Night 2025
Deutsches Haus

20:00 Uhr

Sons of Odin -
The Ultimate Manowar
Tribute Band
Roxy Concerts

20:00 Uhr

Knautschcouch
Lotta und die täglichen
Nachrichten
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

21:00 Uhr

Ghosttrip &
Yourdaughters
Volksbad

21:00 Uhr

Die einzig wahre
80s Pop Party
Kühlhaus

So., 19.10.2025**06:00 - 15:00 Uhr**

Flohmarkt
Exe, Flensburg

11:00 - 13:00 Uhr

Ein Garten Eden für
Mensch und Natur
Vortrag
Anmeldung erforderlich
unter 04636 1021
Landschaftsmuseum
Angeln/Unewatt,
Langballig

11:00 Uhr

Sonntags-Atelier
für Kinder ab 6 Jahren
Museumsberg

11:30 Uhr

Unterschätzt!
Starke Frauen der
Künstlerkolonie Ekensund
Führung mit
Madeleine Städtler
Museumsberg

18:00 Uhr

In der Katastrophe
solidarisch sein
Lesung, Gespräch +
musikalische
Intervention
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

19:00 Uhr

Hotel Mama
Komödie
Stadttheater

Mo., 20.10.2025**10:00 - 11:30 Uhr**

Snacken un Vertellen
Treff für Liebhaber der
plattdeutschen Sprache
SBV-Gem-Haus 360°

14:00 - 17:00 Uhr

Skatrunde im 360°
SBV-Gem-Haus 360°

14:00 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag
Brett- und Kartenspiele
SBV-Gem-Haus 360°

19:00 Uhr

vhs - Fototreff:
Flensburger Hafens und
die Altstadt in der Blauen
Stunde
Treffpunkt: Hafenspitze

Di., 21.10.2025**09:30 - 10:30 Uhr**

Halten Sie sich fit
Treffpunkt: Vitalparcours
am Mühlenholz

15:00 - 17:00 Uhr

Doppelkopfrunde im
Büchercafé
SBV-Gem-Haus 360°

19:30 Uhr

Die Flensburger Förde und
ihre Naturlandschaften
Dienstags-Vortrag
Eiszeit-Haus

Mi., 22.10.2025**10:00 - 11:30 Uhr**

Rücken-Fit
mit Pilates- und
Yoga-Elementen;
Sportmatte mitbringen
SBV-Gem-Haus 360°



„Die meisten Pilger sind mit zwei Rucksäcken unterwegs: Einer befindet sich auf dem Rücken, der zweite wird von der Seele getragen.“
Sprichwort

Volker Masuhr erlebt den Jakobsweg

Seine Familie ist sprachlos, als Volker Masuhr ihr wie nebenbei am Weihnachtsabend mitteilt: „Ich werde den Jakobsweg entlangpilgern.“ Warum? Wieso? Was soll das denn? Und wie der zukünftige Pilger zugeben muss: Er weiß nicht wirklich Antworten darauf. Es ist eher eine unklare Faszination, die Herausforderung, Angst vor den eigenen Grenzen, der Glaube an eine außergewöhnliche Erfahrung, die ihn antreiben. Nach einem Jahr der Vorbereitung macht er es wirklich. Und wie sollte es anders sein: Der akribisch vorbereitete Schulleiter im Ruhestand muss Schritt für Schritt feststellen: Die Zukunft lässt sich nicht planen, und liegt sie auch nur acht Kilometer entfernt. Aber das wird sich als Segen erweisen ...

Ein ehrlicher, humorvoller Bericht, eine Fundgrube, für alle zukünftigen Pilger eine unschätzbare Erfahrung!



Foto: Michael Kellner-Schneider

Präsentation / Lesungen Termine:

| | | |
|----------------------|--------------|-----------|
| Stadtbücherei | 16. Oktober | 18.30 Uhr |
| Roberto Gavin | 05. November | 19.30 Uhr |
| Waldschule | 11. November | 19.30 Uhr |
| Wohnprojekt Freiland | 18. November | 19.30 Uhr |
| Kulturkeller Husum | 25. November | 19.00 Uhr |

Bestellung über: email@ihleo.de, Volker-masuhr.de, Amazon.de
und im Buchhandel, 16,95 € ISBN-13: 978-3966661065

T E R M I N E

Mi., 22.10.2025

14:30 - 16:30 Uhr
Strickclub
Stricken, Häkeln, Sticken
und Schnacken
SBV-Gem-Haus 360°

16:00 Uhr
Radtour am Mittwoch
Nachmittag
Länge: ca. 20 - 30 km
Treffpunkt: Hafenspitze

19:30 Uhr
Mose - gerettet und
befreit
Musical
Holmberghalle, Harrislee

Do., 23.10.2025

10:00 - 11:00 Uhr
Hockerymnastik
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 - 16:00 Uhr
Halten Sie sich fit
Treffpunkt:
Vitalparcours
am Mühlenholz

18:00 Uhr
Farm Bites & Tunes
Hutkonzert
mit Anplack
James Farm Market

19:00 Uhr
Polarlicht
über Flensburg und
Dänemark
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:00 Uhr
Weihnachtliche
Lesung mit
Britta Bendixen
Bergmühle

19:30 Uhr
Patrick Blücher -
Amtliche
Lachnummern!
C.culturgut

20:00 Uhr
Knautschcouch
Lotta und die täglichen
Nachrichten
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

Fr., 24.10.2025

10:00 - 11:30 Uhr
Singen zur Gitarre
SBV-Gem-Haus 360°

14:30 - 17:00 Uhr
Tanzkreis
(Kreis-, Blocktänze etc.)
mit Lore Kahl
SBV-Gem-Haus 360°

17:00 Uhr
Astronomie für Kinder
(und Erwachsene)
Menke-Planetarium,
Glücksburg

18:30 Uhr
Ektomorf
Heretic Release Shows
2025
Roxy Concerts

19:00 Uhr
Champagner to'n
Frühstück
Niederdeutsche Komödie
von Michael Wempner
Theater im
Bürgerhaus Harrislee

19:00 Uhr
Ziel: Zukunft - Vom Jetzt
bis zur Ewigkeit
Menke-Planetarium,
Glücksburg

20:00 Uhr
JAZMYN
Hutkonzert
Heimathafen Seewarte

20:00 Uhr
Knautschcouch
Lotta und die täglichen
Nachrichten
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

20:00 Uhr
DieTone, Curtain, Torsk
Edle(rs) Kulturwochen
Imagine Bar

21:00 Uhr
Acht Eimer Hühnerherzen
& Robert der Schlagerstar
Konzert
Volksbad

Sa., 25.10.2025

10:00 - 14:00 Uhr
Warum wir essen,
ohne Hunger zu haben
vhs-Zentrum
an der Nikolaikirche

10:00 Uhr
Tischlein deck dich!
Frühstücks-Edition
James Farm Market

13:30 Uhr
Wandern mit dem
Flensburger
Gesundheitsverein
Treffpunkt: NOSP
Parkplatz am Stadion

14:00 - 15:00 Uhr
„Der besondere
Spaziergang“
Verschiedene Übun-
gen im Volkspark
Treffpunkt: Vitalpar-
cours am Mühlenholz

17:00 Uhr
Lars, der kleine Eisbär
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:00 Uhr
Ein Hauch von Venus
Musical Comedy
Stadttheater

19:00 Uhr
Champagner to'n
Frühstück
Niederdeutsche
Bürgerhaus Harrislee

19:00 Uhr
Queen Heaven
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:30 Uhr
Sneestorm
Komödie von Peter Quilter
Niederdeutsche Bühne

20:00 Uhr
Hinnerk Köhn
Kühlhaus

20:00 Uhr
Knautschcouch
Lotta und die täglichen
Nachrichten
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

20:00 Uhr
The Dark Tenor
GP Joule Arena, Flensburg

21:00 Uhr
Make A Move -Konzert
Volksbad

So., 26.10.2025

06:00 - 15:00 Uhr
Flohmarkt
Holtex

09:00 - 17:00 Uhr
Kappeler Fischmarkt
Kappeln

11:00 Uhr
Sonntags-Atelier
für Kinder ab 6 Jahren
Museumsberg

11:15 Uhr
1.Kammerkonzert
Museumsberg, Flensburg

11:30 Uhr
JUGENDSTIL HOCH ZWEI
Führung mit Heidrun
Schlüter-Gräber
Museumsberg

15:00 - 18:00 Uhr
Saisonabschluss mit
Wärme, Licht & Punsch
Landschaftsmuseum An-
geln/Unewatt, Langballig

15:00 Uhr
Champagner
to'n Frühstück
Niederdeutsche Komödie
von Michael Wempner
Theater im Bürgerhaus
Harrislee

15:00 Uhr
Hotel Mama
Komödie
Stadttheater

18:00 Uhr
Sneestorm
Komödie
von Peter Quilter
Niederdeutsche Bühne

19:00 Uhr
Lieblingsgeschichten
Lesung mit
Lilian Grzesiak und
Ulrich Borchers
Bergmühle

Mo., 27.10.2025

10:00 - 12:00 Uhr
Baby-Vormittag
Stadtbibliothek

10:30 - 12:30 Uhr
Offener Mal-Treff
mit K. Trems-Knoche
SBV-Gem-Haus 360°

14:00 - 17:00 Uhr
Skatrunde im 360°
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 Uhr
Aufgeweckte
Kunstgeschichten
Bildbetrachtung
für Menschen
mit Demenz;
Anmeldung erforderlich
unter 0461/852956
Museumsberg

15:00 Uhr
Einfach losgehen -
Flensburg zu Fuss!
Angebot der
Ortsgruppe Flensburg
des Fuss e. V.
Treffpunkt:
Hafenspitze, Flensburg

19:00 Uhr
Wikingerdämmerung
Vortragssaal
Stadtbücherei

Di., 28.10.2025

09:30 - 10:30 Uhr
Halten Sie sich fit
mit W. Hanl
Treffpunkt:
Vitalparcours
am Mühlenholz

14:00 - 15:30 Uhr
Schach
unter Anleitung
SBV-Gem-Haus 360°

16:00 Uhr
Werkstatt-Treff
Veranstaltung der
Alzheimer Gesellschaft
Flensburg und Umgebung
Ostseeschule

Flensburg Journal
Verteiler gesucht

Wir expandieren und suchen daher für die Verteilung unseres monatlich erscheinenden Flensburg Journals zuverlässige Verteiler in verschiedenen Stadtteilen in Flensburg sowie im Flensburger Umland.

Bewerben Sie sich bitte unter
Telefon: 0461 - 67 0000 1
oder per E-Mail: bewerbung@flensburgjournal.de

19:30 Uhr
Premiere:
Emil schall heiraden
Plattdeutsche
Komödie
Kulturstätte
Ole Möhl, Harrislee

20:00 Uhr
Maria Clara Groppler
Kühlhaus

Mi., 29.10.2025

19:00 Uhr
Alice - Spektakuläre
Zirkusshow
Deutsches Haus

19:30 Uhr
Sneestorm
Komödie
von Peter Quilter
Niederdeutsche Bühne

19:30 Uhr
Jazz in der Mühle
Bergmühle, Flensburg

20:00 Uhr
Augn
Kühlhaus

Do., 30.10.2025

10:00 - 11:00 Uhr
Hockergymnastik
SBV-Gem-Haus 360°

15:00 Uhr
Plattdüütsche
Stammdisch
Kulturcafé,
Nikolaikirchhof 2

18:30 Uhr
Sascha Rotermund &
Volker Präkelt -
Sträters
Gutenachtgeschichten
C.ulturgut,
Flensburg

19:00 Uhr
Stammzellenforschung
Deutsche
Kulturgesellschaft
Flensburg
Vortragssaal
Stadtbücherei

19:00 Uhr
Planetarium Talks
Vortrag
mit Prof. Claus Hartmann
Menke-Planetarium,
Glücksburg

19:00 Uhr
Hausnummer 0
Filmvorführung
Volksbad

19:30 Uhr
Traum!
Eine musikalische
Fantasie
Kleine Bühne

19:30 Uhr
Emil schall heiraden
Plattdeutsche Komödie
Kulturstätte Ole Möhl,
Harrislee

19:30 Uhr
Der Tatortreiner
Bühnenfassung nach der
TV-Serie von Mizzi Meyer
Theater im
Bürgerhaus Harrislee

19:30 Uhr
Sneestorm
Komödie von Peter Quilter
Niederdeutsche Bühne

20:00 Uhr
Halloweenparty:
80er Style
James Farm Market

20:00 Uhr
Mühlengenuss
mit Backyard
Konzert
Bergmühle,
Flensburg

20:00 Uhr
VACA VACA -
Vacant Vacation
Installation Musik-
Theater Performance
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

20:00 Uhr
Björn Paulsen
Kühlhaus

Fr., 31.10.2025

19:30 Uhr
Sekt and the City - Frisch
geföhnt und flachgelegt
C.ulturgut, Flensburg

20:00 Uhr
VACA VACA -
Vacant Vacation
Installation
Musik-Theater
Performance
Theaterwerkstatt
Pilkentafel

21:00 Uhr
Benefiz für Cuddel
Volksbad

22:00 Uhr
Maskenball
Halloween-Special
Kühlhaus

**Ausstellungen
und mehr...**

**laufend
bis 09.10.2025**
Deine Anne -
Themenraum
zur Ausstellung
Multimediale
Ausstellung
Stadtbibliothek

**laufend
bis 12.10.2025**
Durch die Augen
der Stille
Ausstellung
CarpArten Galerie,
Tarp

**laufend
bis 26.10.2025**
Facettenreich
Kunstaussstellung
Malerei & Fotografie
C.ulturgut,
Flensburg

20. - 23.10.2025
House of Flavour &
Rap-Workshop
Anmeldung:
0162 47 89 381;
für Kinder
von 9 - 12 Jahren
Naturwissenschaftliches
Museum Flensburg

**laufend
bis November 2025**
24PicsByMarc
Ausstellung
Galerie 0-39,
Am Ochsenmarkt 39,
Flensburg

**laufend
bis 25.01.2026**
Jugendstil HOCH ZWEI:
Hans Christiansen
und sein
Lieblingsschüler
Robert Gercke
Ausstellung
Museumsberg

**laufend
bis 08.03.2026**
Unterschätzt!
Starke Frauen
der Künstlerkolonie
Ekensund
Ausstellung
Museumsberg

**laufend
bis 2027**
„Lieblingsstücke!“
Gemälde der
Kunsthalle zu Kiel
zu Gast auf dem
Museumsberg
Ausstellung
Museumsberg

**JETZT TICKETS
SICHERN!**



**DIE OKTOBER
HEIMSPIELE
DER SAISON 25/26**

SC WEICHE
FLENSBURG 08



VS



SV
MEPPEN

**SA | 04.10. | 13:30 UHR
MANFRED-WERNER-STADION**

SC WEICHE
FLENSBURG 08



VS



VfB
OLDENBURG

**SA | 18.10. | 13:30 UHR
MANFRED-WERNER-STADION**

weiche-liga.de

©Copyright by
A. B & M
Art. Books & Magazines –
International – GmbH und Co KG
– Alle Rechte vorbehalten –

Herausgeber:
Horst Dieter Adler
Sünderup 46 · 24943 Flensburg
Tel.: (04 61) 6 70 00 00
Fax: (04 61) 6 70 00 08
moin@flensburgjournal.de
www.flensburgjournal.de

Anzeigen:
Horst Dieter Adler

Fotos:
Bildarchiv Verlagskontor
Horst Dieter Adler und
A. B & M Art. Books & Magazines –
International – GmbH und Co KG,
Bodo Nitsch, Benjamin Nolte
Titelbild: Thomas Becker
(Oluf-Samson-Gang)

Auflage:
48.000 Exemplare

Vertrieb:
In alle Haushalte per Verteiler,
Post und Ausgelegstellen

Redaktion:
Horst Dieter Adler, Hrsg.,
Peter Feuerschütz,
Jessica Hofmann,
Benjamin Nolte, Jan Kirschner
Tel.: (04 61) 67 00 00 1

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos, jedoch keine Veröffentlichungsgarantie. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Veranstaltungstermine:
Keine Gewähr für die Richtigkeit

Lektorat:
Peter Feuerschütz

**Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:**
15. Oktober 2025

**Erscheinungstermin
nächste Ausgabe:**
Ende Oktober 2025

Druck:
PerCom
Vertriebsgesellschaft mbH
Printed in Germany

Ehevertrag – ist das notwendig?



Wenn zwei Menschen heiraten, steht die Liebe im Vordergrund. Gefühle, Vertrauen und gemeinsame Pläne bestimmen diese Zeit, nicht aber juristische Fragen. Dennoch lohnt es sich, sich auch mit rechtlichen Rahmenbedingungen auseinanderzusetzen. Ein Ehevertrag kann dabei eine sinnvolle Absicherung sein, die beiden Partnern Klarheit und Sicherheit gibt.

Ein Ehevertrag ist eine schriftliche Vereinbarung zwischen Ehepartnern, die von einem Notar beurkundet werden muss. In diesem Vertrag legen die Partner fest, wie bestimmte finanzielle und rechtliche Fragen geregelt werden sollen – sowohl während der Ehe als auch im Falle einer Scheidung oder beim Tod eines Partners. Oft wird angenommen, ein solcher Vertrag sei nur für wohlhabende Menschen oder Unternehmer relevant. Tatsächlich kann er aber für jede Ehe von Vorteil sein.

Wenn kein Ehevertrag abgeschlossen wird, gilt automatisch die sogenannte Zugewinngemeinschaft. Das bedeutet, dass im Falle einer Scheidung das während der Ehe erworbene Vermögen zwischen den Partnern ausgeglichen wird. Was zunächst gerecht klingt, kann in der Praxis Probleme bereiten. Ein Ehevertrag bietet hier die Möglichkeit, individuelle Lösungen zu finden, die besser zur Lebenssituation des Paares passen.

Besonders sinnvoll ist ein Ehevertrag, wenn die Vermögensverhältnisse sehr unterschiedlich sind. Verfügt einer der Partner schon vor der Ehe über Immobilien, ein Unternehmen oder größere Ersparnisse, kann er durch einen Vertrag sicherstellen, dass dieses Vermögen geschützt bleibt. Ohne Vertrag

müsste er im Falle einer Scheidung oft Teile des Wertzuwachses abgeben. Auch für Selbstständige und Unternehmer ist ein Ehevertrag bedeutsam. Sie tragen nicht nur Verantwortung für sich selbst, sondern auch für Mitarbeiter und Geschäftspartner. Eine Scheidung ohne klare Vereinbarungen könnte die Stabilität des Unternehmens gefährden.

Ein weiterer Aspekt betrifft die Einkommens- und Arbeitssituation. Wenn ein Partner zum Beispiel wegen der Kinder länger nicht arbeitet, leistet er zwar einen wichtigen Beitrag zur Familie, er hat aber weniger eigenes Einkommen. Ein Ehevertrag kann dafür sorgen, dass diese Leistung anerkannt und abgesichert wird. Auch in internationalen Ehen kann ein Vertrag von Vorteil sein, da er regeln kann, welches Recht im Falle einer Trennung gilt.

Die Vorteile eines Ehevertrags liegen auf der Hand: Er schafft rechtliche Klarheit und verhindert Streitigkeiten, er schützt vorhandenes Vermögen, und er sorgt dafür, dass beide Partner im Fall einer Scheidung fair behandelt werden. Vor allem aber erlaubt er individuelle Lösungen, die besser zu den persönlichen Umständen passen als starre gesetzliche Vorgaben.

Viele Menschen empfinden den Gedanken an einen Ehevertrag als unromantisch. Manchmal wird er sogar als Zeichen von Misstrauen gesehen. Doch das Gegenteil ist der Fall. Wer offen über Erwartungen, Finanzen und mögliche Zukunftsszenarien spricht, zeigt Verantwortungsbewusstsein und Respekt gegenüber dem Partner. Ein Vertrag ist deshalb kein Hinweis auf Zweifel an der Liebe, sondern ein Ausdruck von Weitsicht und Fairness.

Der richtige Zeitpunkt für einen Ehevertrag ist nicht festgelegt. Er kann vor der Hochzeit oder auch während der Ehe abgeschlossen werden. Sinnvoll ist er besonders dann, wenn größere Veränderungen anstehen – etwa die Geburt eines Kindes, der Kauf einer Immobilie oder die Gründung eines Unternehmens. Der Ablauf ist vergleichsweise unkompliziert: Eine Notarin oder ein Notar berät beide Partner, erläutert die rechtlichen Möglichkeiten und sorgt dafür, dass die Vereinbarungen eindeutig und wirksam sind.

So gesehen ist ein Ehevertrag kein Hindernis für eine glückliche Ehe, sondern eine Ergänzung. Er schafft die Sicherheit, dass beide Partner wissen, woran sie sind. Im besten Fall wird er nie gebraucht, doch allein das Wissen, dass klare Regeln bestehen, kann entlastend wirken. Wer einen Ehevertrag schließt, denkt nicht weniger an Liebe, sondern mehr an die Verantwortung füreinander. Er trägt dazu bei, dass eine Ehe nicht nur emotional, sondern auch rechtlich auf einem stabilen Fundament steht.



Janine Jessen
Rechtsanwältin*
Fachwältin für Familienrecht
bei **Dr. Kruse, Hansen & Sielaff**
Rechtsanwälte Partnerschaft mbB
Amtsgericht Kiel PR 852 KI
Stuhlsallee 35, 24937 Flensburg
Tel.: 0461 - 52077-0
Fax: 0461 - 52077-77
E-Mail: j.jessen@khs-flensburg.de
*keine Partnerin i.S.d PartGG
(Diesen Beitrag sowie alle früheren
Beiträge können Sie unter
www.khs-flensburg.de nachlesen)

+++ SPAREN SIE BEI AUSSTELLUNGSSTÜCKEN UND ABVERKAUF +++ JETZT SCHNELL SEIN +++

POLSTERABVERKAUF

inklusive Lieferung.

UVP ~~1.330.-~~

nur **1.199.-**

Aktionspreis für kurze Zeit



Faltsofa

Bezug petrol, Sitzhöhe 45 cm,
Stellmaß 145 x 85 x 100 cm,
Liegefläche 140 x 200 cm,
versch. Stoffe & Bezüge

inklusive Lieferung.

ab **899.-**

Aktionspreis für kurze Zeit



3 & 2,5- Sitzer

Bezug Easy Care anthrazit, Metallfuß rund,
Sitzhöhe 47 cm, Sitz Federkern
3-Sitzer: Breite ca. 196 cm € 999,- | 2,5-Sitzer: Breite ca. 176 cm € 899,-

inklusive Lieferung.

nur **1.889.-**

Aktionspreis für kurze Zeit



motorische Einzelleie von Marc Harris

Bezug Feincord olive, drehbarer Sternfuß, inkl. Herz-
Waage Funktion, Schalter und USB-Port, versch. Stoffe
& Bezüge

GRATIS SERVICE:
Kostenlose Entsorgung
Ihrer alten Garnitur -
beim Kauf einer neuen!

inklusive Lieferung.

nur **459.-**

Aktionspreis für kurze Zeit



Aktionssessel

Einmotorische Verstellung
mit USB-C Anschluss
Bezug Mikrofaser Light
Kopfstütze dreistufig verstellbar

Polstergarnitur von Angelo Divani

Bezug dolphin, Fuß Eiche geölt,
Sitzkomfort Sandwich, inkl. Kopfstütze,
Stellmaß 285 x 177 cm
versch. Stoffe & Bezüge



inklusive Lieferung.

nur **1.749.-**

Aktionspreis für kurze Zeit

Viele weitere attraktive Angebote
- Drastisch reduziert -
finden Sie in unserer Ausstellung!



Polstergarnitur von Angelo Divani

Stellmaß: 335 cm x 229 cm, Bezug light grey inkl. Ablage, Kopfstütze,
versch. Funktionen, Stoffe & Bezüge

inklusive Lieferung.

nur **3.369.-**

Aktionspreis für kurze Zeit

WOHNKULTUR & KÜCHENDESIGN



REIMANN

Schiffbrücke 63 • 24939 Flensburg • ☎ 0461-26226

Geöffnet:
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag
9.00-14.00 Uhr
www.moebel-reimann.de

moebelreimann

EINE NEUE ÄRA DER FAHRFREUDE.

DER NEUE BMW iX3.



Freude am Fahren

BMW iX3 50 xDrive: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 17,9–15,1 kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 679–805 km.

BAUER GRUPPE

Starke Marken. Starkes Team.

ALBERT BAUER GMBH
Firmensitz, Schleswiger Str. 65-75, 24941 Flensburg, Tel.: +49 (0)461 99 90 0
Robert-Koch-Str. 40, 25813 Husum, Tel.: +49 (0)4841 77 67 0
Heinrich-Hertz-Str. 1, 24837 Schleswig, Tel.: +49 (0)4621 9555 0
www.BAUERGRUPPE.de